

Sabato 5 settembre 2020

Cari lettori,

felice settembre!

Sebbene quest'anno 2020 ci abbia mostrato una sfida dopo l'altra, una situazione imprevista dopo l'altra, e sebbene abbiamo dovuto affrontare dolori e perdite, dobbiamo rimanere concentrati sui nostri valori fondamentali. Sul sentiero del Siddha Yoga, uno dei valori fondamentali è mantenere la nostra felicità interiore e darle espressione. Lo facciamo per elevare noi stessi e coloro che fanno parte della nostra vita, e manteniamo l'intenzione che questa felicità permei il mondo. Perciò vi auguro di nuovo un *felice settembre!*

Quando a marzo 2020 la notizia della pandemia ha raggiunto il suo primo picco di attenzione globale, e i governi di molte nazioni hanno imposto restrizioni ai movimenti delle persone, uno dei modi in cui noi, nel sentiero Siddha Yoga, abbiamo sperimentato la felicità è stato partecipando ai *satsang* "State nel Tempio". Questi *satsang*, iniziati il 21 marzo e continuati da allora per molti mesi, sono stati il dono di Gurumayi a tutti noi.

Come forse sapete, un dono del Guru viene chiamato *prasad*. Gli studenti del Siddha Yoga comprendono e sperimentano che il *prasad* del Guru è eterno. La sua preziosità è ineguagliabile. Il suo potere – il potere del *guru-prasad* – è inestimabile.

Le scritture indiane affermano che qualsiasi cosa il discepolo riceva dal suo Guru è *prasad*. Le scritture spiegano che le benedizioni del Guru sono *prasad*. La conoscenza ricevuta dal Guru è *prasad*. La grazia del Guru è *prasad*. Nella strofa 110 della *Shri Guru Gita*, il Signore Shiva dà questo insegnamento su *guru-prasad*:

*guroḥ kṛpā-prasādena  
ātmārāmaṃ nirīkṣayet |  
anena gurumārgeṇa*

*svātmajñānaṃ pravartate* ||

Si dovrebbe percepire il Sé interiore mediante il dono della grazia del Guru. Con questo sentiero del Guru, sorge la conoscenza del Sé.

È stato il mio più grande onore e privilegio servire Gurumayi come Direttrice generale dei 36 *satsang* "State nel Tempio", che si sono tenuti quest'anno. Vedere il numero 36 mi ricorda i 36 *tattva*, spiegati nelle scritture dello shivaismo del Kashmir. Quei testi elencano i modi in cui il Signore supremo è simultaneamente l'Assoluto e ogni elemento che compone l'intera creazione. In altre parole, la conoscenza dei *tattva* getta una luce su tutti gli aspetti del nostro essere e ci rivela che nella nostra essenza siamo divini. Non direste che questa è una perfetta analogia per i *satsang* "State nel Tempio"? Un *satsang* dopo l'altro, per un totale di 36, abbiamo esplorato il nostro essere interiore e scoperto la nostra divinità intrinseca.

Non ho dubbi che tutte le molecole di *shakti* generate nei *satsang* "State nel Tempio" vi abbiano rafforzati, motivati, ispirati, galvanizzati, animati, esortati e stimolati a compiere nella vostra vita le azioni giuste!

La conoscenza che abbiamo ricevuto nei *satsang*, le pratiche Siddha Yoga che abbiamo fatto, il silenzio che abbiamo assaporato, la felicità che abbiamo abbracciato, hanno trasformato ogni senso di debolezza in fermezza, l'apatia in vivacità, la sconfitta in fiducia, la paura in coraggio.

Ora ho due cose da dirvi. La prima è un ringraziamento. La seconda è qualche informazione sulle prossime dirette video alle quali siete invitati a partecipare sul sito web del sentiero Siddha Yoga.

Prima, il ringraziamento. Grazie a tutti voi che avete partecipato ai *satsang* "State nel Tempio", a un solo *satsang* o a molti. Sapete di aver ricevuto ciò che avevate intenzione di sperimentare. Grazie a tutti voi.

Grazie a voi che avete offerto *seva* estendendo il vostro caloroso invito, con il passaparola, perché tutti partecipassero ai *satsang* "State nel Tempio". Avete formato un legame di bontà che ci ha collegati tutti istantaneamente. Grazie!

E grazie a tutti voi che mi avete contattato dicendo che *volevate servire, volevate servire, volevate servire*. Ogni volta che ricevevo da voi una comunicazione di questo tipo, sapevo di trovarmi nel posto giusto al momento giusto con le persone giuste. Ho sentito tantissimo amore da tutti voi. Ho potuto sperimentare direttamente da parte vostra le virtù che Gurumayi ci dà ogni anno durante il mese della *Felicità del compleanno*; quelle virtù hanno preso vita in modo vibrante attraverso le vostre comunicazioni. Certamente, i vostri contributi ai *satsang* "State nel Tempio" sono stati graditi e apprezzati da tutti coloro che hanno partecipato.

Estendo il mio ringraziamento a tutti coloro che hanno offerto *seva* nella SYDA Foundation che ha prodotto direttamente ogni *satsang*, sia che abbiano servito qui all' Ashram Shree Muktananda o dalla loro casa, in tutto il mondo. Il vostro spirito di squadra, le vostre capacità e la vostra creatività non hanno conosciuto limiti. Sono stata davvero fortunata ad avere questo team che mi ha sostenuto nel ruolo di Direttrice dei *satsang* "State nel Tempio".

Ho sentito da molti di voi che in casa vostra, i vostri famigliari – anche coloro che di per sé non sono dei Siddha Yogi – sono diventati *sevaiti*, offrendo *seva* nel trovare le soluzioni tecniche e nel creare una bella ambientazione perché voi poteste impegnarvi nella *sadhana* Siddha Yoga, partecipando ai *satsang* "State nel Tempio". Le vostre case sono state trasformate nelle più belle sale di *satsang*, ognuna diventando parte speciale e originale della Sala universale del Siddha Yoga. Grazie a voi e ai vostri cari, per avere offerto questa *seva*.

E adesso ho qualche informazione per voi.

Forse ricordate che Eesha Sardesai, nella pagina dedicata a "State nel Tempio", ha condiviso che l'intenzione di Gurumayi per questi *satsang* in diretta video nella Sala universale Siddha Yoga, era di far sì che lo spirito delle persone si risollevasse. Questo è esattamente ciò che è successo; questo è precisamente ciò abbiamo sperimentato.

Dato che l'intenzione per i *satsang* "State nel Tempio" si è realizzata, desidero informarvi che, molto presto, riceverete un invito a partecipare allo studio e ai *satsang* che si terranno in futuro nella Sala universale Siddha Yoga, in diretta video. L'invito

arriverà dal nuovo Direttore generale di questi eventi: Swami Akhandananda. Swami ji vi darà le informazioni necessarie per partecipare.

Nel contempo, io concluderò il mio compito di Direttrice dei *satsang* “State nel Tempio”. Vi assicuro che continuerò ad offrire *seva* in altri ruoli nella SYDA Foundation, con gioia e dedizione sempre maggiori. ☺

Restate sintonizzati per ulteriori informazioni sulle prossime dirette video, organizzate dalla SYDA Foundation!

Come abbiamo iniziato questa lettera con uno dei valori fondamentali – la felicità! – concludiamo ritornando alla felicità, con queste ispiranti parole attribuite a Lev Tolstoj:

“Se volete essere felici, siatelo.”

Cordiali saluti,

Rohini Menon

Direttrice generale di “State nel Tempio”

