



Estude, aprenda, percorra o caminho

por Swami Ishwarananda

Recitação da *Shri Guru Gita* em honra a *Akshaya Tertiya* 2020

Sábado, 25 de abril de 2020

Namaste,

Bem-vindos.

Estamos aqui, na Sala Universal de Siddha Yoga, participando do *satsang* “Fique no Templo” com Gurumayi Chidvilasananda. Este *satsang* é uma transmissão em vídeo, ao vivo, do Templo de Bhagavan Nityananda. Como vocês sabem, Gurumayi deu um belo título para esses *satsangs*: “Fique no Templo”.

Meu nome é Swami Ishwarananda. Sou um monge de Siddha Yoga e um professor de meditação Siddha Yoga. Estou muito feliz de falar e me conectar com todos vocês neste dia auspicioso de Akshaya Tertiya. No início da transmissão em vídeo ao vivo na Sala Universal, vocês estavam estudando e se absorvendo na Arte da Mensagem de Gurumayi para 2020. Vocês tiveram a oportunidade de observar cenas da natureza do Shree Muktananda Ashram, incluindo o céu luminoso acima do Ashram e receberam o *darshan* da forma radiante de Bade Baba.

Neste *satsang* tivemos o *darshan* de Gurumayi fazendo *puja* para Bhagavan Nityananda e depois cantamos o *Mahalakshmi Stotram* em honra a Shri Mahalakshmi, a personificação da auspiciosidade e deusa da beleza, prosperidade e abundância. Espero que todos vocês tenham visitado o website do caminho de Siddha Yoga, especialmente desde ontem à noite,

horário do Shree Muktananda Ashram. Se o fizeram, devem ter lido que hoje é *Akshaya Tritiya*, que é considerado um dos três dias e meio mais auspiciosos do ano, de acordo com o *panchanga*, o calendário indiano.

Como devem se lembrar de ter lido no website do caminho de Siddha Yoga — cada momento deste dia e noite é considerado como extremamente auspicioso. E imagino, que depois de terem lido a respeito de *Akshaya Tritiya*, aqueles que estão na Ásia e no Pacífico onde o dia já está terminando ou já terminou, devem ter se sentido empoderados para celebrar esta ocasião, para relembrar a sua auspiciosidade ao longo do dia.

Estamos no Templo. Estamos no *satsang* “Fique no Templo” com transmissão ao vivo em vídeo, na Sala Universal, na presença de Bhagavan Nityananda e Gurumayi Chidvilasananda.

No caminho de Siddha Yoga:

O Guru ensina. O discípulo estuda.

O Guru transmite sabedoria. O discípulo assimila a sabedoria.

O Guru fala. O discípulo contempla.

O Guru mostra o caminho. O discípulo percorre o caminho.

O Guru dá direção. O discípulo aprende.

O Guru revela a Verdade. O discípulo acolhe a sua essência.

O Guru dá *satsang*. O discípulo faz *sadhana*.

O Guru é o poder outorgador de graça de Deus. O discípulo, por meio de sua *sadhana* e sob o guarda-chuva da graça do Guru, tem a experiência da liberação.

Gostaria de compartilhar uma experiência a respeito de como Gurumayi ensina e como seus discípulos estudam e implementam seus ensinamentos com afinco. Na noite do dia 3 de janeiro, Gurumayi realizou um *satsang* com transmissão ao vivo, em vídeo, com a Austrália e a Nova Zelândia para transmitir sua graça e bênçãos às pessoas e aos animais da Austrália, uma vez que a Austrália estava em chamas havia meses. Este *satsang* se deu logo após Gurumayi dar sua Mensagem para 2020 em *Doce Surpresa: Ātmā kī Prashānti, A Plena Paz do Ser*.

Eu fui o palestrante daquele *satsang*. Em um dado momento, enquanto eu falava, Gurumayi acrescentou algo àquilo que eu dizia, como ela faz muitas vezes. Entretanto, desta vez eu avalei mal o que eu deveria fazer como palestrante e voltei para o meu lugar. Gurumayi falou por alguns segundos e então olhou para o lugar onde eu estivera de pé, esperando que eu continuasse — mas então, não havia ninguém lá! Em vez disso, eu estava tranquilamente sentado na cadeira, bem relaxado e feliz. Gurumayi falou comigo enquanto olhava para a câmera e todo mundo na Austrália ouviu com atenção. Gurumayi disse: “Swami Ishwarananda, fique de plantão durante estes tempos de provação. Não é hora de se sentar. É hora de estender o conhecimento que você tem. Continue.”

