



Portate la luce della grazia del Guru

di Shambhavi Christian

Satsang “State nel Tempio”

in diretta video nella Sala Universale Siddha Yoga

Sabato 18 aprile 2020

Namaste.

Gurumayi ha dato il titolo “State nel Tempio” a questi *satsang* trasmessi in diretta video dal Tempio di Bhagavan Nityananda. Come siamo fortunati – ognuno di noi – a poter partecipare a questi *satsang*, mentre molti di noi sono “rifugiati in casa” durante l’isolamento in vigore nella maggior parte delle regioni del mondo a causa del COVID-19.

Come ha detto Swami Ishwarananda nel *satsang* dello scorso giovedì 16 aprile, anche se *praticamente* siamo separati gli uni dagli altri, per grazia di Gurumayi siamo più uniti di quanto lo fossimo mai stati prima. Quando Swami ji lo ha detto, mi ha davvero colpito. Mi ha ricordato che, al termine degli Intensivi Shaktipat, Gurumayi dice sempre: “Siamo sempre connessi nei nostri cuori”.

Durante questo periodo di difficoltà stiamo sperimentando questa connessione con il Guru, e nel *sangham*, in modo più tangibile che mai. Offro molta gratitudine per la grazia del Guru.

Siamo tutti sul sentiero Siddha Yoga.

Stiamo tutti portando la luce della grazia del Guru.

Di recente, qualcuno mi ha detto che una sua amica Siddha Yogi chiama questo periodo: "rifugiarsi nella grazia". Quanto è perfetto e quanto è vero! Ci stiamo *veramente* rifugiando nella grazia. E da quando abbiamo ricevuto *shaktipat*, quello è stato il nostro modo di vivere. Offro molta gratitudine per la grazia del Guru.

Gurumayi ci ha insegnato che dobbiamo imparare a osservare come la natura agisce e reagisce, nasconde i semi e mostra i fiori; come la natura sia gentile e anche feroce, dolce e brutale, gloriosa e crudele. Qualunque sia l'abito che la natura indossa, abbiamo l'opportunità di rispettarla in tutte le sue vesti.

All'Ashram Shree Muktananda, in aprile abbiamo tutti pensato che fosse finalmente arrivata la primavera e che avessimo dato l'addio alle intemperie dell'inverno. Perché lo dico? Perché in aprile ci sono stati regalati i vivaci colori dei cespugli e dei fiori nei terreni dell'Ashram. C'erano centinaia di tulipani, narcisi, forsizie, giacinti, muscari, crochi, pervinche, magnolie e azalee.

Tutti gli alberi lungo il lago Nityananda e attorno all'Ashram stavano allegramente sbocciando. E l'elenco continua.

Ogni giorno sentivamo cinguettare sempre più uccellini e abbiamo iniziato a vedere i nuovi arrivi primaverili: pettirossi, merli dalle ali rosse, oche, passeri, picchi e febi.

Proprio mentre eravamo sempre più incantati dai suoni e dai colori inebrianti della stagione primaverile, ieri sera ci è stata servita un'altra sorpresa *invernale*.

È cominciata a cadere una leggera pioggia. Le gocce di pioggia si mescolavano a piccoli fiocchi bianchi di... *non* pioggia. Ci siamo svegliati stamattina e abbiamo visto che il cielo ci aveva inviato quasi venti centimetri di neve, creando una scintillante coperta bianca su tutto l'Ashram.

Sì, eravamo scioccati ma, come ho detto prima, ci è stato anche insegnato a rispettare i capricci della natura.

Gurumayi mi ha detto che in India la Legge di Murphy si chiama *Murphy ka Bhagavan*. Quindi, eccola qua. Pensavamo che fosse primavera, ma secondo *Murphy Ka Bhagavan*, l'inverno non è ancora del tutto finito, all'Ashram Shree Muktananda.

Non vi sto chiedendo di provare simpatia per me, che non vedevo l'ora che arrivasse il caldo. Ma se volete entrare in empatia, siete più che benvenuti a mandarmi i vostri calorosi auguri! ☺



Ogni sabato sera nei *satsang* "State nel Tempio" abbiamo partecipato a un *namasankirtana*, dopo l'*arati*. Ma stasera onoriamo l'evento globale "Un unico mondo: insieme a casa", organizzato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dal gruppo Global Citizen. Questa trasmissione in diretta video si concluderà quindi subito dopo il mio invito a unirvi a me nel canto di "*Sadgurunath Maharaj ki Jay*".

Molti di noi comprendono che la musica è un veicolo di per sé molto potente che il cuore ha per comunicare i suoi sentimenti più profondi. Ho visto tantissimi video commoventi, da una nazione all'altra, di persone in isolamento che trovano ancora il modo di fare musica insieme da balconi, finestre e tetti, cantando e suonando strumenti e confortandosi reciprocamente con la musica. Video da Italia, Spagna, Iraq, India, Libano, Germania, Croazia —e sono sicura che questo elenco non è nemmeno la metà.

E ho sentito che ieri sera a New York City molte persone hanno unito le loro voci alla stessa ora per cantare la famosa canzone "New York, New York"! Il motivo per cui cito questo nel Tempio di Bade Baba è che in alcuni dei vecchi filmati in Super 8 che ho visto su Bade Baba, ci sono centinaia e centinaia di persone che cantano e danzano e suonano strumenti davanti a lui, sollevando un gran trambusto musicale!

Quindi credo che Bade Baba sarebbe molto felice dell'evento di questa sera: "Un unico mondo: insieme a casa".

Come forse sapete, questo evento non è una raccolta di fondi; il suo scopo è quello di onorare gli operatori sanitari di tutto il mondo e mostrare sostegno e solidarietà per il bene indescrivibile che stanno facendo in questo mondo, rischiando costantemente la propria vita per salvare quella degli altri.

In questo evento ci sarà una serie di esibizioni di musicisti, comici e altri intrattenitori. Ci saranno anche le storie di chi è in prima linea in questa crisi: i dottori, le infermiere, i lavoratori dei supermercati.

Questo evento "Un unico mondo" mi rende molto orgogliosa dell'umanità. E come musicista apprezzo in particolare che i musicisti e gli altri artisti si siano uniti per contribuire a produrre questo evento – allo scopo di elevare il nostro spirito, di dare più coraggio e forza agli operatori sanitari, di sostenere finanziariamente coloro che stanno lottando in questo periodo, e altro ancora.

Sul sentiero Siddha Yoga, sappiamo dalla nostra esperienza diretta che le vibrazioni della musica hanno inestimabili poteri di guarigione. Quindi, se avete tempo e se si adatta al vostro fuso orario, vi consiglio vivamente di partecipare a questo evento per mostrare il vostro supporto. Siamo un Unico Mondo.

Grazie a tutti— voi che siete i più coraggiosi e amabili.

Adios a tutti voi che restate saldi
nella lotta contro il virus dilagante e paralizzante.

Saluti, miei cari amici,
siate positivi, voi brava gente.

State bene, tutti voi bambini di questo mondo.
state bene, tutti voi innamorati.

State bene, tutti voi saggi anziani.

Che ognuno di noi possa essere al sicuro.

Rimaniamo connessi ai nostri cuori.

Rimaniamo connessi con il nostro *sangham* Siddha Yoga.

Siamo fiduciosi che il nostro futuro sarà luminoso.



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.