



Offrite gratitudine
Onorate il Guru
di Gauri Maurer

Satsang “State nel Tempio”
Diretta video nella Sala universale del Siddha Yoga
Sabato, 4 Luglio, 2020

Namaste.

Shubh Gurupurnima!

State partecipando al Satsang “State nel Tempio” nella Sala Universale del Siddha Yoga in onore di Gurupurnima.

Benvenuti.

È meraviglioso che voi siate qui a celebrare questo giorno di grande auspicio. Infatti, non potreste essere in un posto migliore, dal momento che siete seduti di fronte ai piedi radiosi di Bhagavan Nityananda.

È stata per me una grande gioia offrire *seva* per i *satsang* “State nel Tempio”, cantando e parlando con voi della musica e della meditazione Siddha Yoga.

Gurupurnima. La luna piena di Shri Guru. In questo giorno, offriamo *Koti koti pranam* alla nostra amata Gurumayi Chidvilasananda. Onoriamo Gurumayi e le offriamo gratitudine per la luce che ha acceso dentro di noi.

Ognuno di voi ha una propria storia significativa di come è venuto a conoscenza dei Guru Siddha Yoga—Gurumayi Chidvilasananda, Baba Muktananda, e Bhagavan Nityananda. Di come abbiate ricevuto e sperimentato il dono della grazia del Guru. Come la vostra vita si sia trasformata. Come la vostra vita continui a trasformarsi tramite la grazia. La vostra storia potrebbe essere stata segnata da un cambiamento emblematico nella vostra realtà interiore ed esterna. Oppure potreste aver sperimentato un'evoluzione più sottile. Qualunque sia la trama, ciascuna delle nostre storie dona ispirazione. Ciascuna delle nostre storie canta la gloria di Shri Guru. Ciascuna delle nostre storie continuerà mentre continuiamo a seguire gli insegnamenti del Guru e a nutrire la luce della Verità che il Guru ha risvegliato dentro di noi.

L'origine di Gurupurnima risale all'antica India, ai tempi in cui i quattro Veda furono rivelati. Si tratta della storia del grande saggio Veda Vyasa, che compilò i Veda, e dei suoi discepoli. Un giorno, i discepoli di Veda Vyasa andarono dal saggio, loro Guru, e gli chiesero in che modo avrebbero potuto esprimere adeguatamente la loro gratitudine e reverenza per gli insegnamenti e la grazia che tanto generosamente aveva donato a loro e al mondo.

Comprendendo la loro aspirazione, con molta sensibilità il saggio disse che avrebbero potuto scegliere un giorno dell'anno da dedicare in modo speciale ad onorare Shri Guru. In questo giorno avrebbero potuto onorare il Guru facendo offerte. I discepoli furono grati per questo suggerimento e scelsero il giorno della luna piena nel mese di Ashadha, dal momento che era considerata la più piena e luminosa di tutte le lune dell'anno. I discepoli quindi parlarono di questa amata occasione con altri, e questa divenne una tradizione conosciuta come Gurupurnima—la luna piena del Guru.

Negli ultimi giorni, osservare la luna crescente nel cielo sopra l'Ashram Shree Muktananda è stata per me una vera delizia.

Vorrei condividere con voi come è apparsa ieri sera la luna sopra l'Ashram Shree Muktananda mentre ci preparavamo per questa celebrazione di Gurupurnima. La luna è sorta lentamente e soavemente sul Lago Nityananda, nascosta dietro un velo leggero di nuvole. Nella parte occidentale del cielo, stava piovendo; era ancora abbastanza

chiaro, e così la pioggia cadendo creava un bel alone rosato contro le nuvole. Il cielo poi si è fatto decisamente più scuro—di un blu vellutato—e la luna è diventata più luminosa e chiara. Mentre saliva sempre più in alto, è accaduta una cosa davvero incredibile. La luce della luna ha creato un tracciato d'oro scintillante proprio sull'acqua.

La pioggia continuava a cadere, creando increspature su tutta la superficie del lago rendendo l'intera scena ancor più soffice e scintillante. E poi c'è stato un barlume di luce da qualche parte tra gli alberi. Seguito da un altro baluginio. E un altro, e un altro ancora, e molti di più, tutt'intorno—nei rami degli alberi e tra i lunghi cespugli d'erba attorno al lago.

Erano lucciole... che forse stavano facendo la loro prima apparizione estiva nel territorio dell'Ashram. Era quasi come un sogno, nonostante fosse così vividamente reale. La luna. La pioggia. Le soffici nubi rosate. La traccia scintillante di luce sull'acqua. Le lucciole. Sembrava che la natura stesse dicendo: sì, Gurupurnima è arrivata. Gloria a Shri Guru.

Sul sito del sentiero Siddha Yoga, c'è una galleria di foto intitolata "Scorci della luna crescente di Gurupurnima". A tutti coloro che hanno contribuito a questa galleria con foto così spettacolari—grazie! È proprio stupefacente vedere le fasi della luna da prospettive e luoghi diversi di questo pianeta.

