

Samedi 5 septembre 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

Joyeux mois de septembre !

Même si cette année 2020 nous a présenté un défi après l'autre, une situation imprévue après l'autre et que nous avons eu à affronter le chagrin et la perte, nous devons rester centrés sur nos valeurs essentielles. Une de nos valeurs essentielles sur la voie du Siddha Yoga consiste à rester ancrés dans notre bonheur intérieur et à le manifester. Nous le faisons pour nous élever nous-mêmes et pour élever ceux qui partagent notre vie ; nous gardons à l'esprit l'intention que ce bonheur imprègne le monde. Par conséquent, je vous souhaite à nouveau un *joyeux mois de septembre* !

Quand les nouvelles de la pandémie ont pour la première fois monopolisé l'attention du monde entier, en mars 2020, et que les gouvernements de nombreux pays ont mis en place des restrictions des déplacements, une des façons dont nous, sur la voie du Siddha Yoga, avons éprouvé du bonheur a été de participer aux *satsangs* « Soyez dans le Temple ». Ces *satsangs*, qui ont débuté le 21 mars et se sont poursuivis pendant de nombreux mois, étaient le cadeau que Gurumayi nous offrait à tous.

Comme vous le savez sans doute, un cadeau venant du Guru est appelé *prasad*. Avec l'expérience, les étudiants du Siddha Yoga ont compris et constaté qu'un *prasad* de Gurumayi est éternel. Il est d'une valeur incomparable. Son impact, le pouvoir de *guru-prasad*, est inestimable.

Les Écritures indiennes affirment que tout ce qu'un disciple reçoit de son Guru est *prasad*. Elles expliquent que la connaissance reçue du Guru est *prasad*. La grâce du Guru est *prasad*. Dans le verset 110 de *Shri Guru Gita*, le Seigneur Shiva donne cet enseignement à propos du *prasad* du Guru :

*guroḥ kṛpā-prasādena
ātmārāmaṃ nirīkṣayet |
anena gurumārgeṇa
svātmajñānaṃ pravartate ||*

A l'aide de la grâce accordée par le Guru, perçois l'allégresse du Soi.

Par la pratique de cette voie du Guru, la connaissance du Soi se fait jour.

J'ai eu le grand honneur et le privilège de servir Gurumayi en tant que directrice générale pour les 36 satsangs « Soyez dans le Temple ». Quand je vois le nombre 36, cela me rappelle les 37 tattvas qui sont décrits dans les Écritures du shivaïsme du Cachemire. Ces textes énumèrent les étapes qui font que le Seigneur Suprême est à la fois l'Absolu et tout ce qui compose la création. Autrement dit, ces *tattvas* éclairent tous les aspects de notre être même et montrent que nous sommes, en essence, le Divin. Vous ne trouvez pas que c'est une parfaite analogie pour les *satsangs* « Soyez dans le Temple » ? Un *satsang* après l'autre, 36 au total, nous avons exploré notre être intérieur et découvert notre divinité intrinsèque.

Je ne doute pas que toutes les molécules de *shakti* générées dans les *satsangs* « Soyez dans le Temple » vous aient fortifiés, motivés, inspirés, galvanisés, stimulés, encouragés et dynamisés pour poser des actes justes dans votre vie !

La connaissance que nous avons reçue dans les *satsangs*, les pratiques du Siddha Yoga que nous avons accomplies, le silence auquel nous avons goûté, le bonheur que nous avons fait nôtre ont transformé tout sentiment de faiblesse en force d'âme, l'apathie en entrain, le défaitisme en confiance, la peur en courage.

Maintenant je voudrais vous faire part de deux choses. La première, ce sont des remerciements. La seconde est une information sur les prochaines diffusions vidéo en direct auxquelles vous allez être invités à participer sur le site Internet du Siddha Yoga.

D'abord les remerciements. Merci à tous ceux qui ont participé aux *satsangs* « Soyez dans le Temple » – que ce soit une seule fois ou à de multiples reprises. Vous savez que vous avez reçu ce que vous vouliez vivre. Merci à tous.

