



## Étudiez, apprenez, avancez sur la voie

par Swami Ishwarananda

Récitation de *Shri Guru Gita* en l'honneur d'Akshaya Tritiya 2020

Samedi 25 avril 2020

*Namaste.*

Bienvenue.

Nous voici dans la Salle Universelle du Siddha Yoga pour participer à ce *satsang* « Soyez dans le Temple » avec Gurumayi Chidvilasananda. Ce *satsang* est en diffusion vidéo directe depuis le Temple de Bhagavan Nityananda. Comme vous le savez, Gurumayi a donné à ces *satsangs* ce titre fort et magnifique : « Soyez dans le Temple ».

Je m'appelle Swami Ishwarananda. Je suis un moine du Siddha Yoga et un enseignant de méditation Siddha Yoga. Je suis très heureux de vous parler et d'être en contact avec vous sous les heureux auspices de ce jour d'Akshaya Tritiya. Quand la diffusion vidéo a commencé dans la Salle Universelle, vous avez pu vous absorber dans la contemplation de l'Illustration du Message de Gurumayi pour 2020. Vous avez vu des scènes magnifiques de la nature entourant Shree Muktananda Ashram, et vous avez reçu le *darshan* de la forme rayonnante de Bade Baba.

Lors de ce *satsang*, nous avons eu le *darshan* de Gurumayi faisant une *puja* à Bhagavan Nityananda ; ensuite nous avons chanté le *Mahalakshmi Stotram* en l'honneur de Shri Mahalakshmi, déesse de la beauté, de la richesse et de l'abondance. J'espère que vous avez tous visité le site Internet de la voie du Siddha Yoga, particulièrement depuis hier soir, à l'heure de Shree Muktananda Ashram. Si vous l'avez fait, vous avez peut-être lu qu'aujourd'hui, c'est Akshaya Tritiya, considéré comme l'un des trois jours et demi les plus bénéfiques de l'année selon le calendrier indien *panchanga*.

Comme vous vous en souvenez peut-être en lisant les informations sur le site de la voie du Siddha Yoga, chaque instant de ce jour et de cette nuit est considéré comme hautement bénéfique. Et j'imagine qu'après avoir lu ce qui est dit d'Akshaya Tritiya, ceux d'entre vous qui vivez en Asie et dans le Pacifique avez dû vous sentir puissamment incités à célébrer cette occasion, à vous rappeler son caractère propice tout au long de la journée.

Nous sommes dans le Temple. Nous sommes dans le *satsang* « Be in the Temple » via la diffusion vidéo directe, dans la Salle Universelle, en présence de Bhagavan Nityananda et de Gurumayi Chidvilananda

Sur la voie du Siddha Yoga :

Le Guru enseigne. Le disciple étudie.

Le Guru transmet la sagesse. Le disciple assimile la sagesse.

Le Guru parle. Le disciple contemple.

Le Guru montre le chemin. Le disciple suit la voie.

Le Guru donne l'orientation. Le disciple apprend.

Le Guru révèle la Vérité. Le disciple en saisit l'essence.

Le Guru donne le *satsang*. Le disciple fait la *sadhana*.

Le Guru est le pouvoir de Dieu d'accorder la grâce. Le disciple, en effectuant la *sadhana* sous l'égide de la grâce du Guru, connaît la libération.

J'aimerais vous donner un exemple montrant comment le Guru enseigne et comment le disciple étudie et applique l'enseignement de tout cœur.

Le soir du 3 janvier, Gurumayi a tenu un *satsang* en diffusion vidéo directe pour l'Australie et la Nouvelle Zélande, afin de transmettre sa grâce et ses bénédictions à l'Australie, aux habitants et aux animaux de ce pays, car l'Australie était en proie à des incendies depuis des mois et des mois. Ce *satsang* a eu lieu juste après que Gurumayi ait donné son Message pour 2020 dans *Douce Surprise : Ātmā kī Prashānti*, Paix profonde du Soi.

J'étais le présentateur de ce *satsang*. À un moment, tandis que je parlais, Gurumayi ajouta quelque chose à ce que je disais, comme elle l'a fait plusieurs fois. Cette fois, j'ai mal évalué ce que je devrais faire en tant que présentateur et je suis retourné à mon siège. Gurumayi n'a parlé que quelques secondes puis elle a regardé l'endroit où j'avais été debout, s'attendant à ce que je continue – mais là, il n'y avait plus personne ! Au lieu de cela, j'étais assis sur une chaise, l'air très détendu et heureux. Gurumayi a dit alors, et tout le monde en Australie l'a entendu :

« Swami Ishwarananda, reste à ton poste dans les périodes difficiles comme celle-ci. Ce n'est pas le moment de s'asseoir. C'est le moment de transmettre la connaissance que tu possèdes. Continue. »

Très vite, j'ai repris ma position de *seva* en tant que présentateur pour ce *satsang*. Et c'était un fabuleux *satsang*. Chaque Siddha Yogi en Australie a ressenti et reçu ce dont il avait besoin.

