



Construa seu próprio espaço sagrado

por Swami Akhandananda

Satsang “Fique no Templo”

Transmissão em vídeo ao vivo na Sala Universal de Siddha Yoga

Sábado, 4 de abril de 2020

Namaste.

É uma grande honra estar com todos vocês na Sala Universal de Siddha Yoga neste sábado à noite — ou, para vocês no Hemisfério Oriental, nesta *manhã* de domingo. Como alguns de vocês devem saber, estamos reunidos em *satsang* em uma data que tem uma importância especial para muitas pessoas neste mundo. Na tradição cristã, este domingo é Domingo de Ramos.

Muitos de vocês têm compartilhado, no website do caminho de Siddha Yoga, o que têm aprendido e assimilado ao participar dos *satsangs* “Fique no Templo”, com Gurumayi. Gostaria de lhe agradecer por continuar suas práticas de Siddha Yoga durante esses tempos difíceis e por saber que você pode se refugiar na graça do Guru.

Quero ler para vocês um dos compartilhares postados no website do caminho de Siddha Yoga:

“Participar em cada um desses *satsangs* tem sido um portal para eu entrar e conectar com o âmago do meu ser. Nesse espaço sou forte, claro, amoroso, atencioso e agradecido... Reflito sobre como vou me mover de um lugar de paz e força e como poderei, gentilmente, me

lembrar de retornar, me recompor e me renovar, quantas vezes forem necessárias.”

Que lindo compartilhar. Vejo que todos vocês se inspiraram ao ouvir as palavras de Gurumayi nos *satsangs* “Fique no Templo”. Gostaria de lhes agradecer por levarem a sério as palavras de Gurumayi.

Como você sabe, os ensinamentos de Gurumayi são eternos. E nesse período *em especial*, o valor inestimável desses ensinamentos é ainda mais claro, é ainda mais evidente.

Muitos de vocês também compartilharam no website do caminho de Siddha Yoga sobre como, ter o *darshan* da forma radiante de Bade Baba, iluminou seu próprio ser interior. Na presença de Bade Baba, em seu Templo, você é capaz de mergulhar na Mensagem de Gurumayi para esse ano: *Ātmā kī Prashānti*. A Plena Paz do Ser.

Estou ciente de que, neste período, todos vocês estão tentando fazer o seu melhor, de sua própria maneira simples e criativa. Quero compartilhar com vocês que, ao fazerem isso, estão adotando uma abordagem de yoga para a situação. As escrituras indianas falam sobre como os yogues buscam ver o melhor em uma dada situação. Os sábios do *Rig Veda* recitam a seguinte oração:

“Ó Senhor, que possamos ouvir palavras auspiciosas com nossos ouvidos;
que possamos ver com nossos olhos aquilo que é auspicioso e sagrado;
que possamos viver com felicidade e contentamento
em corpos que são saudáveis e fortes;
que possamos sempre louvar e servir o Divino
no tempo que nos foi dado nesta Terra pelos deuses, os *devas*.”

Pessoalmente, me sinto muito encorajado ao ouvir que vocês estão respondendo a essa situação incrivelmente desafiadora com a prática das

várias formas que aprenderam com Gurumayi para fazer surgir sua própria força. E me sinto encorajado ao saber como estão criando uma conexão poderosa com essa experiência de sua própria força.

Falando sobre o tópico atual da pandemia global, todos nós recebemos uma orientação muito clara e firme da Organização Mundial da Saúde sobre como seguir medidas preventivas que garantam a nossa proteção e a dos outros.

Nos *satsangs* “Fique no Templo”, vocês ouviram de Gurumayi como ela e Baba Muktananda ensinaram, de fato, sobre limpeza e arrumação ano após ano... após ano. Por esta razão, acredito que não será muito difícil para vocês seguirem as orientações apresentadas pela Organização Mundial da Saúde. Vocês já devem ter colocado essas orientações em prática, pois limpeza e organização são partes integrantes do nosso caminho.

