Benedizioni di cui far tesoro

~Gurumayi Chidvilasananda

Satsang "State nel Tempio"
Sabato 1° agosto 2020

Si ha la sensazione che, un tempo,
la pace nel mondo era al centro della scena universale
e l'umanità sembrava eccellere
grazie all'attenzione che tantissime grandi persone iniziavano a prestare
a questo fenomeno meraviglioso, la *pace*,
facendo lo sforzo cosciente
di introdurre armonia e serenità
dentro il mondo della disperazione.

Nella pace,
tutti gli esseri viventi trovarono
l'esperienza straordinaria
della protezione.

In questo momento però,
c'è un altro pericolo
che incombe sulla nostra testa,
che si infiltra nel flusso sanguigno,
strappando la vita a coloro
che hanno tutto il diritto di vivere e fiorire.

La parola *protezione* è inestimabile.
Ciò che un senso di protezione saldamente radicato
può donare a coloro che operano giorno e notte
per eliminare il virus fatale

e per apportare dignità a questo mondo
è incalcolabile.

Nella vita di tutti
già c'erano problemi in abbondanza,
e non mancavano le difficoltà
prima che la pandemia si scatenasse sul pianeta.
Ogni persona in lotta per sopravvivere
ne aveva di storie da raccontare.

È diventato evidente ora più che mai
come tutti siano dissimili,
come tutti siano disperati,
come l'incrociarsi di lunghezze d'onda diverse
getti nello scompiglio gli esseri umani.

Nel corso dei secoli, molte persone,
grazie alle proprie credenze, fedi e preghiere,
alle proprie filosofie e teologie,
al proprio ateismo o pensiero critico,
riuscirono a trovare un modo di vivere
responsabile, rispettabile e benefico.
Quale tipo di protezione stiamo cercando e donando
in questo tempo di vita e di morte,
di estrema incertezza,
di pericolo assoluto in questo mondo?

Pensate in grande. Fate piccoli passi.

Pregate con fervore. Sforzatevi di essere virtuosi.

Non abbiate paura. Riconoscete la luce che dona nutrimento.

Donate per donare. Lasciate che la vostra gentilezza si diffonda.

Non agitatevi. Respirate il più profondamente possibile.

Fatevi avanti.
Presentatevi con decoro e umiltà.

Abbandonate la negatività.
Pensate pensieri belli ed edificanti
e rendeteli manifesti.

Amate straordinariamente.
Nessuno dovrebbe poter dubitare
che siete un vero essere umano.

Esprimete la vostra gioia.
Fate sapere a tutti di esser degni di fiducia.

Fate che la dolce speranza sia la vostra apprezzata ricompensa.

Considerate questo come il vostro tempo
per rivelare chi siete realmente
e fare una differenza sostanziale in questo mondo.

Un fiore nel tempo può appassire.
Tuttavia, ricordate sempre:
voi siete fatti di diamante.

© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.