

Sábado 5 de septiembre de 2020

Queridos lectores:

¡Feliz septiembre!

Aun cuando este año, 2020, nos ha traído un reto tras otro, una situación imprevista tras otra; aun cuando hemos tenido que enfrentar el dolor y la pérdida, debemos mantenernos enfocados en nuestros valores fundamentales. En el camino del Siddha Yoga, uno de nuestros valores fundamentales es aferrarnos a nuestra felicidad interior y darle expresión. Hacemos esto para enaltecernos a nosotros mismos y para enaltecer a aquellos presentes en nuestras vidas, y mantenemos la intención de que nuestra felicidad impregnará al mundo. Por eso, una vez más, les deseo un *¡Feliz mes de septiembre!*

Cuando la noticia de la pandemia llegó a su primer pico de atención mundial en marzo de 2020, y los gobiernos de muchos países impusieron restricciones al movimiento de las personas, una de las formas en que experimentamos la felicidad en el camino del Siddha Yoga fue participando en los *sátsangs* "**Permanece en el Templo**". Estos *sátsangs*, que comenzaron el 21 de marzo y continuaron por varios meses a partir de entonces, fueron un regalo de Gurumayi para todos nosotros.

Como debes saber, un regalo otorgado por el Guru es llamado *prasad*. Los estudiantes de Siddha Yoga han llegado a comprender y a experimentar que el *prasad* del Guru es eterno. Es incomparable en su valor. Su poder, el poder del *guru-prasad*, es invaluable.

Las escrituras de la India afirman que cualquier cosa que el discípulo recibe del Guru es *prasad*. Las escrituras explican cómo las bendiciones del Guru son *prasad*. El conocimiento recibido del Guru es *prasad*. La gracia del Guru es *prasad*. En el verso 110 de la *Shri Guru Gita*, el Señor Shiva da esta enseñanza acerca del *guru-prasad*.

*guroḥ kṛpā-prasādena
ātmārāmaṃ nirīkṣayet |
anena gurumārgeṇa
svātmajñānaṃ pravartate ||*

Uno debe percibir al Ser interior por el don de la gracia del Guru. Por este sendero del Guru surge el conocimiento del propio Ser.

Ha sido para mí el más grande honor y privilegio servir a Gurumayi como la Directora Ejecutiva para los 36 *sātsangs* "Permanece en el Templo", que se han llevado a cabo este año. Cuando veo el número 36 me recuerda los 36 *tattvas* contenidos en las escrituras del Shivaísmo de Cachemira. Estos textos exponen cómo el Señor Supremo es simultáneamente el Absoluto y todo lo que conforma esta creación. En otras palabras, el conocimiento de estos *tattvas* arroja luz sobre cada aspecto de nuestro propio ser, y nos revela de qué manera, en esencia, somos Divinos. ¿No dirías que esta es una analogía perfecta para los *sātsangs* "Permanece en el Templo"? En un *sātsang* tras otro, hasta sumar 36, hemos explorado nuestro ser interior y hemos encontrado nuestra divinidad inherente.

¡No tengo duda de que todas las moléculas de *shakti* generadas en los *sātsangs* "Permanece en el Templo", te han fortalecido, motivado, inspirado, estimulado, alentado, animado y energizado para llevar a cabo las acciones correctas en tu vida!

El conocimiento que recibimos en los *sātsangs*, las prácticas de Siddha Yoga que realizamos, el silencio que saboreamos, la felicidad que abrazamos, convirtió cualquier sensación de debilidad en fortaleza, de apatía en vivacidad, de derrota en confianza, de miedo en valentía.

Ahora, tengo dos puntos importantes para compartir contigo. El primero es un reconocimiento. El segundo es información acerca de las siguientes transmisiones en vivo por video, a las que estás invitado a participar por medio del sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Primero, el reconocimiento. Gracias a todos los que participaron en los *sátsangs* "Permanece en el Templo", ya sea que haya sido en un solo *sátsang* o en muchos. Sabes que recibiste lo que aspirabas experimentar. Gracias a todos.