Muito rapidamente, voltei ao meu *seva* de palestrante para aquele *satsang*. E foi um *satsang* fabuloso. Todos os Siddha Yogues na Austrália sentiram e receberam o que precisavam.

Naquela mesma noite, após o *satsang*, recebi um e-mail de uma Siddha Yogue da Austrália, que era encarregada das comunicações de emergência sobre onde o fogo se espalhava nas áreas rurais de Nova Gales do Sul. Tão logo um foco de incêndio era detectado, era responsabilidade dela

comunicá-lo imediatamente às autoridades e a todos nas áreas afetadas. Era uma função bem crítica.

Bem, durante sua pausa, esta Siddha Yogue aproveitou para, por alguns minutos, se sentar e sintonizar em seu celular com o *satsang* com Gurumayi transmitido ao vivo, em vídeo. No momento em que ela ouviu Gurumayi dizer: “Swami Ishwarananda, fique de plantão durante estes tempos de provação. Não é momento de se sentar”, ela sentiu que Gurumayi estava falando diretamente com ela. Tomou essas palavras como um ensinamento de Gurumayi para si mesma e assim, desligou o celular e voltou para sua escrivaninha, pronta para comunicar notícias sobre o fogo, que era sua função, seu dever. E se sentiu realizada. Estava vivendo o ensinamento de Gurumayi.

No caminho de Siddha Yoga, os discípulos de Gurumayi sabem que o que Gurumayi diz não é apenas para um indivíduo. A fala de Gurumayi contém ensinamentos e sabedoria para todos, mesmo quando ela está falando para uma pessoa em particular.

Eu me senti muito honrado por esta Siddha Yogue da Austrália ter compartilhado comigo a sua história. Fortaleceu a minha determinação de estar presente para servir Gurumayi, de estar desperto para trilhar o caminho de Siddha Yoga, de estar disponível quando alguém precisar do meu apoio. A situação atual no mundo significa que a vidas das pessoas foi virada de cabeça para baixo. As pessoas estão lutando com a disseminação do coronavírus que evoluiu para uma pandemia, sem uma visão clara do final disso tudo. E o mundo está tão dividido neste assunto confuso.

No entanto, para aqueles que estão no caminho de Siddha Yoga, existe um entusiasmo contínuo para praticar os ensinamentos de Siddha Yoga que salvam vidas e seguir em frente na *sadhana* mesmo enquanto estão se ajustando a uma nova vida e ao regime de se recolher em casa. Meu

pensamento é de que embora estejamos separados fisicamente, neste momento, através da graça de Gurumayi compreendemos que estamos sempre conectados em nossos corações. E muitos de vocês que estão participando dos *satsangs* “Fique no Templo” compartilharam que, de fatos, não há sensação de distância.



Como professor de meditação Siddha Yoga, estou muito interessado em como você está aprendendo os ensinamentos de Siddha Yoga e fortalecendo suas práticas de Siddha Yoga para viver uma vida plena, quaisquer que sejam as marés em sua vida, quer sejam mansas ou tumultuosas, melodiosas ou cacofônicas, agradáveis ou perturbadoras.

A questão é: como um Siddha Yogue, você deve ser capaz de acessar os frutos de sua *sadhana*. Como alguns Siddha Yogues compartilharam comigo, quando as coisas ao redor deles estão enlouquecendo, quando todos estão em um frenesi, eles reconhecem que na verdade têm a habilidade de permanecer em contato com seu centro e experienciar serenidade.

Encorajo vocês a dedicarem um tempo para refletir sobre os ensinamentos que ouviram, as práticas que realizaram e o *darshan* que receberam neste *satsang*. Se você participa de um Círculo de Sadhana ou grupo de estudo, compartilhe seus *insights* e compreensão uns com os outros, para fortalecer sua própria *sadhana* e apoiarem-se mutuamente. Você já deve ter notado que algumas vezes, ao compartilhar, de repente você tem um momento de revelação, um momento de “aha”. Você consegue ir mais fundo em sua própria experiência e, por outro lado, outros também se beneficiam. É claro, tem tanto no seu próprio mundo para se falar a respeito, mas deixe-me dizer, não há *nada* como falar sobre as suas experiências de *sadhana*.

Gurumayi, estamos tão felizes por celebrar *Akshaya Tritiya* em sua presença, com você; na presença de Bhagavan Nityananda, com ele. Estamos tão felizes por estarmos celebrando no Templo dele, no seu Ashram.

Shubh Akshaya Tritiya!



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.