

## **Bénédictions à chérir**

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

*Satsang « Soyez dans le Temple »*

*Samedi 27 juin 2020*

La vie est faite pour vivre.  
Vivre dans l'ignorance  
ou vivre dans la connaissance,  
définit votre vie aujourd'hui et pour toujours.

La vie est faite pour avoir un but.  
Un but doit être visualisé  
et il vous faut agir en conséquence  
pour accomplir votre destinée.

La vie est un cadeau du Dieu suprême.  
Le Dieu suprême a de la compassion.  
Le Dieu suprême devrait être vu  
comme la lumière divine présente en tous.

La vie est douce et la vie est amère.  
Douceur et amertume sont toutes deux  
tissées dans l'étoffe complexe  
des actions commises par les êtres humains.

La vie est belle et la vie est laide.  
Beauté et laideur résultent toutes deux  
de la façon dont vous décidez de traverser  
les montagnes et les vallées de la vie,  
les fleuves et les canaux,  
les océans et les mares.

La vie est simple et la vie est compliquée.  
Simplicité et complexité sont le produit  
des constructions de l'esprit  
qui vous amènent à respirer avec aisance  
ou bien à endurer une respiration laborieuse.

La vie est neutre.  
Cependant, cet univers est très ancien.  
Vous devez gérer le passé, le présent et le futur  
en étant au-dessus d'eux,  
en apprenant à rester à flot  
et en osant prendre votre essor.

La vie est une démonstration de la générosité de Dieu.  
Si quelqu'un, en un clin d'œil,  
se détourne de vous,  
vous pouvez, vous aussi, virevolter  
et le ravir en dansant avec abandon.

La vie est divine et la vie est splendide.  
Divinité et splendeur sont inhérentes à une vie  
qui élève sa voix jusqu'aux cieux,  
et nourrit les bouches affamées sur cette terre.

La vie est aimable et la vie est remplie de grâce.  
Bonté et grâce dansent main dans la main  
quand des êtres humains trouvent la lumière  
et la voix de la Vérité  
dans la solidarité et le respect mutuels.

La vie est consacrée à ईश्वर की साधना  
la *sadhana* d'atteindre Dieu.  
La *sadhana* est un présent magnifique du Guru,  
un présent qui recentre votre attention  
sur ce qui est le plus bénéfique  
pour vivre une destinée accomplie.

La vie est éclairée par l'amour du Guru.  
Donc, prenez conscience de votre esprit, de votre cœur et de votre âme.  
Ils rayonnent avec éclat de la lumière divine.

Devenez l'ami de votre vie.  
Ce monde s'habitue trop à la mort,  
et l'accepte trop bien.

Le gens commencent à oublier que vivre est un art,  
et que vivre, c'est être au service  
de la force bienveillante à laquelle ils croient –  
Dieu, pour ceux qui croient en Dieu,  
la nature, pour ceux qui croient en la nature,  
l'humanité, pour ceux qui croient  
en un monde meilleur.