Gracias a aquellos que ofrecieron *seva* extendiendo su cálida invitación, al pasar la voz de boca en boca, para que todos asistieran a los *sátsangs* "Permanece en el Templo". Formaste un vínculo de buena voluntad que nos conectó a todos instantáneamente. ¡Gracias!

Y gracias a todos los que se acercaron a mí diciendo *quiero servir, quiero servir, quiero servir*. Cada vez que recibía una comunicación de este tipo, sabía que estaba en el lugar correcto, en el momento correcto, con las personas correctas. Sentí mucho amor de todos ustedes. Pude experimentar de primera mano las virtudes que Gurumayi nos da cada año durante el mes del *Cumpleaños lleno de Dicha*; estas virtudes cobraron vida de manera vibrante por medio de sus comunicaciones. Por supuesto, sus contribuciones en los *sátsangs* "Permanece en el Templo" fueron muy apreciadas y reconocidas por todos los que participaron.

Extiendo mi agradecimiento a todos los que ofrecen *seva* en la SYDA Foundation produciendo cada *sátsang*, ya sea que estuvieran sirviendo aquí en el Shree Muktananda Ashram o desde sus hogares alrededor del mundo. Su espíritu de equipo, sus habilidades, su creatividad no tuvieron límites. Fui muy afortunada de tener un equipo así que me apoyó en el rol de *seva* que sostuve como Directora Ejecutiva para los *sátsangs* "Permanece en el Templo".

Escuché de muchos de ustedes que en sus hogares, su familia, incluso aquellos que podrían no ser siddha yoguis *per se*, se convirtieron en *sevit*as, al ofrecer *seva* para realizar los arreglos técnicos necesarios y al crear un hermoso ambiente para que ustedes pudieran realizar la *sádhana* de Siddha Yoga al participar en los *sátsangs* "Permanece en el Templo". Sus hogares se transformaron en las más bellas salas para el *sátsang*, cada una de ellas se convirtió en una parte especial y distintiva de la Sala Universal de Siddha Yoga. Gracias, y gracias a sus seres queridos por ofrecer esta *seva*.

Ahora, tengo nueva información para compartir con ustedes.

Tal vez recuerdes que en la carta titulada "*Acerca de Permanece en el Templo*", escrita por Eesha Sardesai, ella comparte que la intención de Gurumayi para estos *sátsangs* transmitidos en vivo por video, en la Sala Universal de Siddha Yoga era hacer que el espíritu de la gente se elevara una vez más. Y eso es exactamente lo que ha sucedido, eso es precisamente lo que hemos experimentado.

Dado que la intención para los *sátsangs* "*Permanece en el Templo*" ha dado fruto, quiero informarte que, muy pronto, recibirás una invitación para participar en el próximo estudio y *sátsang* transmitido en vivo por video, en la Sala Universal de Siddha Yoga. Esta invitación será por parte del Director Ejecutivo para estos eventos: Swami Akhandananda. Swami ji te dará la información que necesitas para participar.

Mientras tanto, yo concluiré mi rol como Directora Ejecutiva para los *sátsangs* "*Permanece en el Templo*". Ten la seguridad de que continuaré ofreciendo *seva* en otro rol dentro de la SYDA Foundation, con una alegría y dedicación cada vez mayores. 😊

¡Mantente atento para recibir mayor información sobre las próximas transmisiones en vivo por video, producidas por la SYDA Foundation!

Así como comenzamos esta carta con una de las virtudes fundamentales — ¡la felicidad! — volvamos a la felicidad y concluyamos con estas inspiradoras palabras atribuidas a León Tolstói:

"Si quieres ser feliz, sé."

Un cordial saludo,
Rohini Menon
Directora Ejecutiva, "Permanece en el Templo"

