



Contemplez la lumière divine, savourez le son sacré.

par Gauri Maurer

Satsang « Soyez dans le Temple »

Vidéo diffusée en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga

Samedi 27 juin 2020

Namaste.

Satsang « Soyez dans le Temple ». Vous participez au *satsang* « Soyez dans le Temple » dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Vous êtes en présence de Bhagavan Nityananda. Vous êtes assis dans le Temple de Bhagavan Nityananda. Vous sentez la brise parfumée circuler dans votre cœur.

À propos de diffusion, vous recevez cette diffusion vidéo en direct de Shree Muktananda Ashram. Par conséquent, la Salle Universelle du Siddha Yoga baigne dans la grâce de Gurumayi et l'amour de Gurumayi pour chacune et chacun d'entre vous. Cette diffusion est produite par la SYDA Foundation. Cet acronyme, SYDA, signifie Siddha Yoga Dham Associates.

Dans l'hémisphère nord, le 20 juin a eu lieu le solstice d'été, c'est-à-dire que les habitants de cette partie du monde sont officiellement entrés dans la saison d'été. Pour moi, l'été correspond à la lumière.

Lumière, lumière, lumière.

Un autre élément qui ressort pour moi quand je pense à l'été, c'est – le son.

Le son, le son, le son.

La généreuse lumière du soleil et de la lune. Les sons magnifiques des oiseaux et des insectes, du bruissement des feuilles dans le vent.

À propos de lumière : sur la voie du Siddha Yoga, nous recevons la lumière du Guru, et nous vénérons le Guru par un rituel de lumière. J'ai appris que sur la voie du Siddha Yoga, une des pratiques préférées de tous est l'*arati*. Nous savourons la douce opportunité d'offrir les mèches de coton allumées et trempées dans du ghee de la lampe d'*arati* au Guru du Guru de Gurumayi, Bhagavan Nityananda. La forme rayonnante de Bhagavan Nityananda.

La lumière engendre la lumière. La lumière rend un culte à la lumière. La lumière octroie la lumière. La lumière suit la lumière.

Beaucoup d'entre vous suivez la voie du Siddha Yoga depuis des décennies. Et vous avez fait l'expérience de la lumière. La lumière à l'intérieur de vous. La lumière.

La lumière du Guru... Lumière.

La lumière des constellations... Lumière.

La lumière de la grâce du Guru... Lumière.

La lumière de Dieu... Lumière.

La lumière divine... Lumière.

L'illumination de la connaissance... Lumière.

La lumière du Soi suprême... Lumière.

Quand vous vous sentez le cœur léger, vous faites l'expérience de la lumière de votre Cœur ⁱ. Lumière. Lumière au-dedans, lumière au dehors. Lumière, lumière, lumière.

Nous avons offert les belles mèches allumées de la lampe au cours de l'*arati* en l'honneur de la forme radieuse de Bhagavan Nityananda, qui est la félicité de la lumière éternelle.

Je voudrais partager avec vous quelque chose d'incroyable mentionné par Gurumayi. Quand Gurumayi offre l'*arati* devant sa *puja*, elle a remarqué qu'elle peut créer le signe de l'infini en déplaçant le plateau ou la lampe d'*arati*. Gurumayi balance le plateau ou la lampe de gauche à droite en demi-cercle, puis dessine un cercle qui évoque la forme de la pleine lune. Gurumayi a observé que, lorsque la lampe redescend vers la base du cercle et qu'elle la balance de gauche à droite, puis de droite vers la gauche, ce mouvement trace en l'air le symbole de l'infini. Infini. Éternité. Lumière éternelle. La lumière éternelle est la force qui soutient l'univers.

La lumière chasse les ténèbres. La lumière procure un cœur léger. La lumière enlève tous les fardeaux. La lumière est présente en chaque personne et en chaque chose.

Les sons chargés d'énergie des mantras, chantés en sanskrit et en marathi dans le rituel en l'honneur de Bhagavan Nityananda, émettent leurs ondes dans l'atmosphère.

Ces sons ont un pouvoir de purification.

Le son semblable au tonnerre des battements de tambour... Le son.

Le son harmonieux des clochettes... Le son.

La musique des mantras sacrés... Le son.

Les sons divins de la célébration... Le son.

Les sons de la nature, le son des rires.

Le son, le son, le son.

Les syllabes des mantras sont emplies de lumière. La lumière émerge de la lumière. La lumière se fond dans la lumière.

Et ces syllabes produisent un son lorsqu'elles sont proférées à voix haute.

La lumière et le son.

Pensez aux éclairs et au tonnerre. Pensez à la lumière du bonheur. Pensez au son de la joie. Pensez à la lumière de l'amitié. Pensez au son des paroles de soutien. De fait, le soir de l'anniversaire de Gurumayi, il y a eu des éclairs et des coups de tonnerre incroyables dans le ciel au-dessus de Shree Muktananda Ashram.

