



Protege a la Tierra, enaltece a la humanidad

Charla de Swami Ishwarananda

Sátsang “Permanece en el Templo”

Transmisión en vivo por video a Europa y Rusia en la

Sala Universal de Siddha Yoga

Miércoles, 22 de abril de 2020

¡Namaste! ¡Bienvenue! ¡Welcommen! ¡Bienvenidos! ¡Ciao! ¡Добро пожаловать!

Estoy encantado de hablarles desde la Sala Universal de Siddha Yoga, durante esta transmisión en vivo por video del *sátsang* “Permanece en el Templo”.

Como saben, soy monje de Siddha Yoga. También soy profesor de meditación Siddha Yoga. He tenido el maravilloso destino de viajar con Gurumayi durante sus Visitas de Enseñanzas a Europa y muchos otros países. A petición de Gurumayi, también he viajado en otras ocasiones a múltiples lugares en este mundo para difundir las enseñanzas de Siddha Yoga. Durante mis viajes he conocido a cientos y miles de personas increíbles que estaban... buscando.

Hoy, mi corazón está palpablemente feliz de estar con todos ustedes, personas maravillosas, en la Sala Universal de Siddha Yoga. Estoy muy feliz de hablar con ustedes, los siddha yoguis que llevan décadas siguiendo el sendero de Siddha Yoga. Y me deleita dulcemente saber que muchos buscadores nuevos también han estado participando en los *sátsangs* “Permanece en el Templo”.

Quiero compartir con ustedes algo que ya saben: que Gurumayi había solicitado que hoy, 22 de abril, en honor del Día de la Tierra, les hablara desde la Sala Universal específicamente a ustedes, del norte, este y oeste de Europa. Quiero

aprovechar este momento para informarles cuáles son los países que están presentes hoy en el *sátsang*.

Hay siddha yoguis participando en Europa occidental: Reino Unido, Francia, Italia, Países Bajos, España, Alemania, Austria, Irlanda y Bélgica. También, en el norte de Europa: Dinamarca, Suecia, Noruega, Finlandia. Y en Europa del este: Polonia, Rusia, Lituania, Hungría, Eslovenia. Creo que hay algunos países más que están participando, pero, para honrar el tiempo, solo diré: ustedes saben quiénes son.

Cada *sátsang* "Permanece en el Templo" comienza con la magnífica imagen del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020. Por eso, al comienzo de este *sátsang* sus ojos reposaron sobre el Trabajo Artístico del Mensaje y así pudieron profundizar en su estudio.

Después, disfrutaron escenas hermosas de la naturaleza en los terrenos de Shree Muktananda Ashram durante la temporada primaveral. Creo que sus países y Shree Muktananda Ashram parecen tener un clima similar. Al ver las escenas de la naturaleza de Shree Muktananda Ashram han de haber sentido: "Ah, sí, yo conozco eso. Sí, lo conozco". Deben de haberse sentido completamente en casa.

Dicho esto, he de compartir con ustedes que, últimamente, los patrones climáticos en Shree Muktananda Ashram han sido *muy* variables. Tan solo en las últimas dos semanas nos han saludado y bendecido la presencia de Surya Devata, en el sol resplandeciente; Shri Hanuman, en forma de poderosos vientos; Mahakali y el Señor Krishna en los nimbos espesos y oscuros que han cruzado por el cielo; y el Señor Shiva en los casi veinte centímetros de nieve que cubrieron los terrenos del áshram hace solo unos días.

¡Es como si todas las deidades estuvieran fuera divirtiéndose mientras estamos confinados!

Hablando de confinamiento y de estar en casa, ¿han hecho de “Quédate en casa, mantente a salvo” su lema? ¿Han podido acogerlo? ¿Han tenido problemas con eso?

Como dijo Gurumayi durante su charla el domingo de Pascua: “Es un mundo loco, loco. Vivimos en un mundo muy salvaje”.

