



お互いを守り、内なる光を体現する

ヴィヴェーク・パンチャパケーサン

ラクシャー・バンダンを祝う「テンプルの中になさい」のサツァング

シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールでのライブ動画配信

2020年8月1日 土曜日

シュブ・ラクシャー・バンダン！

私たちは、グルと弟子の間にある愛と保護の絆と、私たちがこの輝かしい道の探究者として共有している絆を認識して、この日を祝います。一緒に、私たちはコミュニティーを形作っています。シッダ・ヨーガのコミュニティーです。そして私たち一人ひとりが——住んでいる所、働いている所、出身国、この惑星の市民としての——他のコミュニティーの一員です。シッダ・ヨーガの教えでは、私たちはすべてのもの——すべての人、動物、植物、物体、生物あるいは無生物——とつながっていると述べています。すべては至高なる自己の顕現です。

この理解を持って、私たちがラクシャー・バンダンとこの保護の絆を祝う時、私たちはこの世界における私たちのより大きな立場を考察することができます。

あなたが聞いたばかりの前の話で、精神的保護を熟考する機会がありました。また、肉体、マインド、心の保護を考える時間もありました。今度は、少し時間を取って、コミュニティーの保護について私が考えたことを話したいと思います。

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダは私たちに、人類はこの緑の地球——多くの星が散りばめられた広大さの中の、植物が生い茂り、豊かで、鮮やかに青い球体——の管理人であると教えました。それは私たちの家です。そう考えるなら、私たちの家を守り、そこに存在するすべてのものの幸福と安全を保つことは、私たちのダルマ、私たちの神聖な責任なのです。

私たちはどのようにそれに取り組めばよいのでしょうか。この理想を語ったり、心の中で信じていることは良いことですが、本当に、私たちはこの教えをどのように生きればよいのでしょうか。私たちは地球規模のコミュニティーが、怒りと恨みに捕らえられている時代にいます。私たちはどのようにしてすべての創造物の中の大いなる自己の気づきを維持し、この世界に起こっていることを正直さと信頼性を持って認めるのでしょうか。

私たちは、この道の探究者として心の内側に湧き上がったことを取り上げ、また私たちの知性も適用しなければなりません。反対の視点に直面した時、耳を傾ける開いた心を持っていますか、それとも自らを閉ざしますか。私たちがマインドと感覚で認識することは、私たちが得られる知識と証拠と一致しますか。

私たちが取る行動、私たちが作る意図、そして私たちが培ってきた美德を共有する方法は一人ひとり独特かもしれません。しかし、大いなる自己からの内なる知識と私たちの批判的なマインドの適用は、私たちの進路のかじを取る方向を教えます。

真にダルマの道を歩むために、私たちはグルの教えを受け入れ、他の人々の中に神性を認識するという心からの意図を作ります。正しい行動と自己努力を通して、私たちはこれらの教えを私たちの毎日の生活に適用します。

私たちは内側と外側に存在する大いなる自己を敬うことにより、私たちのコミュニティを守ります。私たちは単純な行動——礼儀正しいしぐさ、親切な行為、助けの手を差し伸べること——を通して、それを行うことができます。

たとえそれが不都合である時でも、私たちは責任ある行動を通して、私たちのコミュニティを守ります。

私たちはシッダ・ヨーガの美德を思い出し、体現することによって、私たちのコミュニティを守ります。分断に直面する時は、団結と調和への努力の道を選びます。

『アタルヴァ・ヴェーダ』は、神聖で崇敬すべき知識の源ですが、次のように言っています。

決して、兄弟は兄弟を憎みませんように、姉妹は姉妹を傷つけませんように。

心と目的で結ばれ、一緒に甘美に交わりなさい。¹

この詩節は調和と団結のための祈りです。それは、家族として互いに愛し合い、慈悲と尊敬を持って互いに接し、そして、団結することを私たちに求めています。これらの神聖な言葉は森羅万象の利益のためにささげられています。

グルは利他主義、寛大さ、そして、愛の人生を生きるために必要なものすべてを私たちに与えました。彼女は私たちのクンダリニー・シャクティ、この世界のきらめくように素晴らしい現実を見ることを可能にする神聖な炎を覚醒させました。今度は私たちがその贈り物をたたえ、その光の先触れとなり、そして、他の人々の中にその光を認識する番です。私たちは、この地球が再び呼吸できるように、この地球が再び平和を経験することができるように、この保護をささげます。

ラクシャー・バンダンでは、互いの手首の周りを私たちは華やかに編んだ腕輪で取り巻きます。ラーキーの糸のように、私たちは皆一緒に編まれ、互いにつながれ、切り離すことができず、団結しています。そして、私たちは互いにラーキーを送る時、私たちは互いの、そして、すべてのものとの私たちの絆を確認します。私たちは互いを、私たちの社会を、そして、私たちを支える豊かな地球を守るという私たちの約束を確認するのです。



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。

¹ *Atharva Veda*, 3.30.3