



古魯瑪義 捷維拉薩南達的教誨

要有信念

2020年7月9日，星期四
為印度的悉達瑜伽桑幹舉行的薩桑

薄伽梵尼坦南達聖殿

【2020年7月9日星期四的“安住於聖殿中”薩桑，以《師尊古魯之歌》的唱誦開啟了吉祥的序幕。唱誦後，古魯瑪義賜予了這些教誨：】

《師尊古魯之歌》！《師尊古魯之歌》！我們一起唱誦了《師尊古魯之歌》。

這些日子，我不必問：“你們都好嗎？”因為每個國家的報紙告訴我們發生了什麼。到處都是媒體報導；我們能讀到發生的情況。大家都不開心。每人都很痛苦。

所以還能怎樣問候大家呢？

儘管如此，我還是可以問：“你們好嗎？”“你們過得還可以嗎？”但是我會得到什麼回答呢？我會得到什麼樣的答案呢？如果你說：“好，我們真的過得好”，那麼我就不得不懷疑：“你活在哪個星球上？”

由於當今世上發生的事，由於這疾病，由於這疫症，我們開始知道誰是自己人 --- 哪些人是同路人，哪些人懷有私心。

我曾經認為，在困難時期人會團結起來 --- 他們會共同努力，會與人分享自己的所有。但事實上，我看到人們很自私。人們貪圖私利。

如果全世界都一起奮鬥，何事不可為？

上主將地球託付給我們。但是，我們與地球建立了什麼關係？這是個值得問的問題。我們必須問：“我們與地球的關係是什麼？我們與地球的聯繫是什麼？”

在美國，我們看到沒有人肯聽任何人的話。醫生在殉職。護士在殉職。許多人在為我們犧牲自己的性命。但是竟然有人想去海邊，想去酒吧，想去購物。他們只想尋開心。成千上萬的人因這場疫症喪命了，人的腦海怎麼還會想到尋開心呢？怎麼可以呢？

當士兵殉職，他至少被尊為烈士。但是，罔顧生命安全而死於這種疾病，會被稱作什麼呢？

我們想在世上做“癆伽士”（*rogīs*），疾病纏身，還是想做瑜伽士（*yogis*）？這是個至關重要的問題。如果我們想活得像瑜伽士，那麼我們就應該能夠將短暫的快樂擱置幾天。想想你在這件事上的立場。

應怎麼問：“你好嗎？”

最近，有人跟我分享，說他觀察到：當人還活著的時候，沒有人會問：“你好嗎？”到人死了，別人才開始問：“他怎麼了？她怎麼了？之前經歷了什麼？”

因此，此刻我們發現自己處於兩難之境 --- 原因是，我們應該怎樣問候別人才對？

如果他像瑜伽士般生活，我們可以問：“今天做了多少瑜伽體式？今天冥想了嗎？唱誦如何？你友善、禮貌、謙和地與人交談了嗎？父母還好嗎？”

但是，如果他只想吃喝玩樂虛度一生，那麼我們就不能問他好不好。他會給出怎樣的答案？

由於這個疫症，世界正處於痛苦的掙扎中。印度的經典談到犧牲。是的，現在是需要犧牲的時候了！現在不需要好玩。需要的是犧牲。需要的是自律。重要的是：與人開開心心地說話，互相幫助，聽從國家領導人的指示。

那麼多的人白白送了命 --- 那麼多人！為什麼？我就是不明白。

醫生和護士連那些拒絕聽任何人話的人都同樣照料。這些醫生和護士多慷慨！這是他們的偉大。他們的心胸很寬廣。

今天，我們一起唱誦了《師尊古魯之歌》。太美妙了。我能感受到你們內心的快樂。基於這個緣故，我不必問你們好嗎。因為我知道。

你們懷著信念唱誦，懷著虔誠唱誦，懷著喜悅和感恩唱誦。這就是《師尊古魯之歌》的誦唱如此美妙的原因。

要記住：這些詩句發出的光束與你們同在。你們也可以將此光贈與他人。當你向他人伸出手時，你內心的光束會流經你的手到達他們身上。要立下心願：因為你，有人會微笑；因為你，有人會大笑 --- 開懷地大笑。

當我們唱誦《師尊古魯之歌》時，我們重複了詩句 *tasmai shrigurave namah* , *tasmai shrigurave namah, tasmai shrigurave namah* 。“我向師尊古魯叩拜。”

