

# 心に銘記すべき祝福

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

「テンプルの中にいなさい」のサツツァング

2020年7月4日

シュブ・グループルニマーは

グルと弟子との関係をたたえるためにささげられ、

その関係の中で、グルは指示して弟子は学び、

グルは道を示して弟子は従い、

グルはシャクティパートを授けて弟子は変容し、

グルは話して弟子は耳を傾け、

グルは至高なる真理と一つになるよう命令して

弟子はその崇高な境地を達成するため最大限努力します。

弟子たちに必ずしも明らかとは限らないのは、

なぜ探究するのか、

なぜグルを見つけることを熱望するのか、

なぜ精神の道を歩むのか、

なぜ、どのようにして偉大な存在に巡り合うのか、

しかし、一つだけ明らかなことがあります。

彼らの探究が証明するのは彼らの心の奥底に

神を知り、

神に到達し、

最も神聖であり、生命の生きるエネルギーを窒息

させるものすべてを超越するものに融合するという

熱望を持っていることです。

惑星や星々は

この宇宙のすべての人とすべての物に

独自の重力の影響を与えているかもしれません。

サンスクリット語とヒンディー語では

その影響をグルトウワーカルシャナと呼びます。

この一つの言葉の中に

二つの語——グルとアーカルシャナ——があることに

驚きませんか？

グルは「偉大な」を、アーカルシャナは「引力」を意味します。

引力によって、

天体は天空に浮いたままになっているのです！

同様に、精神の道ではグルと弟子の関係において

磁力の均衡があります。

それはサーダナーの力によって形作られる均衡です。

サーダナーは信頼できる背景であり

弟子の人生の真の最前面です。

サーダナーは弟子の忠実な仲間です。

それが弟子を保護して破綻させずにおくのです、

太陽と月の明るい光が差していようと、

それらの天体が覆い隠されていようと。

グルの光は永遠に輝いているのです。

この惑星が現れて以来、

複数の形で、

パンドラの箱が作用しています。

この主題について多くの物語、

多くの叙事詩が書かれてきました。

この理由から、グルの優しい手は、

その泥沼から弟子を導き出し、

複雑なバヴァサーガラ、俗世の海の中で

永遠に彼らの命綱であるでしょう。

アーユルヴェーダでは病に対する強力な治療法があります。

しかし、グルの恩恵のみが弟子をバヴァローガ、

俗世の病から救うことができます。

バヴァローガは生涯をかけて探究し

その人のシュリー・グルの慈悲で克服されるべき主題です。

グルの教えは弟子を

月相のさまざまな段階を超越するよう導き、

その並べ替わる配列を超えて

すべての外的要素を手放すことにより

そして彼らのさまようマインドを重要なことの本質に向けるために

呼吸の力を使うことにより

問題の中心に注意を向けるよう導きます。

太陽が明るく輝いていても

激しい嵐になりそうでも、

グルの教えは弟子のサーダナーを支えます。

グルの英知が弟子たちに明らかにするのは、

彼らは移り変わる幻影のような世界を夢うつつで過ごし、

人生の痛みと苦しみがなくなるようにと願い、

ただそうすることを考えるだけで

マインドの暗闇を追い払い、

またはただ戦略を練るだけで自らの小ささを取り除いて

偉大さに置き換えることは不可能だということです。

呼吸するたびに、

一歩ごとに、

それぞれの瞬間に、

そして継続的に努力することが、

最も重要なのです。

グルの弟子への変わらぬ愛は

彼らを慰めようのない喪失感から、

世俗的な喜びへの渴望と

霊妙な進歩への願いとの間で

板挟みになった行き詰まり感から、

他者の業績をけなしたいという

抑え難い欲望から、

そして自分自身の良さを傷つけることから、解放します。

グルの愛は勝利——悪に対する善の勝利——をもたらすために

彼らの在り方を正します。

グルと弟子の関係の力はこのようなものであり、  
それは弟子の活動的なマインドには気づかれず、  
平安を見つけた彼らの心は、  
神聖な神殿を発見し、  
そこではアナーハタの音を聞くことができます。  
それは彼らの心と存在の内部に波紋を広げ、  
彼らの興奮した神経と  
多くの生涯の落ち着きのなさをなだめます。

世界が平和である時も、  
それが混乱している時も、  
その住人が喜びの高みを経験する時も、絶望のどん底にある時も、  
恩恵を注ぐグルに栄光あれ。

あなたが今日、マントラ、グル・オームを繰り返しながら  
シュブ・グルプールニマーの甘美な至福を体験しますように。

修行に対する揺るぎない愛が  
あなたのマインド、心、そして魂を高めることをあなたが知りますように。

あなたが陶酔あるいは災難に直面しても、常にうろたえずにいられますように。

あなたが神の愛を吸い込んで  
今日、そして毎日、新たに人生を始めますように。

あなたが、サーダナーにおいて成長し、  
肉体的、精神的、霊的なエネルギーを強化し、  
修行への専心を揺るぎないものとし、  
あなたが思い描いた偉大な自分のための  
どんな目標であれその山頂に到達するという欲望を  
強固にすることを、決意しますように。

すべては良いことです。

しかし、あなたはそれをすべて「偉大な」ことにできます、  
あなたが設定したすべての意図、  
あなたが話すすべての言葉、  
あなたが行うすべての行動をもって。

「神をたたえよ」は私たちが学んだことです。

「グルの栄光を賛美せよ」は私たちが教えられたことです。

「神は偉大なり」は私たちが聞いたことです。

「グルは光である」は私たちが認識するようになったことです。

しかし、もし人々が人類とこの惑星上のすべてのものに

軽視と侮辱を放つという無知から物事をし続けるなら、

すべては何の意味があるのでしょうか？

ですから、私はあなたにこれを提示したいと思います。

あなたの思考と行動を

自分を極めて誇りに思えるレベルに上げなさい。

グルの恩恵があなたに注がれる時、

あなたの存在はきらめく神聖な光で照らされます。

光だけがあなたの汚れのない存在から発するのです。

ध्यानं सत्यं पूजा सत्यं सत्यं देवो निरञ्जनः ।  
गुरोर्वाक्यं सदा सत्यं सत्यं देव उमापतिः ॥

瞑想は真理であり、  
崇拝は真理であり、  
汚れのない神は真理です。  
グルの言葉は常に真理であり  
そしてシヴァ——至高の女神ウマの神——は  
真理です。

このグループルニマーの吉兆の時に

弟子が行うシュリー・グルへの崇拝が

弟子の人生に

良い視点、思考、言葉、行動をもたらしますように。

グル・プラサンナターがありますように——

シュリー・グルが喜びますように。

ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।  
मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥

瞑想の根源はグルの姿です。

崇拝の根源はグルの足です。

マントラの根源はグルの言葉です。

解放の根源はグルの恩恵です。

तस्मै श्री गुरुवे नमः ।

私はシュリー・ゲルに敬意をささげます。



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。