Ce même soir, après le *satsang*, j'ai reçu un courriel d'une Siddha Yogi en Australie qui était en charge des communications d'urgence sur la propagation des incendies dans les zones rurales de la Nouvelle-Galles du Sud. Dès qu'un incendie était repéré, elle avait la responsabilité de le signaler immédiatement aux pompiers et à tout le monde sur le terrain dans les zones touchées. Elle occupait un poste très critique.

Eh bien, pendant sa pause, cette Siddha Yogi prenait quelques minutes pour s'asseoir et regarder le *satsang* en diffusion vidéo directe avec Gurumayi sur son téléphone mobile. Au moment où elle a entendu Gurumayi dire « Swami Ishwarananda, reste à ton poste dans les périodes difficiles comme celle-ci, ce n'est pas le moment de s'asseoir », elle a eu l'impression que Gurumayi s'adressait directement à elle.

Elle prit ces paroles comme un enseignement de Gurumayi pour elle, et donc elle est retournée à son bureau, prête à communiquer les dernières nouvelles sur les incendies – ce qui était son travail, son devoir. Et elle s’est sentie comblée. Elle vivait l’enseignement de Gurumayi.

Sur la voie du Siddha Yoga, les disciples de Gurumayi savent que ce qu’elle dit n’est pas destiné à une seule personne. Les paroles de Gurumayi renferment des enseignements et de la sagesse pour tout le monde, même si Gurumayi ne s’adresse qu’à une personne.

Je me suis senti très honoré que cette Siddha Yogi d’Australie me confie son histoire. Cela a conforté ma résolution d’être présent pour servir Gurumayi, d’être vigilant pour suivre la voie du Siddha Yoga, d’être disponible quand quelqu’un a besoin de mon aide. La situation actuelle dans le monde signifie que la vie des gens a été bouleversée. Les gens sont aux prises avec la propagation du coronavirus, qui a évolué en une pandémie sans fin claire en vue. Et le monde est tellement divisé sur cette question confondante.

Cependant pour ceux qui sont sur la voie du Siddha Yoga, il y a un enthousiasme continu à pratiquer les enseignements du Siddha Yoga et à progresser dans la *sadhana*, même si nous nous adaptons à nos nouvelles vies et à un nouveau régime de réclusion à la maison. Ma pensée est que, même si nous sommes physiquement séparés en ce moment, par la grâce de Gurumayi, nous comprenons que nous sommes toujours connectés dans nos cœurs. Et beaucoup d’entre vous qui participez aux *satsangs* « Soyez dans le Temple » avez exprimé qu’en fait, il n’y a pas de sens de la distance.



En tant qu’enseignant de méditation Siddha Yoga, je suis très intéressé par la façon dont vous apprenez les enseignements du Siddha Yoga et renforcez vos pratiques de Siddha Yoga afin de vivre une vie remplie, quelles que soient les marées qui adviennent dans votre vie – qu’elles soient calmes ou tumultueuses, qu’elles soient mélodieuses ou cacophoniques, qu’elles soient agréables ou perturbantes.

Le fait est : en tant que Siddha Yogi, vous devriez être en mesure d'accéder aux fruits de votre *sadhana*. Comme certains Siddha Yogis m'en ont fait part, quand tout autour d'eux se déchaîne, quand tout le monde est dans une frénésie, ils reconnaissent qu'ils ont la capacité de rester en contact avec leur centre et ressentent de la sérénité.

Je vous encourage à prendre le temps de réfléchir aux enseignements que vous avez entendus, aux pratiques que vous avez accomplies et au *darshan* que vous avez reçus dans ce *satsang*. Si vous faites partie d'un cercle de *sadhana* ou d'un groupe d'étude, partagez vos découvertes et votre compréhension les uns avec les autres afin de renforcer votre propre *sadhana* et de vous soutenir mutuellement.

Vous devez avoir remarqué parfois que lorsque vous échangez avec d'autres, vous avez soudainement un moment « aha ». Vous êtes en mesure d'aller plus loin dans votre propre expérience, et à leur tour, d'autres en bénéficient aussi. Bien sûr, il y a tellement de choses dont on parle, et laissez-moi vous dire qu'il n'y a rien de tel que de parler de ses expériences de *sadhana*.

Gurumayi, nous sommes si heureux de célébrer Akshaya Tritiya en votre présence, avec vous ; en présence de Bhagavan Nityananda, avec lui. Nous sommes si heureux de célébrer dans son Temple, dans votre Ashram.

*Shubh Akshaya Tritiya !*



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.