



Cherchez la connaissance du Soi

par Swami Ishwarananda

Satsang « Soyez dans le Temple »

Diffusion vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga
Samedi 16 mai 2020

Namaste.

Je m'appelle Swami Ishwarananda ; je suis moine du Siddha Yoga et enseignant de méditation. J'ai été ordonné moine du Siddha Yoga en 1980, avec les bénédictions de Baba Muktananda. J'ai reçu à ce moment-là de Baba le nom de Swami Ishwarananda. « Swami » est le titre pour les moines qui reçoivent *sannyasa*. Donc, comme vous remarquerez, les noms des moines du Siddha Yoga commencent tous par Swami. *Ananda* se traduit littéralement par « félicité ». *Ishwar* désigne le Seigneur. Donc, *Ishwarananda* signifie « la félicité du Seigneur ».

Gurumayi m'a demandé un jour : « Pourquoi Baba a-t-il choisi ce nom pour toi ? » Comme je ne connaissais pas la réponse à la question de Gurumayi, j'ai juste secoué la tête. Gurumayi a dit alors : « C'est parce que Baba avait dû remarquer que tu souriais toujours, Swami ji. » C'était très important pour moi d'entendre cela de la bouche de Gurumayi, et je me suis rappelé que Gurumayi avait elle-même mentionné qu'elle aimait mon sourire. Cela me rend heureux, car j'aime exprimer ma joie intérieure par un bon sourire.

Aujourd'hui, dans le *satsang* « Soyez dans le Temple », dans cette diffusion vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga, nous célébrons le 112^e anniversaire solaire de la naissance de Baba Muktananda.

Il y a de nombreuses années, dans un *satsang*, Gurumayi a dit que le mois de mai était le mois de Baba. Bien sûr, tous ceux d'entre nous qui étaient dans ce *satsang* et ont entendu Gurumayi dire « le mois de Baba » ont immédiatement adoré cela et nous avons décidé que la tradition serait désormais de désigner mai comme le mois de Baba.

Gurumayi nous avait aussi dit qu'en étant attentifs nous relèverions des signes de Baba à cette époque de l'année. Nous avons beaucoup aimé que Gurumayi dise cela. Et beaucoup, beaucoup de Siddha Yogis ont réalisé qu'ils avaient déjà observé des signes de Baba. Mais jusque-là, ils n'avaient jamais fait le rapprochement. Grâce à l'enseignement de Gurumayi, ils ont été ravis de comprendre que les coïncidences qu'ils voyaient étaient, en fait, des signes adressés par Baba.

Qui plus est, Gurumayi a dit au cours des années que, particulièrement en mai, le mois de l'anniversaire de Baba, et en octobre, le mois où Baba a pris *mahasamadhi* et qui est donc aussi le mois de Baba, elle voyait la lettre « M » dessinée par des nuages blancs dans le ciel bleu.

En ce matin de bon augure, juste avant le lever du soleil à Shree Muktananda Ashram, une magnifique lumière orange, de la couleur des vêtements de Baba, s'est répandue dans le ciel, à l'est. Ce rayon de lumière orange se détachait sur le fond d'un ciel bleu clair. Puis, quand le soleil s'est levé, il a répandu sa lumière blanche-dorée sur tout l'horizon. C'était absolument magnifique. Ensuite, juste avant que le *satsang* « Soyez dans le Temple » ne commence dans la Salle Universelle, la fumée d'un avion a formé un arc dans le ciel, passant devant le soleil – on aurait dit une flèche tirée dans le ciel à travers le soleil.

Un signe de Baba ? Je dirais oui, absolument, oui !



Vous avez entendu et lu comment Baba Muktananda a été initié à l'état de Guru par son Guru bien-aimé, Bhagavan Nityananda. C'est sur ordre de son Shri Guru que Baba a commencé à dispenser à la fois les enseignements de Bade Baba et ses propres enseignements.

Baba a beaucoup voyagé en Inde au cours de sa quête de la Vérité, et aussi après être devenu le Guru. Puis, sur l'ordre intérieur de son Shri Guru, Baba s'est engagé dans trois tournées mondiales pour diffuser les enseignements du Siddha Yoga et accorder *shaktipat-diksha* à des milliers et des milliers de chercheurs.