Me he mantenido al día con las noticias sobre la manera en que cada país está lidiando, soportando, manejando y administrando el COVID-19. Estoy impresionado por las acciones tomadas en algunos países, especialmente los que pasan al confinamiento de inmediato. Debido a la toma proactiva de decisiones y a la disposición del pueblo de esos países a escuchar a sus líderes, a las personas se les puede permitir que regresen paulatinamente al trabajo y a la escuela.

Por supuesto, siguen observando el distanciamiento social y tomando todas las precauciones necesarias, como usar mascarillas y lavarse bien las manos. Felicitaciones a todos los países que están disfrutando los resultados de sus rápidas decisiones y acciones, gracias a las cuales muchos de ustedes pueden experimentar la libertad de la vida.



Anteriormente mencioné que, a solicitud de Gurumayi, el *sátsang* “Permanece en el Templo” está siendo transmitido en vivo por video a países de Europa en honor del Día de la Tierra.

Quizá sepan cómo fue que el mundo llegó a celebrar el Día de la Tierra, no obstante, me gustaría proporcionarles algunos datos al respecto. El Día de la Tierra se celebra en todo el mundo, todos los años el 22 de abril, y está dedicado a honrar y proteger este hermoso planeta que nos sostiene a todos: la Madre Tierra. El primer Día de la Tierra se celebró hace cincuenta años, el 22 de abril de 1970, en los Estados Unidos. Hace treinta años, en 1990, se convirtió en un evento mundial celebrado en todos los países del mundo.

Me siento muy agradecido con las personas comprometidas con la protección del medio ambiente. Gracias a sus arduos y diligentes esfuerzos, tenemos un mundo mejor en el que podemos vivir una vida plena, una vida con propósito. De acuerdo con la Fundación Arbor Day, cuya sede se encuentra en Estados Unidos, un árbol promedio, en una temporada, produce el oxígeno que diez personas inhalan en un año.

Aunque en este momento la humanidad está sufriendo dificultades incalculables, la dificultad del siglo, se nos ha hecho conscientes de cómo los cuerpos de agua, las montañas y las playas se están limpiando más y más y están regresando a su forma original y prístina. Aun cuando estemos tristes, debemos estar alertas para agradecer esta notable transformación de nuestra Madre Tierra.

A la luz de estas extraordinarias transformaciones, Gurumayi solicitó que el coordinador del Departamento del sitio web de la Fundación SYDA, Sandeep Knoesel, enviara un comunicado para invitarlos, si lo deseaban, a enviar sus fotografías de la naturaleza al sitio web del sendero de Siddha Yoga. El otro día Sandeep compartió con Gurumayi que cientos y cientos de fotos de la naturaleza llegaron al sitio web durante una noche. Quiero aprovechar este momento para agradecerles a todos su generosidad.

Gurumayi quedó totalmente impresionada con su respuesta inmediata. Gurumayi dijo: “Estoy muy conmovida. Amo a esta gente. Muchas gracias a todos”.

El lunes 20 de abril por la noche, Sandeep se aseguró de que sus imágenes espectaculares de la naturaleza se publicaran en el sitio web del sendero de Siddha Yoga bajo el título que Gurumayi le dio: “Vislumbres de la naturaleza”. Espero que hayan visto o que vean cada imagen como un regalo de alguno de sus amigos del *sangham* global de Siddha Yoga. Cada imagen brinda una idea de

cómo un siddha yogui ve este mundo, cómo acepta su belleza y respeta la generosidad de este planeta.

Ahora, volviendo a las noticias mundiales actuales: cada vez que leo lo que exponen los medios de comunicación, me enfrento a la cruda realidad de cuánta dificultad e incertidumbre hay en el mundo entero. Muchos expertos predicen que el periodo de recuperación podría ser largo, tal vez tardar años. Como un siddha yogui avezado, me pregunto:

“¿Cómo protejo mi estado mental y apoyo a los demás durante este tiempo tan extraño?”.

