



Soyez porteurs de la lumière de la grâce du Guru

par Shambhavi Christian

Satsang « Soyez dans le Temple »

en diffusion vidéo directe dans la Salle Universelle du Siddha Yoga

Samedi 18 avril 2020

Namaste.

Gurumayi a donné le titre « Soyez dans le Temple » à ces *satsangs* en diffusion vidéo directe depuis le temple de Bhagavan Nityananda. Quelle chance nous avons, tous tant que nous sommes, de pouvoir participer à ces *satsangs* alors que beaucoup d'entre nous sont « mis à l'abri sur place » pendant ce confinement qui est en vigueur dans la plupart des régions du monde à cause du COVID-19.

Comme l'a dit Swami Ishwarananda lors du *satsang* de jeudi dernier, le 16 avril, même si nous nous tenons *physiquement* à l'écart les uns des autres, par la grâce de Gurumayi, nous sommes plus ensemble que jamais auparavant. Quand Swami ji a dit cela, ces paroles ont vraiment résonné en moi. Je me suis rappelé qu'à la fin des *Intensives Shaktipat*, Gurumayi disait : « Nous sommes toujours reliés par le cœur. »

Pendant cette période de difficultés, nous vivons ce lien avec le Guru – et au sein du *sangham* – d'une manière plus tangible que jamais. J'offre toute ma gratitude pour la grâce du Guru.

Nous **sommes** tous sur la voie du Siddha Yoga.

Nous sommes tous porteurs de la lumière de la grâce du Guru.

Récemment, une personne m'a dit qu'une amie Siddha Yogi appelait cette période « mise à l'abri dans la grâce ». Comme c'est approprié et comme c'est vrai !

Nous sommes *réellement* à l'abri dans la grâce. Et depuis que nous avons reçu *shaktipat*, cela a toujours été notre façon de vivre. J'offre toute ma gratitude pour la grâce du Guru.

Gurumayi nous a enseigné que nous devons apprendre à observer comment la nature agit et réagit, dissimule les semences et déploie les fleurs, se montre à la fois douce et violente, aimable et brutale, splendide et féroce. Quels que soient les habits que revêt la nature, nous avons l'occasion de la respecter dans tout son appareil.

À Shree Muktananda Ashram au mois d'avril, nous pensions tous que le printemps était enfin arrivé et que nous pouvions dire adieu aux tempêtes de l'hiver. Pourquoi vous dis-je cela ? Parce qu'au mois d'avril, nous avons été gratifiés des couleurs éclatantes des arbustes et des fleurs sur les terrains de l'Ashram. Il y a eu des centaines de tulipes, de jonquilles, de forsythias, de jacinthes, de muscaris, de crocus, de pervenches, de magnolias et d'azalées.

Sur les arbres qui entourent le lac Nityananda et l'Ashram, c'est une explosion joyeuse de fleurs. Et ce n'est pas tout.

Chaque jour, on entendait plus d'oiseaux gazouiller et on commençait à voir les nouveaux arrivants du printemps – rouges-gorges, carouges à épaulettes, oies, moineaux, pics flamboyants et moucherolles.

Alors que nous étions de plus en plus subjugués par les sonorités et les couleurs enivrantes du printemps, hier soir, nous avons eu droit à un nouveau cadeau de l'hiver.

Une pluie légère s'est mise à tomber. Aux gouttes se mélangeaient de petits flocons blancs...qui n'étaient *pas* de pluie. En nous réveillant ce matin, nous avons découvert que les cieux nous avaient gratifiés de presque vingt centimètres de neige, créant une couverture blanche scintillante sur tout l'Ashram.

Oui, cela nous a choqués – mais comme je l'ai dit tout à l'heure, on nous a appris à respecter les caprices de la nature.

Gurumayi m'a raconté qu'en Inde, la loi de Murphy est appelée *Murphy ka Bhagavan*. Donc, nous y sommes. Nous pensions que c'était le printemps, mais d'après *Murphy ka Bhagavan*, l'hiver n'est pas vraiment terminé à Shree Muktananda Ashram.