O sábio Patanjali ensina nos *Yoga Sutras de Patanjali* que não importam quais sejam nossas circunstâncias, sempre temos a capacidade de experienciar a serenidade e alegria do Ser. Esta experiência está disponível para nós agora e no futuro.

Quando reflito sobre esses *satsangs* “Fique no Templo”, também estou pensando sobre a maneira como um templo sagrado é construído, tijolo por tijolo, pedra por pedra. Quero lhes pedir que imaginem que estão construindo seu próprio templo interior quando realizam cada prática de Siddha Yoga, quando refletem sobre cada ensinamento de Siddha Yoga e quando implementam esses ensinamentos na sua vida diária.

A pedido de Gurumayi, há muitos anos atrás, nas décadas de 1980 e 1990, ofereci *seva* nos projetos de paisagismo no Ashram, tanto em Gurudev Siddha Peeth quanto no Shree Muktananda Ashram.

Ao oferecer *seva* nessas áreas, me dei conta de que completar qualquer um daqueles projetos levaria de três a cinco anos. No começo foi chocante para mim perceber que não poderia completar os projetos da noite para o dia. Eu era jovem e entusiasta, um batalhador por natureza, e queria que cada projeto fosse *feito, feito, feito*, para que eu pudesse passar para o próximo projeto de *seva*. Entretanto, rapidamente percebi que eu precisaria ajustar minha atitude e percepção. Então, adotei alguns passos.

O primeiro passo que dei foi focar em cada tarefa que precisava ser concluída até o final de um determinado dia e me agradecer por cada pequeno progresso que estava fazendo.

Um outro passo que dei foi me lembrar de ser paciente. O terceiro passo foi pensar a longo prazo. E o quarto passo que dei foi explicar aos outros membros da equipe o que eu estava pensando e fazendo para que todos estivessem na mesma sintonia.

Fiz tudo isso para garantir que minha equipe e eu mantivéssemos um esforço constante, sabendo que esse esforço constante resultaria em uma finalização bem-sucedida de cada projeto. E, quem diria, essa pequena mudança na minha atitude rendeu grandes frutos.

Gostaria de falar sobre o Caderno de Atividades para Estudar a Mensagem de Gurumayi para 2020, no website do caminho de Siddha Yoga, que lhes apoiará na construção de seu próprio templo interior.

Presumo que muitos de vocês se inscreveram para o Caderno de Atividades e que estão praticando com seriedade e se esforçando para trabalhar com as perguntas de Gurumayi.

Deixe-me compartilhar com vocês uma pequena história interessante sobre o Caderno de Atividades. No início de janeiro, Chinmayi e Mallika Maxwell, que são as responsáveis pelo Caderno de Atividades, disseram a

um dos principais escritores, que as pessoas este ano poderiam não ter muito tempo para fazer as práticas do Caderno de Atividades.

Comentaram que talvez isso devesse ser levado em consideração ao criar o Caderno de Atividades – e por isso, deveria haver apenas uma única pergunta de Gurumayi para cada mês.

O escritor então compartilhou esse plano com Gurumayi. Ao que ela respondeu: “Eu não acho. Não acho que seja correto. Porque quer as pessoas *trabalhem* ou não com essas perguntas, ainda assim elas devem *receber* minhas perguntas”.

Assim, seguimos com o mesmo plano que tínhamos em 2019, no qual o Caderno de Atividades tem uma pergunta de Gurumayi por *semana*. Geralmente a pergunta da semana é acompanhada por várias perguntas relacionadas para apoiar a sua exploração e estudo.

Estamos felizes por termos sido capazes de implementar a sabedoria de Gurumayi, porque agora nos damos conta de que muitos de vocês de fato têm tempo extra, durante o qual podem trabalhar com as perguntas de Gurumayi no Caderno de Atividades para Estudar a Mensagem para 2020.



“Fique no Templo” é um presente de Gurumayi.

Há um *namasankirtana* todos os Sábados à noite, no Programa Diário do Ashram. Então, fico feliz de saber que o presente de Gurumayi está chegando a todos vocês através da transmissão em vídeo ao vivo do *namasankirtana* desta noite, na Sala Universal de Siddha Yoga.