Merci à ceux d'entre vous qui ont offert la *seva* de diffuser, par le bouche-à-oreille, une invitation chaleureuse à participer à chaque *satsang* « Soyez dans le Temple ». Vous avez tissé un lien de bienveillance qui nous a tous instantanément reliés. Merci !

Et merci à vous tous qui m'avez contactée pour me dire que *vous vouliez offrir vos services, vous vouliez offrir vos services, vous vouliez offrir vos services.*

À chaque fois que je recevais de vous ce message, je savais que j'étais au bon endroit, au bon moment, avec les bonnes personnes. J'ai ressenti tant d'amour de votre part à tous. J'ai pu faire, à travers vous, l'expérience personnelle des vertus que Gurumayi nous indique chaque année pendant le mois de *Félicité de l'anniversaire* ; ces vertus prenaient vie à travers vos messages. Bien sûr, vos contributions aux *satsangs* « Soyez dans le Temple » ont été savourées et adorées par tous les participants.

J'exprime aussi ma gratitude à tous les sévâites de SYDA Foundation qui ont mis la main à la pâte pour produire chaque *satsang* – que vous ayez servi ici à Shree Muktananda Ashram ou depuis chez vous n'importe où dans le monde. Votre esprit d'équipe, votre talent et votre créativité ont été sans limites. J'ai eu énormément de chance d'avoir une telle équipe pour me soutenir dans ma seva de directrice générale des *satsangs* « Soyez dans le Temple ».

Beaucoup d'entre vous m'ont dit que, chez vous, les membres de vos familles – y compris ceux qui ne sont pas eux-mêmes des Siddha Yogis – se sont transformés en sévâites, offrant de la *seva* pour procéder aux aménagements techniques et créant une belle ambiance pour que vous puissiez accomplir votre *sadhana* de Siddha Yoga en participant aux *satsangs* « Soyez dans le Temple ». Vos domiciles ont été ainsi convertis en magnifiques salles de *satsang*, dont chacune est ainsi devenue une partie spéciale et particulière de la Salle Universelle du Siddha Yoga. Merci à vous et merci à vos proches d'avoir offert cette *seva*.

Maintenant j'ai quelques nouvelles à vous communiquer.

Vous vous rappelez sans doute que dans son texte intitulé *À propos de* « Soyez dans le Temple », Eesha Sardesai a indiqué que l'intention de Gurumayi pour ces *satsangs* diffusés par vidéo en direct dans la Salle Universelle était de remonter le moral des gens. Et c'est exactement ce qui s'est passé ; c'est précisément ce que nous avons tous vécu.

Comme cette intention pour les *satsangs* « Soyez dans le Temple » a porté ses fruits, je voudrais vous informer que vous allez très bientôt recevoir une invitation à participer à un futur programme d'étude et de *satsang* par diffusion vidéo en direct qui aura lieu dans la Salle Universelle du Siddha Yoga.

Cette invitation viendra du directeur général chargé de ces évènements, Swami Akhandananda. Swamiji vous donnera toutes les informations nécessaires pour y participer.

Entre temps, mon rôle de directrice générale des *satsangs* « Soyez dans le Temple » va toucher à sa fin. Soyez certains que je continuerai à offrir de la *seva* dans d'autres fonctions au sein de SYDA Foundation, avec toujours plus de joie et de dévouement.
😊

Restez à l'écoute des prochaines informations concernant les futures diffusions vidéo en direct organisées par SYDA Foundation !

Puisque nous avons commencé cette lettre par l'une des vertus fondamentales – le bonheur ! – revenons au bonheur pour conclure, avec ces paroles inspirantes attribuées à Léon Tolstoï :

« Si vous voulez être heureux, soyez-le. »

Bien cordialement,

Rohini Menon

Directrice générale des *satsangs* « Soyez dans le Temple ».

