



Protégez-vous les uns les autres,  
incarnez la lumière intérieure  
par Vivek Panchapakesan

Satsang « Soyez dans le Temple » en l'honneur de Raksha Bandhan  
Diffusion vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga  
Samedi 1<sup>er</sup> août 2020

*Shubh Raksha Bandhan !*

Nous célébrons ce jour en reconnaissance du lien d'amour et de protection entre Guru et disciple et du lien qui nous unit en tant que chercheurs sur cette voie magnifique. Ensemble, nous formons une communauté – une communauté de Siddha Yogis. Et chacun d'entre nous fait partie d'autres communautés – celle où nous habitons, celle où nous travaillons, notre pays d'origine, et la communauté des citoyens de cette planète. Les enseignements du Siddha Yoga nous disent que nous sommes tous reliés – chaque personne, chaque animal, chaque plante, chaque objet animé ou inanimé. Tout est une manifestation du Soi suprême.

Avec cette compréhension, au moment où nous célébrons *Raksha Bandhan* et ce lien de protection, nous pouvons examiner le rôle plus large que nous jouons en ce monde.

Dans les discours que vous venez d'entendre, vous avez eu l'opportunité de réfléchir à la protection spirituelle. Vous avez également eu un moment pour réfléchir à la protection du corps, de l'esprit et du cœur. Maintenant, pendant quelques instants, j'aimerais partager avec vous mes réflexions sur la protection de la communauté.

Gurumayi Chidvilasananda nous a enseigné que les êtres humains sont les intendants de cette terre verdoyante – cette sphère luxuriante, opulente, d'un bleu vibrant, au sein de l'immensité étoilée. C'est notre maison. C'est pourquoi il est de notre dharma, de notre responsabilité sacrée, d'assurer la protection de notre maison, de préserver le bien-être et la sécurité de tout ce qui existe ici-bas.

Comment procéder ? C'est bien beau de parler de cet idéal et d'y croire dans notre cœur mais en réalité, comment vivons-nous cet enseignement ? Nous sommes dans une période où la communauté mondiale est empêtrée dans la colère et le ressentiment. Comment rester conscient de la présence du Soi dans toute la création tout en reconnaissant ce qui se passe dans le monde avec honnêteté et sincérité ?

Il nous faut accepter ce qui surgit dans notre cœur en tant que chercheurs sur la voie et aussi utiliser notre intellect. Quand nous sommes confrontés à des points de vue opposés, avons-nous assez d'ouverture d'esprit pour écouter ou bien nous sommes-nous fermés ? Ce que nous percevons par l'esprit et les sens est-il compatible avec la connaissance et la conviction auxquelles nous avons accès ?

Les actions que nous effectuons, les intentions que nous formulons et la façon dont nous exprimons les vertus que nous avons cultivées peuvent être propres à chacun d'entre nous. Mais la connaissance intérieure qui vient du Soi et l'utilisation de notre discernement nous montrent la direction à prendre.

Pour réellement suivre la voie du dharma, nous faisons nôtres les enseignements du Guru et formulons l'intention sincère de reconnaître le divin dans les autres. Par des actes justes et des efforts personnels, nous mettons ces enseignements en pratique dans notre vie de tous les jours.

Nous protégeons notre communauté en honorant le Soi qui existe à l'intérieur et à l'extérieur. Nous pouvons le faire par des actes simples – un geste courtois, un acte de gentillesse, une main tendue.

Nous protégeons notre communauté par des actions responsables, même lorsque cela nous dérange.

Nous protégeons notre communauté en nous rappelant et en incarnant les vertus du Siddha Yoga. Lorsque nous sommes confrontés à la division, nous choisissons la voie qui va dans le sens de l'unité et de la concorde.

L'*Atharva Veda*, une source de connaissance sacrée et respectée, nous dit :

Que jamais un frère ne hâisse un frère, ou qu'une sœur ne blesse une sœur.  
Unis par le cœur et l'intention, communiquez ensemble tendrement.<sup>1</sup>

Ce verset est une prière pour l'harmonie et l'unité. Il nous implore de nous aimer comme une famille, de nous traiter les uns les autres avec compassion et respect et d'être unis. Ces paroles sacrées sont offertes pour le bien de la création.

Le Guru nous a donné tout ce dont nous avons besoin pour vivre une vie d'altruisme, de générosité et d'amour. Elle a éveillé en nous la Kundalini Shakti, l'étincelle divine qui nous permet de percevoir la réalité scintillante de ce monde. C'est maintenant à notre tour d'honorer ce don, de devenir des messagers de cette lumière et de reconnaître cette lumière dans les autres. Nous offrons cette protection afin que cette terre puisse respirer à nouveau, afin que cette terre puisse à nouveau connaître la paix.

En ce jour de *Raksha Bandhan*, nous nous entourons mutuellement les poignets de bracelets tissés aux couleurs vives. Cette année, nous le ferons de façon virtuelle. Comme les brins des *rakhi*, nous sommes tous entrelacés, interconnectés, inséparables, unis. Et lorsque nous offrons des *rakhi* aux autres, nous affirmons notre lien avec chacun et chaque chose. Nous affirmons notre engagement à nous protéger les uns les autres, à protéger notre société et la terre généreuse qui nous soutient.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

---

<sup>1</sup> *Atharva Veda*, 3.30.3