Sábado, 5 de setembro de 2020

Queridos leitores,

Feliz Setembro!

Apesar deste ano de 2020 ter revelado um desafio após o outro, uma situação imprevista após a outra e apesar de termos enfrentado a dor e a perda, precisamos permanecer focados em nossos valores fundamentais. No caminho de Siddha Yoga um desses valores fundamentais consiste em recorrermos à nossa felicidade interior e dar expressão a ela. Fazemos isso para nos elevar e elevar as pessoas que estão ao nosso redor em nossa vida; além disso formulamos a intenção para que a felicidade permeie o mundo. Portanto, mais uma vez desejo a vocês um *Feliz setembro!*

Quando a notícia da pandemia pela primeira vez alcançou toda atenção global, em março de 2020, e os governos de muitos países começaram a impor restrições à movimentação das pessoas, uma das formas em que nós, no caminho de Siddha Yoga, experienciamos felicidade foi através da participação nos satsangs "Fique no Templo". Estes *satsangs*, que começaram no dia 21 de março e continuaram por muitos meses desde então, foram um presente de Gurumayi para nós.

Como vocês devem saber, um presente recebido do Guru é chamado de *prasad*. Os estudantes de Siddha Yoga entendem que *prasad* do Guru é para sempre. É inigualável em sua preciosidade. Seu poder – o poder de *Guru-prasad* – é inestimável.

As escrituras indianas afirmam que qualquer coisa que um discípulo recebe de seu Guru é *prasad*. Esses textos explicam a maneira como as bênçãos

do Guru são *prasad*. No verso 110 da *Shri Guru Gita*, o Senhor Shiva dá este ensinamento sobre o *Guru-prasad*:

> guroḥ kṛpā-prasādena
> ātmārāmaṃ nirīkṣayet ।
> anena gurumārgeṇa
> svātmajñānaṃ pravartate ।।
>
> Deve-se perceber o Ser interior pela dádiva
> da graça do Guru. Na senda do Guru
> surge o conhecimento do próprio Ser.

Foi uma grande honra e um privilégio para mim servir Gurumayi como a Diretora Gerente dos 36 *satsangs* "Fique no Templo" que foram realizados este ano. Quando vejo o número 36, lembro-me dos 36 *tattvas* que as escrituras do Shaivísmo da Caxemira expõem. Os textos relatam como o Senhor supremo é simultaneamente o Absoluto e tudo que compõe a criação. Em outras palavras, o conhecimento dos *tattvas* lança luz sobre todos os aspectos do nosso próprio ser e nos revela como, em nossa essência, somos divinos. Vocês não acham que esta é uma analogia perfeita para os *satsangs* "Fique no Templo"? Em cada *satsang*, um após o outro, totalizando 36, exploramos nosso ser interior e descobrimos nossa divindade inerente.

Não tenho dúvida de que todas as moléculas de *shakti* geradas nos *satsangs* "Fique no Templo" empoderaram, motivaram, inspiraram, incentivaram, estimularam, energizaram e encorajaram vocês a realizarem as ações corretas em sua vida.

O conhecimento que recebemos nos *satsangs*, as práticas de Siddha Yoga que realizamos, o silêncio que saboreamos, a felicidade que cultivamos, afastaram qualquer sentimento de fraqueza e a transformaram em bravura, desânimo em animação, derrota em confiança, medo em coragem.

Agora, tenho duas coisas para compartilhar com vocês. A primeira é um agradecimento. A segunda trata de algumas informações sobre futuras transmissões ao vivo, em vídeo, que vocês estão convidados a participar no website do caminho de Siddha Yoga.

Primeiro o agradecimento. Obrigada a todos que participaram dos *satsangs* "Fique no Templo", quer você tenha participado de um *satsang* ou de muitos. Você sabe que recebeu aquilo que pretendia experienciar. Obrigada a todos.

Obrigada a todos que ofereceram *seva* compartilhando – via boca-a-boca – seu próprio convite caloroso a todos, para que pudessem participar dos *satsangs* "Fique no Templo". Vocês formaram uma corrente de boa-vontade que conectou a todos instantaneamente. Obrigada!

E obrigada a todos que entraram em contato comigo dizendo, *quero servir, quero servir, quero servir*. Toda vez que recebi este tipo de comunicação de vocês, eu sabia que estava no lugar certo, na hora certa, com as pessoas certas. Senti tanto amor vindo de vocês. Pude experienciar, diretamente em vocês, as virtudes que Gurumayi nos oferece durante o mês do *Aniversário em Êxtase* a cada ano; essas virtudes chegaram até mim vivas e vibrantes através de seu contato. Com certeza suas contribuições subsequentes nos *satsangs* "Fique no Templo" foram apreciadas e reconhecidas por todos que participaram.

Estendo minha consideração a todos que oferecem seva na SYDA Foundation, que participaram da produção de cada *satsang* – quer estivesse servindo no Shree Muktananda Ashram ou nas suas casas ao redor do mundo. Seu espírito de equipe, suas habilidades, sua criatividade, não tinham limites. Fui incrivelmente afortunada por ter uma equipe assim para me apoiar no seva que realizei como Diretora Gerente para os satsangs "Fique no Templo".

Ouvi de muitos de vocês que, em seus lares, seus familiares, até mesmo aqueles que talvez não sejam propriamente de Siddha Yogues, se tornaram sevitas, ofereceram *seva* para organizar a parte técnica e criaram uma linda atmosfera para que vocês se engajassem em sua *sadhana* de Siddha Yoga ao participar dos *satsangs* "Fique no Templo". Seus lares se transformaram em belas salas de *satsang*, cada um deles virou um canto especial e singular da Sala Universal de Siddha Yoga. Obrigada, e obrigada a seus entes queridos, por oferecerem esse *seva* especial.

Agora tenho algumas informações novas para compartilhar com vocês.

Vocês devem se lembrar que em ***Sobre "Fique no Templo",*** Eesha Sardesai compartilhou que a intenção de Gurumayi para estes *satsangs* com transmissão ao vivo, em vídeo, na Sala Universal de Siddha Yoga, era fazer com que o estado de espírito das pessoas novamente alçasse voo. E foi exatamente isto que aconteceu, foi o que todos nós experienciamos.

Uma vez que a intenção para os *satsangs* "Fique no Templo" se concretizou, quero informá-los que em breve vocês receberão um convite para participar dos próximos estudos, em *satsangs* com transmissões ao vivo, em vídeo, que acontecerão na Sala Universal de Siddha Yoga. Esse convite será feito pelo Diretor Gerente para estes eventos: Swami Akhandananda. O Swami ji dará as informações que vocês precisam para participar.

Enquanto isso, vou concluir meu papel de Diretora Gerente dos *satsangs* "Fique no Templo". Com certeza continuarei oferecendo *seva* em outras áreas da SYDA Foundation com a maior alegria e dedicação. ☺

Fiquem ligados nas informações sobre as próximas transmissões ao vivo, em vídeo, patrocinadas pela SYDA Foundation!

Já que iniciamos esta carta com um dos valores fundamentais – felicidade! – vamos retornar à felicidade, na conclusão, com estas palavras inspiradoras, atribuídas a Leon Tolstói:

"Se você quer ser feliz, seja."

Com saudações calorosas,
Rohini Menon
Diretora Gerente, "Fique no Templo".

© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.