Et à coup sûr la nature continue de célébrer l'anniversaire de Gurumayi –car aujourd'hui aussi, il y a eu une pluie douce et régulière tout au long de la journée, le son léger de la pluie.

La lumière et le son : ils vont main dans la main.

Tant que la lumière est allumée, il y a de l'espoir.

Tant qu'il y a de l'espoir, il y a un but.

Tant qu'il y a un but, il y a un chemin.

Tant qu'il y a un chemin, la destination est à portée.

Au cours de l'*arati*, la lumière, sous la forme de flammes, a été offerte à la lumière.

Pendant l'*arati*, le son des mantras a été offert à l'être divin qui est l'incarnation du son primordial, *AUM*.

La lumière et le son. Le son et la lumière.

Je crois comprendre que de nombreux Siddha Yogis ont mis en pratique le Message de Gurumayi de cette année en répétant ce Message comme un mantra, ou en travaillant avec le Cahier d'exercices sur le Message. Cette année, le Message de Gurumayi qui nous est adressé à tous est : *Ātmā kī Prashānti*, Paix profonde du Soi.

Quand j'ai conscience du Message de Gurumayi, quand je le mets en pratique et que je savoure ses fruits, je ne peux *pas* ne pas penser aux différentes nuances et tonalités du terme *prashānti*. C'est pourquoi je voudrais vous adresser les souhaits que je forme pour vous tous.

Je vous souhaite la paix.
Je vous souhaite la sérénité.
Je vous souhaite le sang-froid.
Je vous souhaite l'équanimité.
Je vous souhaite la quiétude.
Je vous souhaite la tranquillité.
Je vous souhaite le calme.
Je vous souhaite l'harmonie intérieure.
Je vous souhaite le confort.
Je vous souhaite l'équilibre.
Je vous souhaite le repos.
Je vous souhaite la paix du corps.
Je vous souhaite la paix de l'esprit.
Je vous souhaite la paix, la paix, la paix intérieure. *Man ki shanti.*

Dans ce *satsang* « Soyez dans le Temple », en présence de Bhagavan Nityananda, en ce mois de la *Félicité de l'Anniversaire*, je forme et garde en tête le vœu suivant : puissions-nous tous avoir la présence d'esprit de vivre la vie que nous souhaitons, de créer la vie que nous voulons vivre et d'accomplir la vision de Dieu pour cette planète.

Récemment, j'ai appris qu'une des fleurs préférées de Gurumayi était la marguerite.

Gurumayi a évoqué quelques-unes des histoires qu'on raconte sur les marguerites et leur apparition sur cette terre. Le nom anglais de la marguerite, *daisy*, vient du vieil anglais *day's eye*, l'œil du jour. En latin médiéval, la fleur est appelée « *solis oculus* », ce qui signifie « l'œil du soleil ». On lui a donné ces noms parce que, comme les paupières de nos yeux, ses pétales se ferment la nuit et se rouvrent le matin. Dans de nombreuses cultures, on dit que les marguerites symbolisent des qualités telles que l'innocence, la pureté, la maternité et les nouveaux départs.

D'après une légende celtique, Dieu a parsemé la terre de marguerites dans les moments tragiques, en particulier quand un bébé décédait. Dieu l'a fait pour apporter espoir et réconfort aux parents endeuillés.

Aujourd'hui, à la demande de Gurumayi, Bhagavan Nityananda est paré des marguerites que Gurumayi admire depuis des semaines dans les jardins de Shree Muktananda Ashram. Alors même qu'il y a en ce moment tant de marguerites dans le Temple, le reste de l'Ashram brille aussi de l'éclat de mille marguerites.

Et il y a une autre superbe fleur qui a été offerte à Bhagavan Nityananda et que je souhaite mentionner : le chèvrefeuille exquis et parfumé qui pousse en abondance dans les jardins de Shree Muktananda Ashram.

Souvenez-vous constamment de la forme lumineuse de Bhagavan Nityananda, la félicité de la lumière éternelle. Puisse la lumière divine de la grâce de nos Gurus, de la sagesse de nos Gurus, des enseignements de nos Gurus et de l'amour de nos Gurus briller à jamais dans nos cœurs éveillés !

Gurumayi veut que vous sachiez que la voie du Siddha Yoga est lumineuse. Vous êtes lumineux. Gurumayi vous dit de vivre votre vie avec cette conscience.

La lumière et le son. Le son et la lumière. Merci, Gurumayi, pour tes enseignements magnifiques. Merci, Bhagavan Nityananda, pour ta lumière éternelle.



© SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ Jeu de mots intraduisible, le mot anglais *light* signifiant à la fois *lumière* et *léger*.