“¿Cómo continúo con mis prácticas de Siddha Yoga e inspiro a otros a sostener las enseñanzas de Siddha Yoga?”.

“¿Cómo implemento las palabras de Gurumayi de *Dulce Sorpresa 2020* y determino y actúo según mi intención, deseo, visión, sueño y plegaria?”.

“¿Cómo cumplo con mis aspiraciones en un mundo que se ha puesto de cabeza?”.

Cuando yo me hago estas preguntas, tienen que ver con mi actitud, mi comportamiento, mi manera de hacer las cosas. Se refieren a cómo puedo cumplir con mis responsabilidades y honrar y ser fiel a la vida que más estimo, que es el sendero de Siddha Yoga, y servir a Gurumayi y a su misión. ¿Y saben que más? He observado y me infunde esperanza que muchas personas en este planeta son muy atentas, generosas y poseen los *sadguna vaibhava*, las virtudes divinas que Gurumayi ha pedido que practiquemos a diario.

Gurumayi siempre dice que está gratamente sorprendida por el inmenso talento, la creatividad y generosidad de las personas en este mundo. De hecho, justo el otro día Gurumayi compartió un ejemplo de esto con Rohini Menon, la directora ejecutiva de las transmisiones en vivo por video “Permanece en el Templo”, quien a su vez lo compartió conmigo.

El ejemplo era de Suiza. Cada noche, durante casi un mes, un artista que trabaja con luces ha estado proyectando los colores de las banderas de varias naciones sobre el Matterhorn (Cervino), la famosa montaña de los Alpes. El sábado 18 de abril, el artista proyectó los tres colores de la bandera de la India –naranja, verde y blanco– sobre el Matterhorn.

¿Y saben que más? Muchos de ustedes deben haber visto fotos de Gurumayi sentada en las laderas del Matterhorn.

Eesha Sardesai, quien ofrece *seva* de contenido para el sitio web del sendero de Siddha Yoga, me informó que el mismo día en que el Matterhorn fue adornado con los colores de la bandera de la India, las enseñanzas de Gurumayi del *sátsang* “Permanece en el Templo” con los siddha yoguis de la India se publicaron en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. ¿Y saben que más? Gurumayi había dado la guía específica de que los diseños que acompañaran sus enseñanzas de ese *sátsang* tuvieran los tres colores de la bandera. Entonces, al mismo tiempo que el tricolor estaba en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, se proyectaba en todo su esplendor sobre los Alpes suizos.

En este momento quiero leer algo que compartió un siddha yogui de Marlanval, Francia, quien participó en uno de los *sátsangs* “Permanece en el Templo” con Gurumayi. Esta experiencia se encuentra en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. El siddha yogui escribe:

¡Fue tan maravilloso que Gurumayi me recordara que soy responsable de mis propios pensamientos y sentimientos! En este momento de reclusión aquí en Francia, reconozco cómo los retiros y cursos de Siddha Yoga en los que he participado a lo largo de los años, así como las prácticas espirituales de *seva* y meditación me han enseñado a permanecer centrado, a aceptar mis sentimientos y contemplarlos, y a entender que todo pasará. Cuando los tiempos se vuelven difíciles, veo aún más claramente el valor de la *sádhana* y de las enseñanzas de Siddha Yoga.

En los retiros y cursos de Siddha Yoga de los que habla esta persona, los siddha yoguis se centraron en la práctica de la meditación Siddha Yoga y en el estudio de las virtudes divinas, así como en otros temas del Mensaje de Gurumayi de ese año en particular. Al leer lo que compartió esta persona, recordé las muchas Visitas de Enseñanzas de Siddha Yoga y retiros que Gurumayi ha realizado en toda Europa. Y también recuerdo a muchos de ustedes con quienes he ofrecido *seva* a lo largo de muchos años para apoyar esas Visitas de Enseñanzas de Siddha Yoga y demás eventos.

