

Błogosławieństwa do Zachowania w Sercu

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

Satsang "Bądź w Świątyni"

Sobota, 25 Lipca, 2020

Gdy patrzysz w górę, co dostrzegasz?

Gdy patrzysz w dół, co widzisz?

Gdy rozglądasz się dookoła, co ci się pojawia?

Aby zobaczyć cudowność stworzenia,
musisz umieścić siebie
tam, gdzie wszystko jest przejrzyste,
i pozwolić przestrzeni Świadomości
odzwierciedlić piękno
niebios.

Wypełnij pustą przestrzeń
którą dojrzysz w środku
lśnieniem twojej mądrości.

Wypełnij pustkę
którą możesz poczuć w sercu
słodką pieśnią swoich wspomnień.

Miej umysł otwarty
na niezmierzone możliwości

kolejnego wspaniałego dnia,
w który możesz wkroczyć.

Miej serce silniejsze niż kiedykolwiek,
wiedząc, że nic nie może cię odciągnąć
od wyprawy, na którą wyruszyłeś.

Ziemia jest spokojna i żyzna.

Woda jest czysta i ożywiająca.

Ogień jest promienny i oczyszczający.

Powietrze jest spokojne i wzmacniające.

Eter jest rozległy i tajemniczy.

Twoja istota,
skomponowana
z tych pięciu podstawowych elementów,
jest cudownym darem Boga.
Pamiętaj więc,
by obchodzić się z nią troskliwie.

