

જતન કરવા માટે આશીર્વાદ

~ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ

‘મંદિરમાં રહો’ સત્સંગ

શનિવાર, ૧ ઓગસ્ટ, ૨૦૨૦

એવું લાગે છે કે એક સમય હતો જ્યારે,
આ જગતમાં વિશ્વશાંતિનું પ્રમુખસ્થાન હતું
અને લાગતું હતું કે માનવતા ઉત્કૃષ્ટતાના શિખરને સ્પર્શી રહી છે
કારણકે ઘણાં બધાં લોકો
શાંતિના આ અદ્ભુત તત્ત્વ તરફ ધ્યાન આપવા લાગ્યાં હતાં
અને નિરાશાથી ભરેલા સંસારમાં
સામંજસ્ય અને પ્રશાંતતા લાવવા માટે
તેમણે સજગતા સાથે પ્રયત્નો કર્યા હતાં.

શાંતિમાં,
બધાં પ્રાણીઓને
સંરક્ષણનો
અસાધારણ અનુભવ મળ્યો હતો.

પરંતુ, આ સમયે,
બીજું એક સંકટ
આપણા માથા પર ભમી રહ્યું છે,
આપણા રક્તપ્રવાહમાં ઝમી રહ્યું છે,
એમના જીવનનું હરણ કરી રહ્યું છે
જેમને જીવવાનો, વિકસવાનો પૂરેપૂરો અધિકાર છે.

સંરક્ષણ શબ્દ અમૂલ્ય છે.

જે લોકો રાત-દિવસ

આ ખતરનાક વાઈરસનો નિકાલ કરવા

અને આ સંસારમાં શિષ્ટાચાર લાવવા માટે

કાર્યરત છે,

સુરક્ષિત હોવાની ગહન ભાવના

તેમને જે આપી શકે છે

તે અપરિમેય છે.

પૃથ્વી ગ્રહ પર આ મહામારીનો પ્રકોપ થયો તેની પહેલાંથી જ

બધાનાં જીવનમાં,

અનેક મુસીબતો હતી,

મુશ્કેલીઓની કોઈ ખોટ નહોતી.

જીવવા માટે સંઘર્ષ કરી રહેલી દરેક વ્યક્તિની

તેમની પોતાની અકથિત વાર્તાઓ હતી.

પહેલાં કરતાં ઘણું વધારે હવે એ સ્પષ્ટ છે

કે દરેક વ્યક્તિ કેટલી અલગ છે,

દરેક વ્યક્તિ કેટલી હતાશ છે,

કેવી રીતે જુદી-જુદી સમજની આડીઅવળી રેખાઓ

મનુષ્યોમાં બરબાદી લઈ આવે છે.

સદીઓથી, અનેક લોકોએ—

તેમની આસ્થા, નિષ્ઠા અને પ્રાર્થનાઓ દ્વારા,

તેમની ધારણાઓ અને ધર્મ-વિદ્યા દ્વારા,

તેમની નાસ્તિકતા કે વિવેચનાત્મક વિચારસરણી દ્વારા—

જવાબદારી, સન્માન અને ભલમનસાઈ સાથે

જીવવાની રીતો શોધી લીધી છે.

આ સંસારમાં
જીવન અને મૃત્યુની,
અનિશ્ચિતતાની,
ભારે સંકટની આ ઘડીએ
આપણે કેવા પ્રકારનું સંરક્ષણ શોધી રહ્યાં છીએ અને આપી રહ્યાં છીએ?

ઉચ્ચ વિચાર કરો. નાના-નાના કદમ લો.

પૂરા દિલથી પ્રાર્થના કરો. સદ્ગુણી બનવાનો પ્રયત્ન કરો.

ડરો નહીં. પોષક પ્રકાશને ઓળખો.

આપવા માટે આપો. તમારી દયાળુતાને ફેલાવા દો.

ચિડાઈ ન જાઓ. જેટલા ઊંડાણથી શ્વાસ લઈ શકો, લો.

આગળ આવો.

સૌજન્યતા અને નમ્રતાથી વર્તન કરો.

તમારી નકારાત્મકતાને ત્યાગો.
સુંદર અને કલ્યાણકારી વિચાર કરો
અને તેને સાકાર રૂપ આપો.

અસાધારણ રીતે પ્રેમ કરો.

કોઈને પણ એ વાત પર સંશય ન થવો જોઈએ
કે તમે એક સાચા મનુષ્ય છો.

તમારા આનંદને વ્યક્ત કરો.

બધાંને એ જાણ થવા દો કે તમારા પર વિશ્વાસ કરી શકાય છે.

મધુર આશાને તમારો માનનીય પુસ્કાર બનાવી દો.

એ ઉજાગર કરવા માટે કે તમે વાસ્તવમાં કોણ છો,
આ સમયને પોતાનો સમય માનો,
અને આ સંસારમાં સાર્થક પરિવર્તન લાવો.

એક ફૂલ સમય જતા કરમાઈ શકે છે.
પરંતુ, હંમેશાં યાદ રાખો :
તમે હીરાનાં બનેલાં છો.



© ૨૦૨૦ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.