

Bendiciones para atesorar

~Gurumayi Chidvilasananda

Sátsang "Permanece en el Templo"

Sábado 4 de julio de 2020

Shubh Gurupúrnima está dedicado a honrar
la relación Guru-discípulo,
en la que el Guru dirige y el discípulo aprende,
el Guru muestra el camino y el discípulo lo sigue,
el Guru otorga *shaktipat* y el discípulo se transforma,
el Guru habla y el discípulo escucha,
el Guru da el mandato de volverse uno con la Verdad suprema
y el discípulo hace todo el esfuerzo para alcanzar ese estado sublime.

No siempre es evidente para los discípulos
por qué buscan,
por qué aspiran a encontrar un Guru,
por qué siguen un sendero espiritual
por qué y cómo se topan con un gran ser,
pero una cosa es clara:
su búsqueda demuestra que en lo profundo de su corazón
tienen un anhelo por conocer a Dios,
por alcanzar a Dios,
por fundirse en lo más divino
que está por encima de todo lo que estrangula
la energía vital.

Los planetas y las estrellas
pueden tener su propia influencia gravitatoria
sobre todos los seres y cosas de este universo.

En sánscrito y en hindi

a esta influencia se le llama *gurutvākarshana*.

¿Es de sorprender que, en este mismo término
haya estas dos palabras:

Guru y *akarshana*?

Guru significa “grande” y *akarshana* quiere decir “atracción”.

¡Por la atracción de la gravedad

los cuerpos celestes permanecen suspendidos arriba en los cielos!

De modo similar, en el sendero espiritual hay un equilibrio magnético
en la relación Guru-discípulo.

Es un equilibrio moldeado por el poder de la *sādhana*.

La *sādhana* es el trasfondo confiable

y el frente más verdadero en la vida de un discípulo.

La *sādhana* es el compañero leal del discípulo.

Es lo que mantiene al discípulo protegido y a flote,

ya sea que las luces brillantes del sol y la luna se derramen
o que estos cuerpos celestes estén eclipsados.

La luz del Guru por siempre resplandece.

Desde que este planeta se manifestó

la caja de Pandora ha estado en el juego
en más de una forma.

Muchas historias se han escrito sobre este tema,
muchas épicas.

Por esta razón, la suave mano del Guru,

que saca a los discípulos de este pantano,
será por siempre su cuerda salvavidas
en el complicado *bhavasāgara*, el mar de lo mundano.

En el Ayurveda hay remedios potentes para las enfermedades.

Pero sólo la gracia del Guru puede salvar a los discípulos de *bhavaroga*,
la enfermedad de lo mundano.

Bhavaroga es un tema para explorarse durante toda la vida
y se conquista con la compasión del propio Shri Guru.

La enseñanza del Guru conduce a los discípulos
a trascender las diversas fases de la luna,
a elevarse por encima de su disposición cambiante
y a enfocar la atención en el centro de la materia
soltando todos los elementos externos
y usando el poder de la respiración para conducir sus mentes errabundas
a la esencia de lo que es importante.

Ya sea que el sol brille resplandeciente
o que una tormenta se geste con vehemencia,
la enseñanza del Guru sostiene la *sádhana* de los discípulos

La sabiduría del Guru les hace evidente a los discípulos
que no pueden deshacerse de su mundo fantasmagórico soñando,
ni del dolor y sufrimiento de su vida con solo desearlo,
ni desterrar la oscuridad de su mente,
nada más con pensar en hacerlo,
ni eliminar su pequeñez y reemplazarla con su grandeza
solo desarrollando estrategias.

Hacer un esfuerzo con cada respiración,
a cada paso,
en todo instante
y continuamente,
es lo esencial.

El amor perdurable del Guru por los discípulos
los libera de sus inconsolables sentimientos de pérdida,
del estancamiento de hallarse atrapados
entre las ansias por los placeres terrenos
y el deseo de ganancias etéreas,
del afán incontrollable

de denigrar los logros de los demás
y de sabotear su propia bondad.

El amor del Guru endereza su forma de ser
para lograr un triunfo: el triunfo del bien sobre el mal.

El poder de la relación Guru-discípulo es tal
que, sin que lo sepa la mente activa de los discípulos,
su corazón, que ha encontrado la paz,
descubre un santuario sagrado
en el que puede escucharse el sonido de *anāhata*.

Se va extendiendo por el interior de su corazón y su ser,
calmando sus agitados nervios
y el desasosiego de muchas vidas.

Gloria al Guru que derrama gracia cuando el mundo está en paz
y cuando está de cabeza,
cuando sus habitantes atraviesan lo más alto de la alegría
y cuando están en lo más hondo de la desesperanza.

Que experimentes la dicha neotárea de *shubh Gurupúrnima*
al repetir hoy el mantra *Guru Om*.

Que sepas que tu amor invariable por las prácticas
va a enaltecer tu mente, corazón y alma.

Que siempre permanezcas imperturbable frente al éxtasis o la calamidad.

Que respires el amor de Dios
para empezar tu vida de nuevo hoy y todos los días.

Que decidas crecer en tu sádhana,
fortalecer tus energías físicas, mentales y espirituales,
ser inquebrantable en tu compromiso con las prácticas,
e inflexible en tu deseo de alcanzar

la cúspide de cualquier meta
que hayas visualizado para tu gran ser.

Todo es bueno.

Sin embargo, tú lo puedes hacer *grande*,
con cada intención que estableces,
con cada palabra que dices
con cada acción que efectúas.

Alabar al Señor es lo que hemos aprendido.

Glorificar al Guru es lo que nos han enseñado.

Dios es grande es lo que hemos oído.

El Guru es luz es lo que hemos llegado a percibir.

¿Pero qué significa todo eso si la gente, por ignorancia, sigue haciendo cosas
que desatan la falta de respeto y el desprecio por la humanidad
y por todo lo de este planeta?

Por eso, quiero plantearte lo siguiente:

Eleva tus pensamientos y acciones a ese nivel
que te haga sentir inmensamente orgulloso de ti mismo.

Cuando la gracia del Guru se derrama sobre ti,
tu ser se ilumina con la luz divina y centelleante.

Solo luz emana de tu ser immaculado.

ध्यानं सत्यं पूजा सत्यं सत्यं देवो निरञ्जनः ।
गुरोर्वाक्यं सदा सत्यं सत्यं देव उमापतिः ॥

La meditación es la Verdad,
la adoración es la Verdad,
el Señor immaculado es la Verdad.

Las palabras del Guru son siempre la Verdad
y Shiva —el Señor de Uma, la Diosa suprema—
es la Verdad.

Que la adoración de Shri Guru realizada por los discípulos
durante esta ocasión propicia de Gurupúrnima
produzca vistas, pensamientos, palabras y acciones favorables
en la vida de los discípulos.

Que haya *guru-prasannatā*—
Que Shri Guru esté complacido.

ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।
मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥

La raíz de la meditación es la forma del Guru.
La raíz de la adoración son los pies del Guru.
La raíz del mantra es la palabra del Guru.
La raíz de la liberación es la gracia del Guru.

तस्मै श्री गुरुवे नमः ।

Ofrezco mis salutations a Shri Guru.