Je ne vous demande pas d'éprouver de la compassion pour moi, qui attendais avec tant d'impatience un temps plus chaud. Mais si vous tenez à compatir, envoyez-moi vos vœux chaleureux, ils seront les bienvenus ! 😊



Chaque samedi soir, dans les *satsangs* « Soyez dans le Temple », nous avons participé à un *namasankirtana* après l'*arati* du soir. Mais ce soir, nous voulons honorer le concert-événement mondial intitulé « One world : Together at Home » (« Un monde uni : ensemble chez soi ») qui est organisé par l'OMS et le mouvement Global Citizen.

Cette diffusion vidéo directe se terminera donc juste après que je vous aurai tous invités à vous joindre à moi pour chanter « *Sadgurunath Maharaj ki Jay* ».

Beaucoup d'entre nous comprennent que la musique est un véhicule intrinsèquement puissant pour permettre au cœur de communiquer ses sentiments les plus profonds. J'ai vu tant de vidéos émouvantes, venant d'un pays après l'autre, où des gens confinés avaient quand même trouvé moyen de faire de la musique ensemble depuis leurs balcons, leurs fenêtres et leurs terrasses – ils chantaient, jouaient des instruments et se reconfortaient mutuellement grâce à la musique. Des vidéos d'Italie, d'Espagne, d'Irak, d'Inde, du Liban, d'Allemagne, de Croatie – et je suis sûre que ce n'en est même pas la moitié.

Et j'ai entendu dire qu'hier soir à New York, beaucoup de gens ont chanté au même moment la célèbre chanson « New York, New York » ! Si je mentionne cela dans le temple de Bade Baba, c'est parce que dans certains des vieux films en format Super 8 de Bade Baba que j'ai visionnés, il y a des centaines et des centaines de gens qui chantent, dansent et jouent des instruments devant lui. Ils créent un *tohu-bohu musical* !

Par conséquent, je pense que Bade Baba apprécierait beaucoup l'évènement « One world : Together at Home » qui a lieu ce soir.

Comme vous le savez peut-être, cet évènement n'est pas une collecte de fonds – son objectif est de rendre hommage à tous les soignants dans le monde et de leur manifester soutien et solidarité pour le bien incalculable qu'ils font à ce monde en risquant constamment leur vie pour sauver celle des autres.

Dans cette soirée, il y aura un défilé de numéros de chanteurs, de comédiens et d'autres artistes. Il y aura aussi des témoignages de ceux qui sont en première ligne dans cette crise – les médecins, les infirmiers, les employés des magasins d'alimentation.

Cet évènement « One World » me rend très fière de l'humanité. En tant que musicienne, j'apprécie particulièrement que des musiciens et d'autres artistes se soient unis pour aider à produire cet évènement – pour nous remonter le moral, pour donner du courage et de l'endurance aux soignants, pour aider financièrement ceux qui sont en difficulté pendant cette période, et pour bien d'autres choses encore.

Sur la voie du Siddha Yoga, nous savons par expérience personnelle que les vibrations de la musique ont un pouvoir inestimable de guérison. Alors, si vous avez du temps, et si c'est compatible avec votre fuseau horaire, je vous recommande chaudement de tous participer à cet évènement pour montrer votre soutien. Nous sommes Un seul Monde.

Merci à tous – vous qui êtes très courageux et aimables.

Adios à vous tous, qui restez inébranlables
dans votre combat contre ce virus rampant et perturbateur.

Au revoir, mes chers amis !

Ayez de bonnes pensées, vous êtes tous des gens bien.

Portez-vous bien, tous les enfants du monde !

Allez bien, tous les chéris !

Portez-vous bien, tous les sages seniors !

Puissions-nous rester en bonne santé, tous tant que nous sommes !

Restons reliés à notre cœur.

Restons reliés à notre *sangham* du Siddha Yoga.

Pussions-nous être convaincus que notre avenir est lumineux !



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.