

Bénédiction à chérir
~ Gurumayi Chidvilasananda

Satsang « Soyez dans le Temple »
Samedi 25 juillet 2020

Quand vous levez les yeux, que voyez-vous ?

Quand vous baissez les yeux, que voyez-vous ?

Quand vous regardez tout alentour, que voyez-vous ?

Pour voir combien cette création est impressionnante,
vous devez vous placer
là où tout est transparent,
et laisser cet espace de Conscience
réfléchir la splendeur
des cieux.

Remplissez l'espace vide
que vous voyez peut-être en vous
de la luminosité de votre sagesse.

Remplissez le vide
que vous éprouvez peut-être dans votre cœur
du doux chant de vos souvenirs.

Gardez l'esprit ouvert
à l'immense potentiel
d'une nouvelle belle journée
qui attend votre entrée.

Gardez votre cœur plus fort que jamais,
sachant que rien ne peut vous détourner
de l'aventure dans laquelle vous vous êtes embarqué.

La terre est paisible et nourrissante.

L'eau est propre et vivifiante.

Le feu est rayonnant et purificateur.

L'air est calme et fortifiant.

L'éther est immense et déroutant.

Votre être,
composé comme il l'est
de ces cinq éléments de base,
est le merveilleux présent que Dieu vous a fait.
Par conséquent, pensez à le traiter avec grand soin.

