



Estudia, aprende, camina el sendero

por Swami Ishwarananda

Recitación de la *Shri Guru Gita* en honor de Akshaya Tritiya 2020

Sábado, 25 de abril de 2020

Namasté.

Bienvenidos.

Estamos aquí, en la Sala Universal de Siddha Yoga, participando en el *sátsang* “Permanece en el Templo” con Gurumayi Chidvilasananda. Este *sátsang* es una transmisión en vivo por video desde el Templo de Bhagavan Nityananda. Como saben, Gurumayi dio el bello y poderoso título para estos *sátsangs*: “Permanece en el Templo”.

Mi nombre es Swami Ishwarananda. Soy monje de Siddha Yoga y profesor de meditación Siddha Yoga. Estoy muy feliz de hablar y conectarme con todos ustedes en este propicio día de Akshaya Tritiya. Cuando empezó la transmisión en vivo por video en la Sala Universal, pudieron estudiar y absorberse en el Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020. Tuvieron la oportunidad de observar hermosas escenas de la naturaleza de Shree Muktananda Ashram, incluyendo el cielo luminoso que cubre el Áshram, y recibieron el *darshan* de la forma radiante de Bade Baba.

En este *sátsang* tuvimos el *darshan* de Gurumayi ofreciendo puja a Bhagavan Nityananda, y posteriormente todos cantamos el *Mahalakshmi Stotram* en honor a Shri Mahalakshmi, la personificación de lo propicio y diosa de la belleza, la riqueza y la abundancia. Espero que todos ustedes hayan visitado el sitio web del sendero de Siddha Yoga, en especial a partir de la noche de ayer, horario de

Shree Muktananda Ashram. Si lo hiciste, quizá leíste que hoy es Akshaya Tritiya, que es considerado como uno de los tres días y medio más propicios del año, según el *panchanga*, el calendario indio.

Como tal vez recordarás de haber leído la información en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, cada momento de este día y noche es considerado sumamente propicio. E imagino que después de leer acerca de Akshaya Tritiya, aquellos de ustedes en Asia y el Pacífico, donde el día está por concluir o ya terminó, deben haberse sentido animados a celebrar este acontecimiento durante el día para recordar lo auspicioso de la fecha.

Estamos en el Templo. Estamos en la presencia de Bhagavan Nityananda y Gurumayi Chidvilasananda en el sátsang “Permanece en el Templo”, transmitido en vivo por video en la Sala Universal.

En el sendero de Siddha Yoga:

El Guru enseña. El discípulo estudia.

El Guru imparte sabiduría. El discípulo embebe la sabiduría.

El Guru habla. El discípulo contempla.

El Guru muestra el camino. El discípulo camina el sendero.

El Guru guía. El discípulo aprende.

El Guru revela la Verdad. El discípulo abraza su esencia.

El Guru da *sátsang*. El discípulo hace *sádhana*.

El Guru es el poder de Dios otorgador de gracia. El discípulo, a través de su *sádhana* bajo la protección de la gracia del Guru, experimenta la liberación.

Quisiera compartir una experiencia de cómo Gurumayi enseña, y de cómo sus discípulos estudian e implementan de todo corazón sus enseñanzas. En la tarde del 3 de enero, Gurumayi ofreció un *sátsang* transmitido en vivo por video para Australia y Nueva Zelanda para impartir su gracia y bendiciones a Australia, y a la gente y a los animales de Australia, pues ese país había sido devastado por incendios durante meses y meses. Este *sátsang* tuvo lugar justo después de que Gurumayi diera su Mensaje para 2020 en la *Dulce Sorpresa: Ātmā kī Prashānti*, Paz profunda del Ser.

Yo fui el anfitrión de ese *sátsang*. En un momento dado, mientras yo hablaba, Gurumayi añadió algo a lo que estaba yo diciendo, tal como lo ha hecho muchas veces. Sin embargo, en esta ocasión malinterpreté lo que como orador debía hacer y regresé a mi asiento. Gurumayi habló unos segundos, y entonces miró hacia donde yo había estado de pie esperando que yo continuara pero, ¡no había nadie! En cambio, yo estaba sentado en una silla, al parecer bastante relajado y feliz. Gurumayi me habló mientras miraba a la cámara y todos en Australia escuchaban con atención. Gurumayi dijo: “Swami Ishwarananda, permanece en tus funciones durante estos tiempos difíciles. No es el momento para sentarse. Es momento de transmitir tu conocimiento. Continúa”.