Muchos rostros vienen a mi mente:

Hansueli Ramseier, en Suiza;

Vaman y Annie Greig y Lakshmi Zarod Hall, en Londres;

Janharm y Cinda Musters de Holland, ahora en el Reino Unido;

Maja Ceraj, en Eslovenia;

Karlheinz y Ute Gelhardt, en Alemania;

Cristina Bomba, Svastimati Brianza, Leonardo Russo y Saroj Del

Duca, en Italia;

Govinda Schwarz y Undine Dellisch, en Austria;

Miguel y María Peñalva, en España;

Eugene y Pavitri Wypior de Polonia, ahora en el Reino Unido;

Winnie y Eigil Molsgaard, de Dinamarca;

Rudra Sharp y Khadija Laghrani Sharp, de Francia;

Mark y Lydia Karp, en Rusia.

Para honrar el tiempo, solo estoy mencionando algunos nombres. Así que toma en cuenta esto: si recuerdas haber ofrecido *seva* conmigo durante las Visitas de Enseñanzas de Gurumayi, yo también te recuerdo.

Durante casi dos décadas y media, Gurumayi llevó a cabo *sátsangs*, retiros e Intensivos de Shaktipat en toda Europa, por ejemplo, en Londres, París, Bruselas, Roma, Montreux, Heidelberg, Sitges y Lodz. Gurumayi visitó a muchas comunidades durante esas visitas. Recuerdo que en cada destino

Gurumayi se reunía con las personas clave que ofrecían *seva* y siempre los animaba a “Trabajar juntos”.

Este siempre ha sido el principio clave de Gurumayi.

Cuando trabajamos juntos

ya sea que estemos de acuerdo con los demás o no,

ya sea que luchemos entre nosotros o no,

ya sea que nos caigamos bien o no,

ya sea que tengamos problemas unos con otros o no,

independientemente de todo ello, cuando trabajamos juntos para alcanzar una meta, eso complace enormemente el corazón del Guru.

Quiero reconocer todo el arduo trabajo que han realizado los siddha yoguis de Europa oriental y occidental. Llevaron a cabo retiros europeos todos los años durante mucho tiempo, y se prepararon para la *mahayatra* en Europa, de 1995 a 1996. Cuando estaba preparando mi charla para hoy, en cierto momento me di cuenta de algo: que estamos celebrando el 25 aniversario de la Mahayatra de Gurumayi. ¡Sí! El aniversario de plata de la Mahayatra de Gurumayi. Gracias, Gurumayi, y gracias a todos.

La Mahayatra fue la gran gira de la meditación Siddha Yoga de Gurumayi en 1995 y 1996, que duró siete meses y abarcó muchos destinos de enseñanza en América del Norte y en toda Europa. El gran final fue el Intensivo de Shaktipat Global vía satélite que se transmitió desde el Wembley Hall de Londres, Inglaterra, titulado: “Lléname de entusiasmo y canta la gloria de Dios”. Esta enseñanza fue el Mensaje de Gurumayi para 1996.

Gurumayi llamó a la Mahayatra “la gira del millón de corazones”, pues muchos corazones, literalmente decenas de miles, fueron tocados y despertados. Lo recuerdo bien, ya que fui uno de los siete administradores de la *mahayatra* hace veinticinco años. También recuerdo, por haber sido uno de los administradores de la Visita de Enseñanzas, cuánto trabajo implicaba preparar todo para viajar. La Mahayatra se anunció en julio de 1995 para comenzar a principios de octubre. Entonces, en el transcurso de los siguientes dos meses, los administradores de la gira reservaron salas para eventos y hoteles para albergar a la gente, enviaron equipos de audio y video por camión y avión, e identificaron a cientos de siddha yoguis de todo el mundo para apoyar en cada Visita de Enseñanzas.

