

Benedizioni di cui far tesoro

~Gurumayi Chidvilasananda

Satsang "State nel Tempio"

Sabato 25 luglio 2020

Quando guardi in alto, cosa vedi?

Quando guardi in basso, cosa vedi?

Quando guardi intorno, cosa vedi?

Per vedere la grandiosità del creato,
devi metterti
dove tutto è trasparente
e consentire a quello spazio di Coscienza
di riflettere la magnificenza
dei cieli.

Riempi lo spazio vuoto
che puoi vedere all'interno
con la luminosità della tua saggezza.

Riempi il vuoto
che puoi sentire nel cuore
con la dolce canzone dei tuoi ricordi.

Tieni la mente aperta
alle immense possibilità
di un altro gran giorno
che aspetta il tuo ingresso.

Mantieni il tuo cuore più forte che mai,
sapendo che nulla può distoglierti
dall'avventura che hai intrapreso.

La terra è tranquilla e nutriente.

L'acqua è pulita e vivificante.

Il fuoco è radioso e purificante.

L'aria è calma e fortificante.

L'etere è vasto e ammaliante.

Il tuo essere,
composto così com'è
da questi cinque basilari elementi,
è il dono meraviglioso di Dio per te.
Perciò, ricorda di trattarlo con cura.

