

Benedizioni di cui far tesoro

~Gurumayi Chidvilasananda

Satsang "State nel Tempio"

Sabato 27 giugno 2020

La vita è fatta per vivere.
Vivere nell'ignoranza
o vivere con la conoscenza
determina la vostra vita oggi e per sempre.

La vita è fatta per avere uno scopo.
Lo scopo deve essere concepito,
e perseguito
affinché possiate compiere il vostro destino.

La vita è un dono del grande Dio.
Il grande Dio è compassionevole.
Si dovrebbe vedere il grande Dio
come la luce divina presente in tutto.

La vita è dolce e la vita è amara.
Dolcezza e amarezza sono entrambe
intrecciate nel complicato tessuto
delle azioni compiute dagli esseri umani.

La vita è bella e la vita è brutta.
Bellezza e bruttezza sono i due risultati
del modo in cui decidete di attraversare
le montagne e le valli della vita,
i fiumi e i canali,
gli oceani e gli stagni.

La vita è semplice e la vita è complessa.
Semplicità e complessità sono i prodotti
dei costrutti della mente
che portano a respirare facilmente
o ad avere il respiro affannato.

La vita è neutrale.
Ma poi, questo universo è così antico.
Dovete gestire il passato, il presente e il futuro
rimanendone al di sopra,
imparando come rimanere a galla
e osando spiccare il volo.

La vita è un modo per mostrare la generosità di Dio.
Se qualcuno, in un batter d'occhio,
vi volta le spalle,
anche voi potete fare una piroetta
e deliziarlo, abbandonandovi alla danza.

La vita è divina e la vita è splendida.
Divinità e splendore sono connaturati a una vita
che eleva la sua voce nei cieli
e nutre le bocche affamate su questa terra.

La vita è gentile e la vita è piena di grazia.
Gentilezza e grazia danzano mano nella mano
quando gli esseri umani trovano la luce
e la voce della Verità
nello stare insieme e nel rispetto reciproco.

La vita è dedicata a ईश्वर की साधना,
la *sadhana* per raggiungere Dio.
La *sadhana* è uno splendido dono del Guru,
un regalo che riorienta l'attenzione

a ciò che è più benefico
per vivere un destino realizzato.

La vita è illuminata dall'amore del Guru.
Quindi divenite consapevoli della mente, del cuore e dell'anima.
Essi risplendono, brillanti di luce divina.

Fate amicizia con la vostra vita.
Questo mondo sta diventando troppo familiare con la morte,
troppo tollerante nei suoi confronti.

Le persone cominciano a dimenticare che vivere è un'arte
e che vivere vuol dire essere al servizio
di quella forza benevola in cui credono —
Dio, per chi crede in Dio,
la natura, per chi crede nella natura,
l'umanità, per chi crede
nel miglioramento del mondo.