En cada destino teníamos que transformar cualquier espacio que tuviéramos disponible, una sala de conferencias, por ejemplo, en una sala de *sátsang* de Siddha Yoga. Limpiábamos a fondo, colocábamos alfombras, instalábamos sillas, luces y equipo de audio, construíamos un telón de fondo. También cocinábamos para todos y proveíamos transporte de ida y vuelta a las sedes. Cuando concluía una visita, teníamos que desmontar todo de manera oportuna para cumplir con el horario de salida del lugar. Empacábamos todo en camiones y pasábamos a la siguiente visita, y comenzábamos de nuevo en otro país. Debo agregar que dejábamos cada lugar más limpio, mucho más limpio de lo que estaba cuando habíamos llegado.

Fue una época gloriosa, viajando por el mundo con Gurumayi, difundiendo su amor, su gracia y sus enseñanzas en la Mahayatra. ¡Y miren los magníficos frutos que han dado las diferentes *sevas* que todos ofrecieron durante esos años llenos de gracia! Ahora, Rohini Menon, quien es la directora ejecutiva de las transmisiones en vivo por video “Permanece en el Templo”, les dice a todos sus colegas que ayudan a montar estos *sátsangs* que están de gira con Gurumayi.

Cuando escuché eso, pensé: “¡Qué asombroso!”

En estos días puedes participar en la gira exactamente donde estás, y puedes hacerlo sin subirte a un avión lleno, o correr para tomar un autobús, o atravesar

el país conduciendo el automóvil, o tener que apartar el tiempo de vacaciones con meses de anticipación. Con el clic de un botón de la computadora o de uno de tantos otros dispositivos móviles, todos podemos reunirnos en la Sala Universal de Siddha Yoga y participar en los *sátsangs* “Permanece en el Templo”.

Tengo una historia sobre la Mahayatra que me gustaría compartir con ustedes. En diciembre de 1995, la Mahayatra ya iba en camino y estábamos en medio de un retiro de invierno en Palm Springs, California. Miles de personas participaban. Un día, durante ese retiro, Gurumayi sostuvo una reunión con los administradores de la gira y nos informó a todos que debíamos agregar a Polonia a nuestro itinerario.

Después de escuchar a Gurumayi decir esto, volvimos al espacio de reunión de nuestros administradores y nos miramos con total incredulidad. Nos preguntamos de qué manera íbamos a poder hacerlo, dado que la gira ya estaba en marcha, y agregar un nuevo destino requeriría una cantidad enorme de planificación. No sé quién rompió el silencio primero, pero, en algún momento, a todos los que estábamos en la junta –los administradores de la gira de la Fundación SYDA– se nos ocurrió una idea. Y esa brillante idea fue llamar a los directivos de Siddha Yoga en Europa y compartir con ellos la inspiradora petición de Gurumayi y partir de allí.

Con gran entusiasmo, pusimos la solicitud en la mesa de los europeos. Nos esperaba una gran sorpresa. Hubo un rotundo “¡Sí!” de los directivos europeos. “Podemos hacerlo realidad”, dijeron. Nos conmovió la respuesta que escuchamos de los directivos de Siddha Yoga en Europa y cómo se les ocurrió un plan muy ingenioso para organizar la parada en Polonia. En efecto, lo *hicieron* realidad. Cumplieron el mandato de Gurumayi. Por eso, estamos siempre agradecidos con todos ustedes. Este es el poder del *sangham* de Siddha Yoga. Si una persona no lo puede hacer, entonces hay alguien más que *sí* puede hacerlo. Nos une a todos. Podemos experimentar la gracia juntos y compartir los frutos de la gracia con todos y cada uno.

