

要珍惜的祝福
~ 古魯瑪義捷維拉薩南達
“安住於聖殿中” 薩桑
2020年7月4日，星期六

《古魯月圓日吉祥》旨在尊崇

古魯與弟子的關係：

古魯指導，弟子學習

古魯引路，弟子遵循，

古魯賜予沙迪帕，弟子得到轉化，

古魯宣講，弟子聆聽，

古魯發出命令與最高真理合一，

弟子盡一切努力得證此崇高境界。

弟子不總是很清楚

他們為何尋道，

為何渴望找到古魯，

為何追隨靈修之路，

為何及如何偶遇偉大的聖者，

但有一點很清楚：

他們尋道是因為內心深處

有一種雄心，就是要認識上主，

要證悟上主，

要融入最高神聖之中

並超越所有扼殺生命活能

之力。

行星與恆星

可能對宇宙的每一人和事

都有其自身引力的影響。

梵文和印地語

稱此影響為 *gurutvākarshana*。

這詞語包含兩個字 ---

古魯與阿卡珊那 ---

並不奇怪吧？

古魯意指“偉大”，阿卡珊那意指“吸引”。

通過引力的牽引，

天體懸浮在天上！

同樣地，靈修道路上，有一種磁性平衡

在古魯與弟子的關係之中。

這是薩達納修行的力量所塑造的平衡。

薩達納修行是弟子一生可靠的後台
和最真實的前台。

薩達納修行是弟子的忠誠伴侶。
它是弟子受到保護和托舉的致因，
無論是日月光輝閃耀，
還是日月黯然失色，
古魯之光永遠熠熠生輝。

自從這個星球出現以來，
潘多拉魔盒一直產生作用，
以不同的形相呈現。

許多故事，許多史詩
已經描寫了這個主題。
因此之故，古魯的溫柔之手，
帶領弟子脫離這個泥潭，
永遠是他們在塵世苦海 ---
複雜的 *Bhavasāgara* 中的救生索。

阿育吠陀有治病的良方。
但只有古魯的恩典才能救弟子免於 *bhavaroga* ---
塵世的惡疾。

Bhavaroga 是人需要一生探索的課題，

以師尊古魯的慈悲來征服它。

古魯的教誨引領弟子

超越月亮的盈虧，

超越它易變的性情

集中注意力於問題的中心

籍著摒棄所有無關的元素

並利用呼吸的力量，引導飄忽的思緒

走向重要的本質。

無論是陽光明媚，

還是狂風暴雨將至，

古魯的教誨總在支持弟子的薩達納修行。

古魯的智慧讓弟子明白

他們不能夢想脫離虛幻的世界，

不能希冀脫離生活中的痛苦與磨難，

不能僅僅靠想，

驅除心靈的黑暗，

或通過謀略來去除渺小，

用偉大取而代之。

用每一呼吸，
於每一步，
每一瞬間，
持續地竭盡全力，
是至關重要的。

古魯對弟子持久的愛
讓他們擺脫傷心欲絕的失落感，
擺脫被困在既渴望塵世的樂趣
又希望得到縹緲成就的執著，
擺脫無法控制地
貶低他人成就的慾望，
擺脫對自己良善的蓄意破壞。

古魯的愛，理順弟子生存的方式
而帶來勝利 --- 善良戰勝邪惡的勝利。

古魯與弟子的關係，其力量之大，
不為弟子活躍的思維所知，
他們找到了平安，
就會發現一座聖殿
在其中可以聽到安納哈塔 (*anāhata*) 的聲音。

這聲音蕩漾在他們身心靈之內，

撫慰緊張的神經

和生生世世的躁動不安。

榮耀歸於古魯，祂遍灑恩典 --- 無論世界和平，

及世界混亂不堪，

無論世人經歷歡樂的高潮

及處於絕望的深淵。

願你今天複誦 *Guru Om* 曼查時

感受到古魯月圓日吉祥的幸福甘露。

願你懂得，你對修煉堅定不移的愛

將提升你的思想、心靈和精神。

願你面對狂喜或災難，都永遠保持鎮定。

願你吸入上主的愛

開始今天和每一天新的生活。

願你下決心在薩達納修行中成長，

強化自己的身體、精神和靈性能量，

矢志不移地致力於修煉，
並不屈不撓地渴望達到
為傑出的自己所設想的
任何目標的高峰。

一切都很好。

然而，用你設定的每個意願、

說的每句話、

做的每個行為、

使一切變得偉大。

讚美上主是我們已學的。

頌揚古魯是我們被教的。

上主偉大是我們已聞的。

古魯是光，是我們已覺知的。

但是，如果人們繼續其無知的行為

以不尊重和蔑視攻擊人類和地球上的一切，

後果會如何？

因此，我要向你提出：

將思想和行動提升到一個水平

讓你對自己感到無比自豪。

當古魯的恩典遍灑你身上，

你的身心會閃爍著神聖的光芒。

你無污染的身心散發出的就只有光。

ध्यानं सत्यं पूजा सत्यं सत्यं देवो निरञ्जनः ।
गुरोर्वाक्यं सदा सत्यं सत्यं देव उमापतिः ॥

冥想是真理，

敬拜是真理，

完美無瑕的上主是真理。

古魯的話永遠是真理，

還有，至高女神鄔瑪之主 --- 希瓦 ---

是真理。

願弟子在古魯月圓日這吉祥日子

對師尊古魯進行的敬拜

為弟子在生活中

帶來善象、善思、善言、善行。

願古魯普拉薩納塔 (*guru-prasannatā*) 降臨 ---

願師尊古魯喜歡。

ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।
मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥

冥想之根是古魯的形相。

敬拜之根是古魯的聖足。

曼查之根是古魯的聖言。

解脫之根是古魯的恩典。

तस्मै श्री गुरुवे नमः ।

我向師尊古魯叩拜。



© 2020 SYDA Foundation®. 版權所有。