現在，我們將唱《師尊古魯之歌》第32節的詩句。我唱 *gurur-brahma gurur-vishnur* , 你們同時唱 *tasmai shrigurave namah* , *tasmai shrigurave namah* , *tasmai shrigurave namah* 。



要有信念。要有勇氣。

懦弱 --- 不要。

恐懼 --- 不要。

愛 --- 絕對要。

力量 --- 肯定要。

羞恥 --- 不要。

自信 --- 最好要。

正如莫迪吉總理對大家說的一樣：“要自食其力。每人都應該自食其力。”

當我聽到這話時，我非常喜歡。“自食其力” --- 真的。

不要在乎別人能令你有多開心。相反，你應該想：“我能令這個人開心嗎？”因為你不能指望別人做什麼；他們什麼都想得出，什麼都做得出。這是在疫症期間看到的情形。

他們說：“我不想做政府叫我做的事！”聽著，親愛的。政府叫你做的事不是為你好嗎？為了救你的命嗎？專家們說的是為了我們所有人的利益和福祉。現在不是表現狂妄的時候。敬拜古魯 --- 是應該的，是應該的！但是，這裏容不下gurūr（波斯語，音譯：顧魯呼）。為何要這麼狂妄？有必要這麼傲慢嗎？在這樣的時刻，我們必須想到所有人。我們必須顧及所有人的福祉，做好事和有益的事。

自食其力。

在美國，有人談論：“虛假新聞，虛假新聞，虛假新聞”或“另類新聞，另類新聞，另類新聞”。他們竟然稱新聞為虛假！他們稱其為“另類”。這本身不是很虛假嗎？這本身不是鬧劇嗎？他們嘲諷別人。他們自己想盡情享受，所以以嘲笑來貶低所有其他人。

現在是享樂和嘲笑別人的時候嗎？不。不。不。

太多關於疫症的矛盾信息在四處傳播。有人說：“我們可以這樣做”，其他人則說：“我們不能這樣做”。有人說：“這可能會發生”，另一些人則說：“這不可能發生。”

在悉達瑜伽道路上，有一件事你毫無疑問地知道自己可以做，那就是要有信念。絕對可以肯定的是，你要有堅強的信念，而且可以讓信念變得更堅強。你不需擔心信念是對還是錯，好還是壞。在這一刻，需要的正是信念。如果你有信念，那麼一切都會好轉，一切都會吉祥。真的，會那樣的。

要有信念。要有勇氣。懷著愛對所有人說話。看看誰需要幫助。要好好照顧自己，以便下次我問：“你好嗎？”的時候，你可以安心地告訴我，一切都好。那會帶給我極大的快樂。

談起極大的快樂 --- 今天與大家一起唱誦《師尊古魯之歌》帶給我很多快樂。在薄伽梵尼坦南達的臨在跟前，在祂的聖殿裡，就在我們開始唱誦《師尊古魯之歌》之前，我們立了一個意願。這是我向上主的祈禱：願每人的意願都能實現。

你想從上主那裡得到什麼禮物？

你想從上主那裡得到什麼樣的禮物？

你向上主祈求什麼？

祈請之前要仔細考慮 --- 因為在悉達瑜伽道路上，我們相信不論生命中發生什麼，都一定是曾經在某個時候許下的意願。這個意願實現時，無論我們怎樣詛咒自己的命運 --- 無論我們怎樣怨自己的命，無論我們怎樣痛哭 --- 都不會找到人來安慰我們。這就是為什麼當你向上主祈請的時候，應該三思而後行，並明白你在祈請什麼。

和大家一起唱誦了《師尊古魯之歌》，我覺得我們已在恒河中沐浴過了。絕對的純潔 --- 這是我現在的體驗。我正在體驗 *shuddhatā*（音譯：舒達塔），純潔。

現在，我們要在悉達瑜伽宇宙大廳道別了。

但是，我想你記住：

要有勇氣。要開心。

要有勇氣。要開心。

要有勇氣。要開心。

上主給了你這麼多。

上主給了你這麼多。

每天，要對上主說：“您給了我這麼多。您給了我一切。求您繼續賜予我您的愛，願我永遠將我的愛奉獻在您的聖足下。”

對世上所有人都要友善，要謙恭有禮。

好好地想。

好好地活。

善待他人，善待世界。

要總是想：“我要活在我師尊古魯恩典的庇護下。”

我對你的祝願是：

願你的思維智力永遠朝著
有利的和吉祥的方向前進。

願你的思維智力永遠不離正軌。



© 2020 SYDA Foundation® 版權所有。