Quiero compartir con ustedes ahora una anécdota de la historia de Siddha Yoga que yo mismo escuché por primera vez durante la Mahayatra. En la década de 1960, un pequeño número de buscadores de Polonia visitaron Gurudev Siddha Peeth para recibir el *darshan* de Baba Muktananda y vivir una vida espiritual en el áshram. Eran *sádhakas* muy serios. Cuando su visita llegó a su fin, se sentían plenos por haber recibido las enseñanzas y la guía de Baba y haber vivido una vida tan sagrada. Por consiguiente, antes de abandonar Gurudev Siddha Peeth invitaron a Baba Muktananda a visitar Polonia. Baba les dijo que si toda la gente en Polonia era como ellos, entonces debía ir.

Volvamos a la historia sobre los directivos de Siddha Yoga en Europa y su ingenioso plan. Lo que hicieron fue contactar a todos los siddha yoguis de los países del sur de Europa para que apoyaran el retiro que ya estaba programado para Sitges, España; mientras que los siddha yoguis de los países del norte de Europa apoyarían el retiro en Polonia. De esta manera, Polonia se agregó al itinerario de la gira y la promesa de visitar Polonia, hecha treinta años antes, fue honrada y cumplida.

El retiro en sí mismo fue un milagro. Utilizo la palabra “milagro” con la mayor sinceridad, ya que realmente fue así: historia tras historia tras historia de los milagros que ocurrían en la vida de las personas durante y después de este retiro de Siddha Yoga con Gurumayi Chidvilasananda. Hoy solo les estoy compartiendo algunos de los hechos más memorables, pero hubo *muchos* en la Mahayatra.

Otro de estos hechos memorables fueron los siddha yoguis de Rusia que participaron en la Visita de Enseñanzas. Recuerdo el momento en que todos ustedes de Rusia llegaron al retiro de Siddha Yoga, que se celebró en el Teatro de la Ópera en Lodz, Polonia. Ustedes eran más de cien y viajaron durante tres días y tres noches en tren y en autobús para estar en ese retiro con Gurumayi.

Recuerdo muy claramente ese momento de extrema emoción cuando llegaron a la sala de *sátsang*, justo al final de la recitación de la *Shri Guru Gita* de la mañana, y avanzaron por el pasillo para tener el *darshan* de Gurumayi.

Me sorprendió que no mostraran signos de agotamiento tras viajar una distancia tan larga. Habían viajado toda la noche, pero estaban tan frescos como el rocío de la mañana. Había mucho amor en ustedes y una sensación de asombro cuando ofrecieron *pranam* por primera vez ante Gurumayi. La efusión de la devoción de sus corazones y su actitud de humildad eran inigualables. Todavía están grabados en mi corazón. Con el resplandor de la luz del sol que entraba por las ventanas, se podían ver las lágrimas que brillaban en sus hermosos rostros. Quienes estuvimos allí para presenciar este amor entre el discípulo y el Guru también estábamos empapados en lágrimas.

Se puede decir que eran lágrimas de devoción, lágrimas de “por fin nos hemos encontrado”, lágrimas de gratitud y lágrimas de perdón teniendo lugar entre Polonia y Rusia en ese bendito momento. Nunca olvidaré ese momento purificador. La manera en que la gracia del Guru nos une a todos. Para honrar el tiempo, no seguiré contando una historia tras otra, aunque muy bien podría hacerlo.

Ahhh, la Mahayatra. Gracias Gurumayi. Gracias un millón de veces y más.

Gracias a todos. Gracias desde el fondo de mi corazón.

Sí, hemos andado por nuestro camino de recuerdos, conscientes de que nuestra *sádhana* de Siddha Yoga nos trae aquí, en presencia del radiante Bhagavan Nityananda, para este *sátsang* “Permanece en el Templo” en la Sala Universal de Siddha Yoga.

La enseñanza icónica de Bade Baba, escrita sobre la entrada del Templo es: “El corazón es el centro de todos los lugares sagrados. Ve allí y recórrelo”.



Después de que Swami ji hizo sus comentarios, los participantes en el sátsang practicaron meditación y luego cantaron el áрати Jyota se Jyota Jagao. Después del áрати, Swami ji habló de nuevo.

