



## Renforce le lien d'amour

Par Jaiya Seibert

Satsang « Soyez dans le Temple »

Diffusion vidéo en direct de la Salle Universelle du Siddha Yoga

Samedi 1<sup>er</sup> août 2020

*Sadgurunath Maharaj ki Jay !*

Joyeuse Journée internationale de l'Amitié – où devrais-je dire, semaine ? Dans quelques pays, la Journée de l'Amitié a été célébrée jeudi 30 juillet. Et dans certains pays *particuliers* – comme l'Inde et la Malaisie – elle sera célébrée dimanche 2 août.

Les gens me disent que je suis une personne très amicale. En fait, quand Rohini Menon, la responsable des *satsangs* « Soyez dans le Temple », a entendu dire que j'aimais parler avec les gens, elle a répondu : « Cela me facilite la tâche ! » C'est pourquoi je pense que cette semaine de l'amitié est un peu *ma* semaine !

Je m'appelle Jaiya Seibert et c'est une joie et un grand plaisir pour moi d'être avec vous tous pour ce *satsang* « Soyez dans le Temple », qui est diffusé par vidéo en direct de la Salle Universelle du Siddha Yoga. J'offre un service en tant que membre de l'équipe de la SYDA Foundation. Les *satsangs* « Soyez dans le Temple » sont l'un des moyens qu'emploie la SYDA Foundation pour mettre les enseignements de Gurumayi à la disposition de tout le monde.

Lundi prochain, le 3 août – la pleine lune du mois de Shraavan dans le calendrier lunaire indien – marque la fête de Raksha Bandhan.

L'expression « Raksha Bandhan » vient du sanscrit et fait référence au lien d'amour, un lien qui, en retour, accorde la protection. En Inde, la tradition de Raksha Bandhan veut qu'une sœur attache un *rakhi*, un bracelet en coton tissé, autour du poignet de son frère, en demandant sa protection tout au long de la vie. En échange du *rakhi*, le frère fait à sa sœur un don d'argent, qui symbolise sa promesse de la protéger.

Donc on pourrait aussi bien dire qu'aujourd'hui nous commençons la célébration de « la semaine de Raksha Bandhan ». Comme dit le proverbe : « Ne reste pas assis à attendre que quelque chose de bien se produise. » Notre célébration de Raksha Bandhan aujourd'hui donne un nouveau sens à cette phrase.

Le ciel au-dessus de l'ashram Shree Muktananda n'a certainement pas attendu pour célébrer. Gurumayi a dit que chaque année lors de Raksha Bandhan, elle voit des nuages en forme de *rakhi*. C'est exactement ce qui s'est passé aujourd'hui. Gurumayi a vu dans le ciel au-dessus de l'ashram Shree Muktananda une succession de bandes de nuages en forme de *rakhi* – de fins volutes de fils qui s'entrelaçaient à travers une étendue d'un bleu éclatant.

En Inde, en particulier dans certaines parties de la côte ouest du Maharashtra et d'autres États, la pleine lune de Shravan est aussi célébrée sous le nom de Narali Purnima. Narali signifie « noix de coco » en marathi et ce jour-là, les gens vont au bord de la mer pour offrir des noix de coco en l'honneur de la déité de la mer, le Seigneur Varuna. Cette époque de l'année marque le début de la saison de la pêche et ils recherchent la protection du Seigneur Varuna contre les dangers de l'océan.

Donc, à bien des égards, ce jour de pleine lune est un jour de protection.



Dans chacun des *satsangs* « Soyez dans le Temple » de cette année, nous avons eu la joie de recevoir le *darshan* de l'Illustration du Message de Gurumayi pour l'année 2020. Et aujourd'hui, après avoir reçu le *darshan* de l'Illustration du Message de Gurumayi, nous avons regardé un diaporama d'images.

Peut-être avez-vous remarqué un lien entre les deux. Les images dans le diaporama étaient *vos* propres visions de l'Illustration du Message de Gurumayi pour l'année 2020 ! C'étaient les photos, peintures et autres expressions créatives que vous a inspirées votre étude de l'Illustration du Message de Gurumayi.

Comme vous le savez, au fil des années vous avez fait l'effort magnifique d'offrir à Gurumayi le fruit de votre étude de l'Illustration de son Message. L'année dernière, vous avez reçu un communiqué de Swami Ishwarananda, de la part de la direction de la SYDA Foundation, vous demandant de cesser d'envoyer du courrier et de trouver plutôt d'autres moyens d'exprimer votre gratitude.

Compte tenu de cela, Gurumayi a demandé à Rohini de discuter avec le Département du site Internet de la SYDA Foundation de la création d'un forum pour que les gens puissent présenter leurs photographies et expressions créatives en lien avec l'Illustration du Message.

En regardant ces images sur le site Internet, je suis plein d'admiration pour les fidèles de Baba et Gurumayi. Je suis plein d'admiration pour vous tous, merveilleux Siddha Yogis. Je suis très reconnaissant de faire partie de la famille du Siddha Yoga.

Chaque fois que la SYDA Foundation vous propose ou vous demande d'apporter une contribution en fonction de vos compétences, vous le faites. Vous le faites de tout votre cœur et vous le faites si promptement. Quel cadeau *vous* êtes pour ce monde !

À tous ceux d'entre vous qui avez partagé votre vision de l'Illustration du Message de Gurumayi pour 2020, j'adresse mes remerciements. Sans aucun doute, vous avez dû sentir la joie de Gurumayi quand elle a posé les yeux sur vos photographies et créations inspirées par son Illustration du Message.