A proposito delle foto sul sito, lo scorso martedì, 30 giugno 2020, è stato il nono anniversario dell'inaugurazione del sito del sentiero Siddha Yoga, uno degli strumenti principali con cui Gurumayi offre i suoi insegnamenti. È incredibile pensare alle migliaia di persone le cui vite sono state trasformate dal loro impegno e studio degli insegnamenti sul sito del sentiero Siddha Yoga—una miniera d'oro di insegnamenti. Ti ringraziamo, Gurumayi.

Nel *satsang* "State nel Tempio" in onore di Gurupurnima, parteciperete a un *abhishek* delle *paduka* del Guru. Questo rituale include il lavaggio, la decorazione, e l'unzione delle *paduka* e l'esecuzione dell'*arati*.

I Veda dicono che tutta la *shakti* del Guru risiede nei suoi piedi. Dunque, le *paduka* del Guru rappresentano e irradiano quella *shakti*. Le *paduka* del Guru sono sacri contenitori della vera conoscenza che il Guru trasmette — la conoscenza di “Io sono Quello, io sono Dio, io sono tutt’uno con il Guru, io sono tutt’uno con la Coscienza Suprema”. Quando venerate le *paduka*, state venerando la conoscenza per cui il Guru esiste dentro di voi, come voi.

L’*abhishek* delle *paduka* sarà eseguito nel Gurudev Siddha Peeth e trasmesso a tutti nella Sala universale del Siddha Yoga. Il Gurudev Siddha Peeth è l’Ashram Siddha Yoga nel Maharashtra, in India.

Ho avuto la grande fortuna di visitare il Gurudev Siddha Peeth per offrire *seva* nel 2018. Ogni pianta, ogni *murti*, ogni singolo momento nel Gurudev Siddha Peeth risplende della *shakti* dei Guru Siddha Yoga. È palpabile l’immenso potere dei Guru che in quel luogo hanno camminato e insegnato, e che hanno dato all’Ashram il loro incommensurabile amore.

L’*abhishek* delle *paduka* sarà celebrato nel Guru Chowk. Il Guru Chowk è il cortile principale del Gurudev Siddha Peeth dove, nel corso degli anni, Gurumayi e Baba hanno trascorso molte ore benedette — offrendo discorsi e dando *darshan* agli studenti Siddha Yoga e agli ospiti dell’Ashram. Le vibrazioni della presenza dei Guru nel Guru Chowk sono tangibili.

Tra le cose usate per la venerazione ci sono pasta di sandalo, cocco e acqua di rose, fiori, *dakshina*, e *panchamrit*, o “i cinque nettari,” che sono un misto di latte, yogurt, miele, *ghee*, e zucchero. Queste cose rappresentano diverse qualità — purezza e buon auspicio, compassione e gentilezza, guarigione, forza, dolcezza e amore. Con queste offerte, onoriamo il Guru e ne chiediamo la benedizione affinché noi stessi possiamo coltivare le qualità divine che le offerte rappresentano.



Il sacerdote bramino Santosh Mudgal ha celebrato l'abhishek delle paduka nel Guru Chowk recitando i mantra che onorano e lodano Dio e il Guru. In seguito Gauri ha parlato di nuovo:

Godiamoci i suoni e le immagini del Gurudev Siddha Peeth —le offerte al Guru, l'assorbimento dei Siddha Yogi seduti di fronte a Bade Baba, la quiete, il canto degli uccelli. Abbiamo fatto un pellegrinaggio in un luogo più che sacro.

Quando rifletto su tutto ciò che ricevo quale studente Siddha Yoga, con grande naturalezza sorge nel mio cuore il desiderio di dare, di offrire. So che anche molti di voi provano lo stesso. È così che i discepoli di Veda Vyasa si sentirono moltissimi anni fa.

Questo è il motivo per cui fare offerte, in particolare *dakshina*, è una tradizione di Gurupurnima e del sentiero Siddha Yoga. Vi invito ad unirvi a me, in onore di Gurupurnima, a praticare *dakshina* e ad onorare ciò che avete appreso e ricevuto da Shri Guru. Offrire *dakshina* è un modo in cui possiamo manifestare la nostra gratitudine al Guru per la sua grazia benevola, i suoi preziosi insegnamenti, e il suo amore sconfinato.

In questa occasione propizia di Gurupurnima, si possa noi mantenere nel cuore l'esperienza che abbiamo avuto oggi della sacralità delle *paduka* di Shri Guru. Si possa portare quest'esperienza con noi sempre, e possa risplendere nei nostri pensieri, parole, e azioni.

Gloria a Shri Guru.

A ciascuno di voi nella Sala Universale del Siddha Yoga, *Shubh* Gurupurnima!