Baba était résolu à exécuter l'ordre de son Guru. De 1970 à 1982, il a sillonné le monde entier, éveillant la Kundalini Shakti, l'énergie spirituelle, chez les chercheurs. Il a tenu de nombreuses *Intensives Shaktipat* dans ce but. Autant que je sache, Baba Muktananda a été le tout premier Guru à introduire le mot « Intensive », aussi bien en Inde qu'ailleurs dans le monde. Baba a enseigné les pratiques du Siddha Yoga dans des *satsangs* quotidiens, et il a écrit plus de trente livres expliquant et définissant tous les aspects de la *sadhana* du Siddha Yoga.

Comme la mission de Baba prenait des dimensions toujours plus grandes, Baba a anticipé qu'une structure serait nécessaire pour mener à bien cette œuvre et permettre de la poursuivre à l'avenir. C'est pourquoi, en 1974, à la demande de Baba, la SYDA Foundation a été créée. J'ai aimé étudier tous les enseignements de Baba et j'ai personnellement progressé à pas de géant grâce à cette étude. Et j'ai aussi transmis les enseignements de Baba. Avec la bénédiction de Baba Muktananda et de Gurumayi Chidvilasananda, j'ai eu l'occasion de voyager et de tenir des *satsangs* avec des Siddha Yogis dans le monde entier. Aujourd'hui, dans ce *satsang* « Soyez dans le Temple » dans la Salle Universelle du Siddha Yoga, je voudrais vous parler d'une phrase particulière de l'enseignement emblématique de Baba, qui est :

Honorez votre Soi.

Vénérez votre Soi.

Méditez sur votre Soi.

Dieu demeure en vous en tant que vous.

La phrase sur laquelle je vais me concentrer est « Dieu demeure en vous en tant que vous » car elle exprime l'essence de la sagesse du Siddha Yoga que Baba a révélée au monde moderne.

« Dieu demeure en vous en tant que vous. » Ces quatre mots – « en tant que vous » – ont été le point de bascule pour les étudiants de Baba. Des chercheurs qui venaient voir Baba avaient entendu, étudié, des enseignements qui avaient l’air très similaires, ou avaient même grandi avec. Par exemple, les paroles de la Bible : « Le royaume de Dieu est en vous. » Ou l’enseignement bouddhiste zen : « Pour trouver un Bouddha, tout ce que vous avez à faire, c’est de voir votre propre nature. » Beaucoup de gens gardaient ces enseignements très proches de leurs cœurs.

Mais je me suis rendu compte au fil des années, en parlant à ces gens, qu’ils avaient initialement des difficultés à comprendre exactement ce que ces enseignements signifiaient vraiment. Quand vous voyez la phrase « Le royaume de Dieu est en vous », à première vue vous pensez peut-être qu’il y a en effet quelque chose de magnifique en vous, mais c’est autre chose que vous, c’est séparé de vous. Ce que j’aime à propos de l’enseignement de Baba « Dieu demeure en vous *en tant que vous* », c’est que même à première vue, vous avez une très bonne chance d’en saisir le sens : c’est-à-dire de comprendre qu’il y a unité entre la divinité et l’âme individuelle.

Baba enseignait, à sa façon sans équivoque, que *oui*, il y a quelque chose de vraiment très grand en vous et que ce quelque chose de très grand, *c’est* vous. Son enseignement vous pousse à explorer plus avant comment il peut en être ainsi. Comment se fait-il que le Dieu suprême ait la forme de mon Soi ?

Après avoir entendu Baba donner cet enseignement et continué à contempler et ressentir sa signification profonde, j’en suis venu à comprendre que c’était un condensé de la propre expérience de Baba de sa réalisation de Dieu. Baba a atteint la réalisation de Dieu à l’issue de nombreuses années d’une *sadhana* rigoureuse et ardue sous la conduite de son Guru, Bhagavan Nityananda – et aussi de son étude disciplinée et attentive des Écritures sacrées de l’Inde.

Une de ces Écritures était la *Chandogya Upanishad*, qui est un des plus anciens textes consignés dans l’histoire, puisqu’il a été écrit entre le sixième et le septième siècles av. J-C. La *Chandogya Upanishad* déclare : « Ce monde entier est le Brahman » (l’Absolu).¹

Le mot sanskrit *brahman* vient de la racine *brh* qui signifie « s'étendre », « croître ». La syllabe *man* indique « celui » ou « cela » qui accomplit une action. Donc, le terme *brahman* signifie littéralement « ce qui s'étend ». Le Brahman est l'Absolu suprême – la source de tout – qui s'étend pour manifester l'univers entier et tout ce qui est.