Tous ceux d'entre vous qui ont envie d'envoyer leurs œuvres, faites-le ! Continuez à les envoyer – vous avez le reste de l'année pour le faire.



Au début de ce *satsang*, nous avons participé indirectement à la belle tradition de l'échange de *rakhis*. Nous avons vu une vidéo composée de photos du département Shakti Punja de la SYDA Foundation montrant des Siddhas Yogis offrant des *rakhis* à Gurumayi et à Baba Muktananda, et les échangeant entre eux.

Comme nous l'avons vu dans la vidéo, le *rakhi* prend des formes multiples – allant d'un simple fil à un bijou extrêmement élaboré et décoré. Mais quel que soit l'aspect du *rakhi*, son apparence ou sa forme, sa signification est la même. Il représente le lien d'amour, le lien de camaraderie et la protection qui est entretenue par ce lien. Tout est dans l'intention de celui qui offre le *rakhi* et de celui qui le reçoit.

Quand je repensais à la façon dont Raksha Bandhan est célébré traditionnellement, et qu'ensuite j'ai vu la vidéo au début du *satsang* – avec des gens tout près les uns des autres qui se nouaient mutuellement des *rakhis* sur les poignets – je me suis dit « *quelle belle vie nous avions avant la pandémie !* ». Tellement de joie ! Tant de rires ! Tant de reconnaissance pour les autres et pour notre présence commune !

Maintenant, un nouveau défi se présente à nous. Comment générer la même exubérance, le même rapport, le même lien en cette période de distanciation physique ? Comment développer une véritable amitié quand on ne peut pas se rencontrer en personne, face à face ? Comment faire la connaissance de nouvelles personnes quand toutes nos interactions doivent passer par la technologie ? Comment notre cerveau peut-il se reprogrammer pour fonctionner de façon optimale dans cette situation où le contact physique, avec le sentiment de sécurité et de protection qu'il donne, est déconseillé au nom du maintien de la santé ? Comment faire savoir aux autres qu'ils sont dans nos pensées et que notre relation avec eux est toujours forte, alors que nos moyens habituels de l'exprimer ne font plus partie de notre réalité quotidienne ?

Aujourd'hui, nous célébrons la Journée internationale de l'Amitié. Nous célébrons Raksha Bandhan. Ces journées, qui sont dédiées à l'amitié et à la protection, évoquent la rencontre.

Il nous vient à l'esprit des images où on est tous ensemble, où on partage de la nourriture, on échange des cadeaux, on danse, on chante, on se tient la main, on se complimente mutuellement, on savoure la compagnie les uns des autres.

Une des façons de préserver cette camaraderie et cette forte relation avec chacun est de suivre la voie du Siddha Yoga et de pratiquer les enseignements de Gurumayi. Et c'est pourquoi nous sommes ici aujourd'hui, dans le Temple, pour participer au *satsang*.



*Jaiya a présenté ensuite trois intervenants – Swami Ishwarananda, Rami Curry-Sartori et Vivek Panchapakesan – qui ont fait des exposés sur divers aspects de la protection. Swami Ishwarananda a parlé de la protection spirituelle, Rami de la protection de l'esprit, du cœur et du corps et Vivek de la protection de la société et de la communauté. Après leurs exposés, Jaiya a repris la parole.*

Je voudrais partager la raison pour laquelle les exposés que nous avons entendus aujourd'hui ont tant de sens pour moi.

Au cours des seize dernières années, trois de mes cousins sont décédés de manière inattendue. Ces cousins avaient presque le même âge que moi, ils étaient donc tous très jeunes quand ils sont morts. Ils étaient encore adolescents ou âgés d'une vingtaine d'années. J'étais proche de chacun d'eux. Nous avons passé beaucoup de temps ensemble en grandissant. Après le décès de chaque cousin, j'ai ressenti une profonde tristesse, un profond chagrin et cela n'a fait que s'aggraver avec le temps. Quand c'est arrivé pour la troisième fois, j'ai ressenti quelque chose de nouveau, en plus de la tristesse et du chagrin.

J'ai éprouvé un sentiment de connexion. Pourquoi ? Parce qu'entretemps j'avais commencé à suivre la voie du Siddha Yoga. Je me sentais relié à la fontaine d'amour de Gurumayi en moi.

Je savais que je pouvais me relier à l'amour de Gurumayi et envoyer mes bénédictions à mes cousins et à toute ma famille. Cette connexion intérieure à Gurumayi a été le pilier qui m'a aidé à être fort pendant cette période.

L'amour de Gurumayi m'a aidé à faire l'effort de surmonter le chagrin qui s'était accumulé pendant ma vie.

En écoutant les exposés, j'ai eu la certitude que ma connexion avec mes cousins serait toujours présente. En faisant mes pratiques spirituelles, leur âme sera élevée. Ils sont également protégés.

Merci Vivek, Rami et Swamiji pour vos paroles.

Et merci à vous tous dans la Salle Universelle du Siddha Yoga qui avez participé au *satsang* « Soyez dans le Temple » aujourd'hui. Quelle journée unique et importante cela fut, quel début propice pour notre célébration de Raksha Bandhan ! Nous avons honoré le lien d'amour – le lien d'amour qui accorde la protection.

Je vous souhaite à tous *shubh* Raksha Bandhan.

