



À propos de  
*Soyez dans le Temple II*  
par Eesha Sardesai  
Mercredi 15 juillet 2020

Depuis quatre mois, tandis que le monde tournait dans tous les sens, le *sangham* du Siddha Yoga s'est réuni, avec régularité et enthousiasme, dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Des milliers de Siddha Yogis, ainsi que beaucoup de leurs amis et de membres de leurs familles, ont participé à des *satsangs* – aux *satsangs* « Soyez dans le Temple », qui sont des diffusions vidéo directes depuis le Temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram.

« Soyez dans le Temple » est le cadeau de Gurumayi au *sangham* mondial. Et que dire des enseignements que Gurumayi a dispensés dans ces *satsangs*, cette sagesse qu'elle a donné aux gens à étudier, expérimenter, assimiler et appliquer ? Elle contient tout. Elle *est* tout. Dans chaque enseignement de Gurumayi, il y a un potentiel d'étude pour toute une vie. Car c'est ce qui caractérise les enseignements de Gurumayi ; ils sont à la fois intemporels et tellement d'actualité.

Et puis il y a l'expérience du *satsang* de Siddha Yoga, et de la forme et du style particuliers qu'il a pris dans « Soyez dans le Temple ». Les lumières dansantes des lampes d'*arati* qui donnent à l'atmosphère du Temple un éclat particulier. Les chants et les *bhajans* qui montent à l'intérieur et autour de chaque participant dans la Salle Universelle, les notes qui comblent les espaces entre les cœurs en créant un lien. Les enseignants qui donnent leurs exposés et les conteurs qui racontent des histoires – explorant sous de multiples angles différents les enseignements de la voie du Siddha Yoga. Autour de la *murti* de Bade Baba, des cascades de fruits. Autour de son estrade, des fleurs et feuillages des jardins de l'Ashram retombent en formant un arc et ornent le Temple de leurs couleurs chatoyantes.

La somme de tout cela est beaucoup plus que ses parties. Vos sens sont captivés et charmés, oui – puis vous allez au-delà de l'expérience sensorielle. Vous accédez à quelque chose de secret ; vous êtes admis à quelque chose de transcendant. En participant aux *satsangs* « Soyez dans le Temple », sans cesse, régulièrement, vous renouez avec des qualités qui sont les vôtres et sont nécessaires pour traverser cette période éprouvante. Vous contactez votre résilience et votre détermination. Vous découvrez votre force et votre douceur, votre perspicacité et votre optimisme, votre capacité à suivre une discipline. Le résultat, c'est que vous êtes mieux à même de tirer parti de ces qualités pour vous soutenir et soutenir ceux de vos proches qui en ont besoin.

Bien sûr, le *satsang* ne se termine pas vraiment avec la diffusion vidéo directe. Le *satsang*, c'est le contact que vous entretenez avec votre propre cœur. Être dans le Temple, tel que l'enseigne Gurumayi, c'est être tout autant dans le temple de votre corps, dans le *sanctum sanctorum* de votre âme, que dans quelque bâtiment dédié à l'adoration. Vous fortifiez et perpétuez cette connexion intérieure en continuant à vous rappeler ce que vous avez vu et entendu dans le Temple de Bhagavan Nityananda, en étudiant les enseignements que vous avez reçus, en les assimilant dans les quatre corps (les corps physique, émotionnel, intellectuel et spirituel).

J'ai expliqué précédemment que Gurumayi a souhaité que les membres du *sangham* mondial du Siddha Yoga puissent conserver quelque chose des *satsangs* « Soyez dans le Temple », qu'ils aient quelque chose sur quoi revenir – pour l'étudier, s'y exercer, l'assimiler et l'appliquer – après la fin des diffusions vidéo directes. En réponse à ce souhait, Rohini Menon, directrice générale pour les *satsangs* « Soyez dans le Temple », a demandé au département chargé du site Internet de SYDA Foundation de publier encore *plus* de contenus de ces *satsangs* sur le site de la voie du Siddha Yoga !

Ceci nous emmène à « Soyez dans le Temple II ». C'est dans les pages de « Soyez dans le Temple » que vous trouverez les enseignements, les exposés et les témoignages personnels de Gurumayi. Sous l'onglet « Soyez dans le Temple II », vous trouverez une série constamment enrichie d'autres contenus extraits des *satsangs* « Soyez dans le Temple » ou en lien avec eux. Il s'agit des exposés d'intervenants et d'enseignants.

Il s'agit de la musique du Siddha Yoga qui a été, et continue à être, chantée ou récitée dans les *satsangs*. Il s'agit des histoires que vous avez entendues, des vidéos de la nature présentées au début de nombreux *satsangs* « Soyez dans le Temple » et de bien d'autres choses encore.

J'espère que vous visiterez souvent ces pages et qu'à chaque fois vous comprendrez quelque chose de nouveau – quelque chose à quoi vous n'aviez pas pensé, ou que vous n'aviez peut-être pas tout à fait compris la première fois. Je vous incite à réserver du temps pour étudier ce qui s'y trouve, à noter vos découvertes et à intégrer activement dans votre vie ce que vous apprenez. Et je souhaite qu'à chaque fois que vous vous rendez sur ces pages pour explorer et revisiter vos aspects favoris du *satsang*, vous vous rappeliez – pas seulement mentalement mais viscéralement, jusque dans vos os et, par-dessus tout, dans votre cœur – ce que veut dire être dans le Temple.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.