Ayant fait savoir que la nature de tout est le Brahman, ou Dieu, la *Chandogya Upanishad* proclame : « Tu es Cela » ou « Tu es le Brahman ». ² Ces grands êtres qui sont parvenus à percevoir cette Vérité directement ont exprimé leur réalisation dans des œuvres magnifiques, stupéfiantes et très détaillées. Au huitième siècle de notre ère, le sage éclairé Shri Shankaracharya, le grand maître du Vedanta non-dualiste, décrit cet instant d'éveil à la conscience d'unité.

Il écrit : « L'océan du Brahman est rempli de nectar – la joie de l'Atma. Le trésor que j'ai trouvé là ne peut être décrit par des mots. L'esprit ne peut pas le concevoir. Mon esprit est tombé comme un grêlon dans l'immensité de l'océan du Brahman. Au contact d'une seule de ses gouttes, je me suis dissous et suis devenu un avec le Brahman. Et maintenant, même si je reviens à la conscience humaine, je demeure dans la joie de l'Atma, le Soi suprême. »

Lundi dernier, après que j'aie préparé cet exposé et réfléchi à cet enseignement de Adi Shankaracharya, le ciel bleu au-dessus de Shree Muktananda Ashram a soudain été envahi de noirs nuages d'orage. Un vent fort s'est mis à tourbillonner à travers les branches des arbres. J'ai entendu des chocs sur le toit. J'ai regardé par la fenêtre et j'ai vu des billes de glace pure, d'un bon centimètre de diamètre, répandues partout sur le terrain de l'Ashram. C'étaient des grêlons. Vous avez peut-être entendu dire que, sur la voie du Siddha Yoga, nous célébrons *vraiment* les coïncidences. Vous vous rappelez que j'ai dit tout à l'heure que c'était le mois de Baba et qu'il nous faisait des signes ?

Dès le huitième siècle, grâce à la technologie intemporelle de la méditation et de la pratique spirituelle, Shri Shankaracharya avait percé l'illusion d'une matière solide et perçu la lumière bienheureuse de Dieu, le Brahman, comme la réalité sous-jacente, l'essence éternelle de tout. Quand Shri Shankaracharya donnait l'initiation au *sannyasa* à nombre de ses disciples, il leur donnait aussi le mantra : « Je suis le Brahman ».

Aujourd'hui, 16 mai 2020, nous célébrons le 112^e anniversaire solaire de la naissance de Baba. Quand Baba a quitté sa famille à l'âge de seize ans pour partir en quête de la Vérité, il est allé à l'Ashram de Siddharudha Swami. Là, il a étudié la philosophie du Vedanta. C'est dans cet ashram que Baba a reçu *sannyasa*. Baba a été initié dans l'ordre de Sarasvati au milieu des années vingt. Le nom qu'a reçu Baba – Muktananda – signifie « la félicité de la libération spirituelle ».

Baba a raconté et écrit qu'il a traversé l'Inde à pied, du sud au nord et tout autour à trois reprises, et rencontré des centaines de Siddhas et de saints de toutes les traditions. Il a rencontré des *acharyas* et des Gurus de toutes les différentes voies, et il a étudié, et étudié, et étudié les Écritures et les philosophies indiennes.

Un des Siddhas que Baba aimait beaucoup était Zipruanna. En fait, c'est Zipruanna qui a envoyé Baba à Bhagavan Nityananda. Et aujourd'hui, c'est la *punyatithi* lunaire de Zipruanna. Cela fait soixante-et-onze ans qu'il a quitté son corps pour se fondre dans l'Absolu. Baba parlait toujours de Zipruanna avec révérence et gratitude, car c'était grâce aux conseils de Zipruanna que Baba a trouvé son Guru. Ce n'est qu'après avoir eu le *darshan* de Bhagavan Nityananda qu'il l'a reconnu comme son Guru, qu'il a reçu *shaktipat*. Baba a mené une *sadhana* pendant de nombreuses années et il est parvenu à la réalisation du Soi.