Cuando el *pujari* ondeó la lámpara de *áрати* mientras todos cantábamos *Jyota se Jyota Jagao*, escuchamos el golpe del tambor y el sonido de varios instrumentos: la concha, los címbalos, las campanas, los sonajas y el *damaru*.

En el camino de Siddha Yoga utilizamos muchos instrumentos musicales para hacer diferentes sonidos alegres. Estos sonidos invocan la *shakti* y la gracia universales. Estos sonidos brindan muchos, muchos beneficios. Durante la lucha global para detener la propagación del COVID-19 y superar sus efectos, el primer ministro de India, Narendra Modi, solicitó que en un momento específico del 22 de marzo las personas en todo el país golpearan ollas y sartenes durante diez minutos. La razón era doble: una, era mostrar apoyo y gratitud a los trabajadores de atención médica de primera línea; la otra era que las vibraciones sonoras creadas por las personas ayudaran a eliminar energías negativas no deseadas.

Cuando me enteré de esto, recordé a Gurumayi hablando sobre las palabras de Baba Muktananda sobre el sonido. Baba dijo una vez: “Durante el *áрати*... tocan el *damaru* y tocan el tambor y soplan la caracola. Los sonidos de estos instrumentos llegan a la parte más sutil de la mente”. Y en específico sobre el sonido del tambor, Baba dijo que llega a las moléculas más internas del corazón, donde ninguna medicina puede llegar.

He estado disfrutando esta gira por el norte, oeste y este de Europa.

Espero que hayan adquirido muchos conocimientos sobre cómo el hacer *sádhana* de Siddha Yoga los lleva a lograr los objetivos de su vida.

Espero que hayan sentido el amor y el aprecio de Gurumayi por quienes son.

Espero que durante estos tiempos inquietantes hayan encontrado en el Mensaje de Gurumayi, *Ātmā kī Prashānti*, Paz Profunda del Ser, su ancla.

Hemos honrado el 50 aniversario del Día de la Tierra y celebrado el 25 aniversario de plata de la Mahayatra de Gurumayi en sus países.

Debido a nuestro profundo anhelo de continuar nuestra *sādhana* de Siddha Yoga, Gurumayi nos ha bendecido con los *sātsangs* “Permanece en el Templo” en la Sala Universal de Siddha Yoga por medio de transmisiones en vivo por video.

Pronto saldremos de la Sala Universal de Siddha Yoga. Sin embargo, quiero dejarles un recordatorio: que participen en el Cuaderno de Estudio sobre el Mensaje de Gurumayi para 2020. En el Cuaderno de Estudio sobre el Mensaje, cada semana recibimos preguntas directamente planteadas por Gurumayi y muchas maneras creativas y diferentes de contemplar y trabajar con estas preguntas, para que podamos aprender y aumentar nuestra comprensión del Mensaje de Gurumayi para 2020: *Ātmā kī Prashānti*, Paz Profunda del Ser.

El Cuaderno de Estudio me ayuda a mantener el Mensaje de Gurumayi en mi mente semana tras semana durante todo el año. Y esta es la piedra angular, la piedra filosofal para mí: que me conecta con la Paz profunda del Ser. Durante mi estudio, surge un nuevo entendimiento, un momento lleno de energía cuando me conecto con el Ser. Luego descubro que cualquier preocupación y confusión que me estuviera distrayendo desaparece, y mi mente se restablece, sintonizada con la sabiduría del Ser. Es un momento mágico, un momento de gracia.

Hemos tenido la fortuna de estar en *sātsang* en la Sala Universal Siddha. Y qué *sātsang* tan divino ha sido.

Permanece en el Templo, con Bade Baba.

Permanece en el Templo, con Gurumayi.

Gracias, Gurumayi.

Gracia, Baba Muktananda.

Gracias, Bade Baba.

