

Bénédictions à chérir

~ Gurumayi Chidvilasananda

Satsang « Soyez dans le Temple »

Samedi 4 juillet 2020

Shubh Gurupurnima est consacré à honorer
la relation Guru-disciple,
relation où le Guru indique la direction et le disciple apprend,
le Guru montre la voie et le disciple suit,
le Guru accorde *shaktipat* et le disciple est transformé,
le Guru parle et le disciple écoute,
le Guru donne pour instruction de devenir un avec la Vérité suprême
et le disciple fait tous ses efforts pour atteindre cet état sublime.

Il n'est pas toujours évident pour le disciple
de savoir pourquoi il est en recherche
pourquoi il aspire à trouver un Guru,
pourquoi il suit une voie spirituelle,
pourquoi et comment il tombe sur un grand être,
mais une chose est claire :
sa recherche prouve qu'au fond de son cœur
il a une ambition de connaître Dieu,
d'atteindre Dieu,
de se fondre dans ce qui est le plus divin
et qui est au-dessus de tout ce qui étouffe
l'énergie vivante de la vie.

Les planètes et les étoiles
ont sans doute leur propre impact gravitationnel
sur chaque être et chaque chose dans cet univers.
En sanskrit et en hindi,
cette influence est appelée *gurutvākarshana*.

Est-ce une surprise que dans ce terme,
il y ait ces deux composants –
Guru et *akarshana* ?

Guru signifie « grand » et *akarshana* signifie « attraction ».

Par la force de la gravité,

les corps célestes restent suspendus dans le ciel au-dessus de nous !

De même, sur la voie spirituelle il y a un équilibre magnétique
dans la relation Guru-disciple.

C'est un équilibre façonné par le pouvoir de la *sadhana*.

La *sadhana* est l'arrière-plan constant

et le premier plan le plus authentique de la vie du disciple.

La *sadhana* est le compagnon loyal du disciple.

C'est ce qui protège le disciple et le maintient à flot,

aussi bien quand le soleil et la lune déversent leur lumière brillante
que quand ces corps célestes sont éclipsés.

La lumière du Guru brille éternellement.

De tout temps depuis que cette planète est apparue,

la boîte de Pandore a joué son rôle,
sous plus d'une forme.

Beaucoup d'histoires ont été écrites sur ce sujet,
beaucoup d'épopées.

Pour cette raison, la douce main du Guru,

qui conduit le disciple hors de ce borbier,
sera toujours sa planche de salut

dans le *bhavasāgara*, l'océan compliqué du monde.

Dans l'ayurveda, il y a des remèdes efficaces contre les maladies.

Mais seule la grâce du Guru peut sauver les disciples du *bhavaroga*,
la maladie de l'attachement au monde.

Bhavaroga est un sujet à explorer toute la vie

et à maîtriser grâce à la compassion de son Shri Guru.

L'enseignement du Guru conduit les disciples
à transcender les différentes phases de la lune,
à s'élever au-dessus de sa nature changeante
et à concentrer leur attention sur le cœur du sujet
en écartant tous les éléments superflus
et en utilisant le pouvoir du souffle pour orienter leur esprit
vagabond sur l'essence de ce qui est important.

Que le soleil brille de tout son éclat
ou qu'une tempête se lève avec violence,
l'enseignement du Guru soutient la *sadhana* des disciples.

La sagesse du Guru rend évident aux disciples
qu'ils ne peuvent rêver de chasser leur monde fantasmagorique,
ni effacer à volonté douleur et souffrance de leur vie,
ni bannir l'obscurité de leur esprit
simplement en ayant l'intention de le faire
ni se débarrasser de leur médiocrité et lui substituer leur grandeur
juste en développant des stratégies.

Poursuivre ses efforts sur chaque respiration,
à chaque pas,
à chaque instant,
et continuellement,
est essentiel.

L'amour constant du Guru pour les disciples
les délivre de leur inconsolable sentiment de perte
de leur situation de blocage, pris qu'ils sont entre
l'attrait des plaisirs terrestres
et le souhait de gains célestes,
du désir irrépressible
de dénigrer les réussites des autres,
et de la tendance à saboter leur propre bonté.

L'amour du Guru corrige leur façon de se comporter
pour les mener au triomphe – le triomphe du bien sur le mal.

La force de la relation Guru-disciple est telle
qu'à l'insu de l'esprit remuant des disciples,
leur cœur, qui a trouvé la paix,
découvre un sanctuaire sacré
où l'on peut entendre le son d'*anāhata*.

Il se propage à l'intérieur de leur cœur et de leur être,
apaisant leurs nerfs agités
et les tourments de nombreuses vies.

Gloire au Guru, qui répand sa grâce quand le monde est en paix
et quand il est sens dessus dessous,
quand ses habitants parcourent les cimes de la joie
et quand ils sont au fond du désespoir.

Puissiez-vous éprouver le nectar de la félicité de *shubh Gurupurnima*
en répétant aujourd'hui le mantra *Guru Om*.

Puissiez-vous savoir que votre amour inébranlable des pratiques
élèvera votre esprit, votre cœur et votre âme.

Puissiez-vous rester imperturbables, face à l'extase comme à la calamité.

Puissiez-vous inspirer l'amour de Dieu
pour commencer une vie nouvelle aujourd'hui et tous les jours.

Puissiez-vous décider de progresser dans votre *sadhana*,
de renforcer votre énergie physique, mentale et spirituelle,
d'être inébranlables dans votre engagement dans les pratiques,
et inflexibles dans votre désir d'atteindre
les sommets du but vous avez imaginé pour votre grand soi.

Tout est bien.

Cependant, vous pouvez rendre tout *magnifique*
par chaque intention que vous formulez,
chaque mot que vous prononcez,
chaque acte que vous accomplissez.

Louez le Seigneur, voilà ce qu'on nous a appris.

Glorifiez le Guru, voilà ce qu'on nous enseigne.

Dieu est grand, voilà ce que nous avons entendu dire.

Le Guru est lumière, voilà ce que nous en sommes venus à percevoir.

Mais que signifie tout cela si les gens continuent à faire, par ignorance, des choses qui provoquent de l'irrespect et du mépris pour l'humanité et pour tout sur cette planète ?

Par conséquent, je voudrais vous dire ceci :

élevez vos pensées et actions au niveau

qui vous fera vous sentir immensément fier de vous-même.

Quand la grâce du Guru se déverse sur vous,

votre être est illuminé par la lumière divine scintillante.

Seule la lumière émane de votre être pur.

ध्यानं सत्यं पूजा सत्यं सत्यं देवो निरञ्जनः ।

गुरोर्वाक्यं सदा सत्यं सत्यं देव उमापतिः ॥

La méditation est la Vérité,

l'adoration est la Vérité,

le Seigneur immaculé est la Vérité.

Les paroles du Guru sont toujours la Vérité

et Shiva – le Seigneur d'Uma, la Déesse suprême –

est la Vérité.

Puisse l'adoration de Shri Guru pratiquée par les disciples

en ce jour faste de *Gurupurnima*

susciter des scènes, des pensées, des paroles et des actions

bénéfiques dans la vie des disciples.

Puisse-t-il y avoir *guru-prasannatā* –

Puisse Shri Guru être satisfait.

ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।
मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥

La racine de la méditation est la forme du Guru ;
la racine de l'adoration, les pieds du Guru ;
la racine du mantra, la parole du Guru ;
la racine de la libération, la grâce du Guru.

तस्मै श्री गुरुवे नमः ।
J'offre mes salutations à Shri Guru.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.