

心に銘記すべき祝福

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

「テンプルの中にいなさい」のサツツァング

2020 年7月 25 日 土曜日

見上げる時、あなたには何が見えますか？

見下ろす時、あなたには何が見えますか？

周りを見回す時、あなたには何が見えますか？

この創造の素晴らしさを見るためには、

あなたはすべてが透き通った場に

身を置いて、

大いなる意識のその空間に

天の

美しさを反映させる必要があります。

あなたの内側に見えるかもしれない

虚空の空間を

あなたの知恵の輝きで満たしなさい。

あなたの心の内側に感じるかもしれない
空虚さを
あなたの思い出の甘美な歌で満たしなさい。

あなたが足を踏み入れるのを待ち受ける
新たな素晴らしい一日の
計り知れない可能性の数々に
あなたのマインドを開いておきなさい。

あなたが乗り出した冒険から
あなたを阻むものなど何もないと知り、
あなたの心をこれまで以上に強く保ちなさい。

大地は平和に満ちて滋養を与えます。

水は清らかで生き生きとさせます。

火は光り輝いて浄化します。

大気は穏やかで元気づけます。

エーテルは広大で神秘的にします。

あなたの存在は、
これら五つの基本要素で
今在るように構成されている、

神からの素晴らしい贈り物です。
ですから、大切に扱うことを忘れずにいなさい。



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。