En étudiant les enseignements de Jnaneshvar Maharaj, un saint poète du treizième siècle, Baba a découvert l'existence d'une autre grande philosophie appelée le shivaïsme du Cachemire. Devenu Guru, Baba a continué à enseigner le shivaïsme du Cachemire en plus de philosophies telles que le Vedanta. Baba disait que le shivaïsme du Cachemire décrivait très précisément l'arc de sa *sadhana* et son expérience du déploiement de la Kundalini Shakti. Les textes du shivaïsme du Cachemire, consignés entre les neuvième et onzième siècles de notre ère au Cachemire, expliquent comment Dieu, ou la Conscience suprême, crée le monde à partir de son propre être. Et même quand elle endosse le monde de la forme, la Conscience ne perd jamais ses qualités intrinsèques de liberté et de félicité.

Le premier *sutra* du texte fondamental du shivaïsme du Cachemire, les *Shiva sutras*, dit à propos du Soi de chacun : *Chaitanyam atma*, le Soi est la Conscience.³

En citant ce *sutra*, Baba demandait souvent à l'assistance : « Qui écoute mes paroles, maintenant ? Qui entend par les oreilles, voit par les yeux ? » Baba répondait ensuite en disant que c'était la Conscience, la même Conscience en tous, et il ajoutait : « Vous êtes Cela. Dieu demeure en vous en tant que vous. Méditez. »

Ainsi, Baba orientait les chercheurs vers la présence de quelque chose de très grand en eux – le Soi, le Soi suprême. Baba enseignait que la Conscience est en nous. Dans son livre *Le Jeu de la Conscience*, Baba écrit qu'au moment de sa réalisation finale, il a vu en méditation la Perle Bleue, la lumière du soi individuel, exploser et se répandre au-delà de toute limite, puis se fondre dans l'omniprésente lumière bleue de la Conscience, de Dieu. La goutte était devenue l'océan.

Baba écrit : « Je pouvais contempler cette lumière resplendissante de la Conscience, d'une beauté sublime, dont les pulsations silencieuses engendraient une ineffable extase en moi, hors de moi, au-dessus et au-dessous de moi. »⁴ J'aimerais profiter de cet instant pour affirmer que le livre de Baba, *Le Jeu de la Conscience*, était révolutionnaire. *Le Jeu de la Conscience* est une autobiographie de l'itinéraire spirituel de Baba. Il y a cinquante-et-un ans, ce mois de mai, que Baba l'a écrit, d'un bout à l'autre, en trois semaines.

Baba a condensé la grande sagesse et les réalisations des sages d'autrefois et de milliers d'Écritures dans cet enseignement puissant, composé, tel un *sutra*, de seulement huit mots : « Dieu demeure en vous en tant que vous. » Ainsi, Baba a rendu la connaissance ancienne des grands mystiques, qu'il avait comprise et atteinte au prix d'un travail très dur, immédiatement accessible au monde entier. Quiconque s'intéresse à la quête de la connaissance du Soi tirera un immense profit de l'étude de cet enseignement de Baba : « Dieu demeure en vous en tant que vous. »

J'ai le cœur plein de gratitude envers Baba pour m'avoir éclairé quand je cherchais quelque chose de grand dans l'obscurité totale. Baba a illuminé mon monde et lui a donné un sens, alors qu'à l'époque il me paraissait sans espoir. Quand j'ai reçu cet enseignement de Baba – « Dieu demeure en vous en tant que vous » – j'ai vraiment été éclairé.

Merci, Baba. Même si je continue à chanter « merci, Baba » le reste de ma vie, je sais que j'aurai encore plus de remerciements à lui adresser. Joyeux anniversaire, Baba !



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

¹ *Chandogya Upanishad*, 3:14.1; traduction anglaise de S. Radhakrishnan, *The Principal Upanishads*, 4^e édition (George Allen and Unwin LTD, 1974), p. 391.

² *Chandogya Upanishad*, 6:8.7; traduction anglaise de S. Radhakrishnan, *The Principal Upanishads*, 4^e édition (George Allen and Unwin LTD, 1974), p. 458.

³ Swami Muktananda, *Nothing Exists That Is Not Shiva* (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1997), p. 5
Rien n'existe qui ne soit Shiva (1998 SYDA Foundation), p.5.

⁴ Swami Muktananda, *Play of Consciousness*, 3^e ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000), p. 207.
Le Jeu de la Conscience (2008 SYDA Foundation), p.222.