Retomé de inmediato mi lugar en la *seva* como orador para ese *sátsang*. Fue un *sátsang* fabuloso. Todos los siddha yoguis de Australia sintieron y recibieron lo que necesitaban.

Esa misma tarde, después del *sátsang*, recibí un correo electrónico de una siddha yogui de Australia que estaba a cargo de las comunicaciones de emergencia respecto a la propagación de los incendios en las áreas rurales de Nueva Gales del Sur. Tan pronto como se observara una señal de fuego, era su responsabilidad comunicarlo de inmediato a las autoridades y a todos en los territorios de las áreas afectadas. Su puesto era de importancia crítica.

Bueno, durante su tiempo de descanso, esta siddha yogui tomó unos minutos para sentarse y sintonizar en su teléfono celular el *sátsang* transmitido en vivo

con Gurumayi. En el momento en que escuchó a Gurumayi decir: “Swami Ishwarananda, permanece en tus funciones durante estos tiempos difíciles. No es el momento de sentarse”, sintió que Gurumayi le estaba hablando directamente. Tomó esas palabras como una enseñanza de Gurumayi para ella en particular, así que apagó su teléfono celular y regresó a su escritorio, dispuesta a informar las noticias urgentes sobre los incendios, que era su trabajo, su deber. Y se sintió muy satisfecha. Estaba viviendo la enseñanza de Gurumayi.

En el sendero de Siddha Yoga, los discípulos de Gurumayi saben que lo que ella dice no está dirigido solamente para una persona. El discurso de Gurumayi contiene enseñanzas y sabiduría para todos y cada uno, aun si Gurumayi está hablando a una persona en particular.

Me sentí muy honrado de que esta siddha yogui de Australia compartiera conmigo su historia. Fortaleció mi resolución de estar presente para servir a Gurumayi, de estar despierto para seguir el sendero de Siddha Yoga, de estar disponible cuando alguien necesite mi apoyo. La situación actual en el mundo conlleva a que la vida de las personas ande de cabeza. La gente está luchando contra la propagación del coronavirus, el cual ha evolucionado hasta convertirse en una pandemia sin un final claro a la vista. Y el mundo está muy dividido en cuanto a este asunto confuso.

Aun así, para quienes están en el sendero de Siddha Yoga, hay un entusiasmo constante por practicar las enseñanzas de Siddha Yoga que salvan vidas, y por avanzar en nuestra *sádhana* incluso ahora que nos estamos ajustando a una nueva vida y a un régimen de aislamiento en casa. Mi sentir es que, aun cuando en este momento estemos distanciados físicamente, por medio de la gracia de Gurumayi comprendemos que siempre estamos conectados en nuestro corazón. Y muchos de ustedes que participan en los *sátsangs* “Permanece en el Templo” han compartido que, de hecho, no experimentan una sensación de distanciamiento.



Como profesor de meditación Siddha Yoga, estoy muy interesado en cómo ustedes aprenden las enseñanzas y fortalecen las prácticas de Siddha Yoga para vivir una vida plena, sin importar cómo vengan las mareas de su vida; ya sean calmadas o turbulentas, melodiosas o cacofónicas, placenteras o molestas.

El punto es: como siddha yogui, debes ser capaz de acceder a los frutos de tu *sádhana*. Tal como algunos siddha yoguis lo han compartido conmigo, cuando todo a su alrededor se agita desenfrenadamente, cuando todos viven con frenesí, reconocen que tienen la capacidad de permanecer en contacto con su centro y de experimentar serenidad.

Te insto a dedicar un tiempo para reflexionar en las enseñanzas que has escuchado, en las prácticas que has realizado, y en el *dárshan* que has recibido en este *sátsang*. Si participas en un Círculo de Sádhana o grupo de estudio, comparte con otros tus revelaciones y entendimientos para que fortalezcan la *sádhana* de cada uno y se brinden apoyo unos a otros. Seguramente te habrás dado cuenta algunas veces de que cuando compartes, de pronto tienes un momento de “¡ajá!”; puedes profundizar en tu propia experiencia y, a cambio, los demás también se benefician. Por su puesto, hay tanto de que hablar del mundo de cada quien. Pero déjame decirte, no hay *nada* como hablar de nuestras experiencias de *sádhana*.

Gurumayi, estamos muy contentos de celebrar Akshaya Tritiya en tu presencia, contigo; en la presencia de Bhagavan Nityananda, con él. Estamos muy contentos de celebrar en su Templo, en tu Áshram.

¡Shubh Akshaya Tritiya!

