



Lleva la luz de la gracia del Guru

por Shambhavi Christian

Sátsang “Permanece en el Templo”

Transmisión en vivo por video en la Sala Universal de Siddha Yoga

Sábado, 18 de abril de 2020

Namasté.

Gurumayi ha dado el título de “Permanece en el Templo” a estos *sátsangs* transmitidos en vivo por video desde el Templo de Bhagavan Nityananda. Qué afortunados somos, todos y cada uno de nosotros, de poder participar en estos *sátsangs* mientras muchos estamos “refugiados en nuestro lugar” durante el confinamiento que está vigente en la mayoría de las regiones del mundo debido al COVID-19.

Como dijo Swami Ishwarananda en el *sátsang* el jueves pasado, 16 de abril: aunque *técnicamente* nos hemos mantenido separados, por la gracia de Gurumayi estamos más juntos que nunca. Cuando Swami ji dijo eso, realmente resonó en mí. Me recordó cómo, al finalizar los Intensivos de Shaktipat, Gurumayi decía: “Siempre estamos conectados en nuestros corazones”.

Durante este periodo de dificultades, estamos experimentando esta con el Guru, y con el *sangham*, de manera más tangible que nunca. Ofrezco toda mi gratitud por la gracia del Guru.

Todos **estamos** en el sendero de Siddha Yoga.

Todos llevamos la luz de la gracia del Guru.

Recientemente alguien compartió conmigo que una amiga suya, siddha yogui, llama a este tiempo “el refugio en la gracia”. ¡Qué perfecto y qué cierto es eso! De hecho, *estamos* refugiados en la gracia. Y desde que recibimos *shaktipat*, esta ha sido nuestra forma de vida. Ofrezco toda mi gratitud por la gracia del Guru.

Gurumayi nos ha enseñado que debemos aprender a observar cómo la naturaleza actúa y reacciona, oculta semillas y muestra flores; cómo la naturaleza es amable y feroz, amable y brutal, gloriosa y violenta. Cualquiera que sea la túnica que la naturaleza luzca, tenemos la oportunidad de respetarla en toda su indumentaria.

En Shree Muktananda Ashram durante abril, todos pensamos que finalmente había llegado la primavera y que nos habíamos despedido de las tempestades del invierno. ¿Por qué digo eso? Porque en el mes de abril, nos han sido regalados los colores vibrantes de arbustos y flores en los terrenos del áshram. Hemos tenido cientos de tulipanes, narcisos, forsitias, jacintos, muscaris, azafrán, vincapervincas, magnolias y azaleas.

Los árboles junto al Lago Nityananda y alrededor del áshram están floreciendo alegremente. La lista continúa.

Todos los días hemos escuchado el canto de más aves, y comenzamos a ver las nuevas llegadas de primavera: petirrojos, mirlos de alas rojas, gansos, gorriones, carpinteros y sayoronis.

Justo cuando estábamos cada vez más hipnotizados por los sonidos y colores embriagadores de la temporada de primavera, ayer por la noche nos obsequiaron otro regalo de *invierno*.

Una ligera lluvia comenzó a caer. Las gotas de lluvia se mezclaron con pequeños copos blancos de... *no* lluvia. Nos despertamos esta mañana y vimos que el cielo nos había enviado casi veinte centímetros de nieve, creando una centellante manta blanca sobre todo el áshram.

Sí, nos sorprendió, pero como dije antes, también nos enseña a respetar los caprichos de la naturaleza.

Gurumayi ha compartido conmigo que en la India, la Ley de Murphy se llama *Murphy ka Bhagavan*. Así que aquí está. Pensamos que era la temporada de primavera, pero según *Murphy ka Bhagavan*, el invierno en realidad no ha terminado en Shree Muktananda Ashram.

No les pido que sientan compasión por mí, que estaba tan ansiosa por el clima cálido. Pero si quieren ser amables, ¡agradeceré mucho los cálidos deseos que me envíen! ☺



Cada sábado por la noche en los *sátsangs* “Permanece en el Templo”, hemos estado participando en un *namasankirtana* después del *áрати*. Sin embargo, esta noche honramos el evento global “One World: Together at Home”, organizado por la Organización Mundial de la Salud y el grupo Global Citizen. Esta transmisión de video en vivo concluirá poco después de que los invite a todos a acompañarme a cantar *Sadgurunath Maharaj ki Jay*.

Muchos de nosotros entendemos que la música es un vehículo inherentemente potente para que el corazón comunique sus sentimientos más profundos. He visto tantos videos conmovedores de un país tras otro de personas confinadas que encuentran formas de hacer música juntos desde sus balcones, ventanas y techos, cantando y tocando instrumentos y elevándose entre sí por medio de la música. Videos de Italia, España, Irak, India, Líbano, Alemania, Croacia, y estoy segura de que esta no es ni siquiera la mitad.

Y escuché que ayer por la noche en la ciudad de Nueva York muchas personas unieron sus voces a la misma hora para cantar la famosa canción ¡*New York, New York*! La razón por la que menciono esto en el Templo de Bade Baba es que en algunas de las viejas películas en súper 8 que he visto de Bade Baba, hay cientos

y cientos de personas que cantan, bailan y tocan instrumentos frente a él. ¡Están levantando todo un alboroto musical!

Por lo tanto, creo que Bade Baba estaría muy satisfecho con el evento “Un mundo: juntos en casa”, esta noche.

Como ya sabrán, este evento no se trata de una recaudación de fondos, su propósito es honrar a los trabajadores de la salud en todas partes y mostrar apoyo y solidaridad por el bien incalculable que están haciendo en este mundo, constantemente arriesgando sus vidas para salvar las vidas de otros.

En este evento habrá actuaciones de un gran desfile de músicos, comediantes y otros artistas. También habrá historias de quienes están en la primera línea de esta crisis: los médicos, las enfermeras, los trabajadores de los supermercados.

Este evento “Un Mundo” me hace sentir muy orgullosa de la humanidad. Y como músico, aprecio especialmente cómo los músicos y otros artistas se han unido para ayudar a producir este evento: elevar nuestros espíritus, dar más valentía y resistencia a los trabajadores de la salud, apoyar financieramente a aquellos que están luchando durante este tiempo, y muchas cosas más.

En el sendero de Siddha Yoga, sabemos por nuestra experiencia personal que las vibraciones de la música tienen enormes poderes curativos. Entonces, si tienen tiempo y si se ajusta a su zona horaria, les recomiendo que todos participen en este evento para mostrar su apoyo. Somos Un Mundo.

Gracias a todos, ustedes que son los más valientes y dulces.

Adiós a todos los que permanecen firmes
en su lucha contra el virus rampante y perturbador.

Que les vaya bien, mis queridos amigos.
Piensen bien, todos ustedes buenas personas.

Estén bien, todos los niños de este mundo.

Que estén bien, todos los encantos.

Manténganse bien, todos los sabios ancianos.

Que nos mantengamos a salvo, todos y cada uno de nosotros.

Permanezcamos conectados a nuestros propios corazones.

Permanezcamos conectados con nuestro *sangham* de Siddha Yoga.

Confiemos en que nuestro futuro es brillante.

