

要珍惜的祝福
~ 古魯瑪義 捷維拉薩南達
“安住於聖殿中” 薩桑
2020 年 6 月 27 日，星期六

人生要活出價值。
愚昧無知地生活
或帶真知而活
決定你今天和永遠的人生。

人生要活出意義。
要設定人生目標，
採取行動
去完成你的使命。

生命是上主的恩賜。
上主是慈悲的。
你應視上主
為存在於眾生萬物的神聖之光。

人生既甜也苦。
甜美和痛苦
錯綜複雜地交織在
人類的行為中。

人生既美也醜。
美麗和醜惡是兩種結果
取決於你選擇如何穿越
人生的高山與低谷，
江河與溝渠，
海洋與水坑。

人生既簡又繁。
簡單和複雜是
心念活動的產物，
令呼吸從容
或呼吸吃力。

人生是中性的。
但是，這宇宙卻如此古老。
你必須凌駕時空，
學會如何漂浮
並敢於高飛，
來處理過去、現在和未來。

人生是展示上主慷慨恩賜的方式。
如果有人，眨眼間
轉身離你而去，
你也可以迴旋起舞
縱情舞蹈讓他們欣喜。

人生既神聖又光榮。
神聖和光榮均與生俱來，
向上禱告蒼天，
向下救濟世間待哺之口。

人生既善良又充滿恩典。
當人類發現真理
的光和音，
相互團結、相互尊重時，
善良和恩典就會手牽手共舞。

人生應奉獻給證悟上主（Jpr kl saDna）
的薩達納修行。
薩達納修行是來自古魯的美妙禮物，
一份將你的注意力導向
讓你最有利地
活出圓滿天命的禮物。

人生由古魯的愛點燃。
因此，要覺知自己的思想、心靈和精神。
它們熊熊燃燒著神聖的火焰。

要與生命為友。
這世界對死亡太熟悉了，
太接受它了。

人開始忘記生活是一門藝術，
活著就是要服務。

服務於自己信任的仁慈力量 ---
對相信上主的人來說，那是上主
對相信大自然的人來說，那是大自然，
對相信致力改良世界的人來說，
那就是人類。



© 2020 SYDA Foundation®. 版權所有。