

Segensworte zum Verinnerlichen

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

Satsang „Sei im Tempel“

Samstag, 25. Juli 2020

Wenn du nach oben schaust, was siehst du dann?

Wenn du nach unten schaust, was siehst du dann?

Wenn du in die Runde schaust, was siehst du dann?

Um zu sehen, wie beeindruckend diese Schöpfung ist,
musst du dich dorthin versetzen,
wo alles transparent ist,
und zulassen, dass dieser Raum des Höchsten Bewusstseins
die Schönheit des Himmels
widerspiegelt.

Erfülle den leeren Raum,
den du vielleicht im Inneren erlebst,
mit den Strahlen deiner Weisheit.

Erfülle die Leere,
die du vielleicht im Herzen fühlst,
mit dem süßen Lied deiner Erinnerungen.

Halte deinen Geist offen
für die immensen Möglichkeiten

eines weiteren großartigen Tages,
der darauf wartet, dass du ihn beginnst.

Bleibe im Herzen stärker denn je zuvor,
im Wissen, dass dich nichts von dem Abenteuer abhalten kann,
auf das du dich eingelassen hast.

Die Erde ist friedvoll und nährend.

Das Wasser ist rein und belebend.

Das Feuer ist strahlend und reinigend.

Die Luft ist ruhig und stärkend.

Der Äther ist unermesslich und voller Geheimnisse.

Dein Wesen,
zusammengesetzt
aus diesen fünf Elementen,
ist Gottes wunderbares Geschenk an dich.
Gehe daher stets achtsam damit um.

