

心に銘記すべき祝福

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

「テンプルの中にいなさい」のサツツァング

2020 年8月1日 土曜日

その昔、
世界平和はこの宇宙で注目を集め、
そしてとても多くの人々が
この素晴らしい現象、「平和」に注意を向け始めて、
希望のない世界に
調和と平穏を導き入れるよう
意識的な努力をしたので、
人類は優れているように見える気がしました。

平和の中では、
生きとし生けるものは
保護されているという
類いまれな体験を見いだしました。

しかしながら、今や、
難題として私たちの頭の上にのしかかり、
私たちの血流に入り込み、

生きて成功するあらゆる権利を持つ人々の
命を奪い取る
新手の危険があります。

「保護」という言葉はかけがえのないものです。
危険なウイルスを追い払って
この世界に良識をもたらすために
夜も昼も働いている人たちに
保護されているという深く根差した感情が与えられるものは
計り知れないほど貴重です。

すべての人の生活において、
初めからたくさん問題があり、
このパンデミックが地球上で爆発する前にも
問題が尽きることはありませんでした。
生き延びようと闘う誰もが
彼ら自身の秘話を持っていました。

すべての人がどれほど異なっているか、
すべての人がどれだけ絶望しているか、
異なる考え方の食い違いがどれほど
人類に大惨事を引き起こしているかが、
従来にも増して今明らかになっています。

何世紀にもわたって、多くの人々は——
彼らの信念、信仰、そして祈りを通して、

哲学と神学を通して、
無神論や批判的な考え方を通して——
責任、品位、そして健全さを持って
生きる方法を見いだしました。
この生と死の時期、
一触即発の時期、
この世界に完全に差し迫る危機の時期に、
私たちはどのような保護を求め、与えているのでしょうか。

大きく考えなさい。小さな対策を取りなさい。

真剣に祈りなさい。高潔であるよう努めなさい。

恐れしないで。育む光を認識しなさい。

与えるために与えなさい。あなたの優しさを広げなさい。

思い悩まないで。できる限り深く呼吸しなさい。

前に進み出なさい。
礼節と謙虚さを持って自らを示しなさい。

あなたのネガティブさを捨てなさい。
美しく希望を与えるような考えを持ち、
そしてそれをはっきりと現しなさい。

大いに愛しなさい。

あなたが真の人間であることを
疑うことができる者は誰一人いません。

あなたの喜びを表現しなさい。

あなたが信頼に値することを皆に知らせめなさい。

優しい希望をあなたの名誉ある賞としなさい。

このあなた自身の時間を

真にあなたとは誰なのかを明らかにし

この世界に実質的な違いを作り出すためのものと考えなさい。

花はやがて枯れるかもしれませんが。

しかし、いつも覚えていなさい：

あなたはダイヤモンドでできているのです。

