



神の光を見なさい、神聖な音を味わいなさい

ガウリー・マウラー

「 templeの中にいなさい」のサツツァング

シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールでのライブ動画配信

2020年6月27日 土曜日

ナマステー。

「 templeの中にいなさい」のサツツァング。皆さんはシッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールの「 templeの中にいなさい」のサツツァングに参加しています。あなたはバガヴァーン・ニッテャーナダの面前にいます。あなたはバガヴァーン・ニッテャーナダ・ templeで座っています。あなたはかぐわしいそよ風があなたの心に流れ込む(ストリーミング)のを体験しています。

ストリーミングと言えば、あなたはシュリー・ムクターナダ・アーシュラムからライブ動画配信(ストリーミング)を受信しています。ですから、シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールは、皆さん一人一人へのグルマーイの恩恵とグルマーイの愛で満たされています。この動画配信は、SYDAファウンデーションが制作しています。SYDAの頭文字は、シッダ・ヨーガ・ダーム・アソシエイツを表しています。

北半球では6月20日は夏至で、それをもって世界のその地方に住んでいる人々は正式に夏の季節に入りました。私にとって夏とは光を表します。

光、光、光。

私が夏を思う時、もう一つの際立つ要素は——音です。

音、音、音。

太陽と月の偉大な光。鳥と昆虫の偉大な音、葉が風に吹かれる偉大な音。

光と言えば、シッダ・ヨーガの道では、私たちはグルから光を受け取り、光と共にグルを崇拝します。シッダ・ヨーガの道では、皆が好きな修行の一つがアーラティーだと知りました。私たちは、アーラティーのランプの綿の芯——ギーに浸された芯——に火をともし、グルマーイのグルのグル、バガヴァーン・ニッテャーナنداにささげる甘美な機会を味わいます。バガヴァーン・ニッテャーナنداの輝く姿。

光は光を生みます。光は光を崇拝します。光は光を与えます。光は光に続きます。

皆さんの多くはシッダ・ヨーガの道を何十年も歩んでいます。そして、あなたは光を体験しています。内側の光。光。

グルの光…光。

星座の光…光。

グルの恩恵の光…光。

神の光…光。

神聖な光…光。

知識の明かり…光。

至高なる自己の光…光。

心が軽いとき、あなたはあなた自身の心の光を体験しています。光。内側の光、外側の光。
光、光、光。

私たちはアーラティーの間に、美しい火がともされたランプの芯を、永遠の光の至福である
バガヴァーン・ニッテャーナダの輝く存在に向けて揺らしました。

私はあなたに、グルマーイが話した驚くべきことを伝えたいと思います。グルマーイが自分の
プージャーにアーラティーをささげる時、アーラティー・トレーかランプを揺らして、無限を表す
印を作ることができる気づきました。グルマーイはトレーかランプを、半円を描いて左右に
揺らし、それから円を描く動作で持ち上げ、満月の形を作ります。ランプが円の底に戻り、それ
を左から右へ、そしてまた左へ動かす時、その動きは空中で、無限を表す記号をなぞることに
グルマーイは気づきました。無限。永遠。永遠の光。その永遠の光は宇宙を維持する力です。

光は暗闇を追い払います。光は軽やかな心を作ります。光はすべての重荷を取り除きます。
光はすべての人の中にあり、すべての物の中にあります。

バガヴァーン・ニッテャーナダへの崇拝の一環として、サンスクリット語とマラーティー語で歌
われる力強いマントラの音は、大気中にさざ波を立てます。

これらの音は浄化作用があります。

ドラムを打つ雷のような音…音。

鳴る鐘の甘美な音…音。

神聖なマントラの音楽…音。

崇拝の神聖な音…音。

自然の中の音、笑い声。

音、音、音。

マントラの音節は光で満ちています。光は光から現れます。光は光に溶け入ります。

そしてそれらの音節は、声に出して発せられる時に音を生み出します。

光と音。

稲妻と雷のことを考えてください。幸福の光のことを考えてください。喜びの音のことを考えてください。友情の光のことを考えてください。支援の音のことを考えてください。実際、グルマーイの誕生日の夜、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムの上空で信じられない稲妻と雷が起きました。

そして、グルマーイの誕生日は確かに自然の中で続いています——なぜなら今日も同じように、優しく中断のない雨が一日中降っていました。雨の軽やかな音。

光と音——それらは手に手を取って進みます。

光がともっている限り、希望があります。

希望がある限り、目的があります。

目的がある限り、道があります。

道がある限り、目的地は手に届く所にあります。

アーラティーの間、光——炎の姿を取った光——は、光にささげられました。

アーラティーの間、マントラの音は、原初の音、オームを体現している神聖な存在にささげられました。

光と音。音と光。

多くのシッダ・ヨーギがメッセージをマントラとして繰り返すことによって、またはメッセージに関するワークブックを行うことによって、グルマーイのメッセージを実践していることを私は知っています。私たち皆への今年のグルマーイのメッセージは、「アートマー・キー・プラシャーンティ、大いなる自己の平安」です。

グルマーイのメッセージに意識を向ける時、グルマーイのメッセージを実践し、その成果を体験する時、プラシャーンティという言葉の異なる陰影やニュアンスについて考えずにはられません。ですから、皆さんへの私の願いを表したいと思います。

あなたが平和でありますように。

あなたが静かでありますように。

あなたが平静でありますように。

あなたが沈着でありますように。

あなたが静穏でありますように。

あなたが落ち着いていますように。

あなたが穏やかでありますように。

あなたが内なる調和と共にありますように。

あなたに慰めがありますように。

あなたが安定しますように。

あなたが憩いますように。

あなたの肉体が安らいでいますように。

あなたのマインドが平和でありますように。

あなたが平和、平和、内側で平和でありますように。マン・キー・シャーンティ。

「 templeの中にいなさい」のサツァングで、バガヴァーン・ニッテャーナンダの面前で、バー
スデー・ブリス(誕生日の至福)の月に、私はこのように願い、それを意識の中に抱きます——
私たち皆が望む人生を生き、私たちが生きたいと望む人生を創り出すためのマインドの存在を
得られますように、そしてこの惑星のために神の考えを実現できますように。

最近、私はグルマーイのお気に入りの花の一つがヒナギク(デイジー)だと聞きました。

グルマーイは、ヒナギクとそれが地上に現れたことに関する幾つかの物語を分かち合いました。
デイジーという名前は、古英語の言葉、「day's eye (日の目、デイズ・アイ)」から来ています。
中世ラテン語では、その花は「solis oculus」と呼ばれました。それは「太陽の目」という意味です。
私たちの目のまぶたのように、花びらが夜になると閉じ、朝になると再び開くので、その花には
この名前が付けられました。さまざまな文化の中で、ヒナギクは、無垢、純粹、母性、そして新し
い始まりなどの特質を象徴すると言われています。

ケルト族の伝説によると、神は、悲劇が起きた時、特に乳児が亡くなった時にヒナギクを地上に
まき散らしました。神は残された両親に慰めと希望をもたらすためにこれを行いました。

今日、グルマーイの要望を受けて、彼女がシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムの庭で何週
間もずっと見とれてきたヒナギクで、バガヴァーン・ニッテャーナンダが飾られています。

そしてバガヴァーン・ニッテャーナンダにささげられたもう一つ別の美しい花について、紹介さ
せてください——シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムの庭にたくさん咲いている、かわいら
しい香りのよいスイカズラです。

バガヴァーン・ニッテャーナダの輝く姿、永遠の光の至福をいつも思い出してください。私たちのグルの恩恵、グルの英知、グルの教え、そしてグルの愛の神聖な光が、私たち自身の目覚めた心の中で永遠に輝きますように。

グルマーイはあなたに、シッダ・ヨーガの道には光がともされていることを知ってほしいと思っています。あなたには光がともされています。グルマーイは、この気づきをもって、あなたの人生を生きるようにと言います。

光と音。音と光。グルマーイ、あなたの崇高な教えに感謝します。バガヴァーン・ニッテャーナダ、あなたの永遠の光に感謝します。

