



## Refuerza el lazo del amor

por Jaiya Seibert

Sátsang “Permanece en el Templo”

Transmisión en vivo por video desde la Sala Universal de Siddha Yoga

Sábado 1 de agosto de 2020

¡Sadgurunath Maharaj ki Jay!

Feliz Día Internacional de la Amistad –o debería decir, ¿semana? En algunos países el Día de la Amistad se celebró el jueves 30 de julio. Y en ciertos países *especiales*, como la India y Malasia, se celebrará el domingo 2 de agosto.

La gente me dice que soy una persona muy amigable. De hecho, cuando Rohini Menon, la directora ejecutiva de los *sátsangs* “Permanece en el Templo”, escuchó que me encanta hablar con la gente, dijo: “¡Eso facilita mi trabajo!” ¡Por lo tanto, creo que esta semana de la amistad es *mi* semana!

Mi nombre es Jaiya Seibert y me da mucho gusto y alegría estar con todos ustedes en este *sátsang* “Permanece en el Templo”, que se transmite por video en vivo desde la Sala Universal de Siddha Yoga. Yo ofrezco mi servicio como miembro del personal de la SYDA Foundation. Los *sátsangs* “Permanece en el Templo” son uno de los medios con los que la SYDA Foundation hace accesibles las enseñanzas de Gurumayi a todo el mundo.

Este próximo lunes 3 de agosto, la luna llena del mes de Shravan en el calendario lunar indio, se celebra la festividad de Raksha Bandhan. La expresión “Raksha Bandham” proviene del sánscrito, y se refiere al lazo de amor, un lazo que a su vez otorga protección. En la India, la tradición de Raksha Bandhan consiste en que la hermana ata un *rakhi*, un brazalete de cordón trenzado, en la muñeca de su hermano pidiéndole su

protección para toda la vida. A cambio del *rakhi*, el hermano le da a su hermana un regalo en dinero, que representa su promesa de protegerla.

Así que también podemos decir que hoy iniciamos la celebración de “la semana de Raksha Bhandan”. Como dice el dicho: “No te sientes a esperar que algo bueno suceda”. Hoy, nuestra celebración de Raksha Bandhan da nuevo significado a esta frase.

Definitivamente, el cielo sobre Shree Muktananda Ashram no ha estado esperando para celebrar. Gurumayi ha dicho que cada año en Raksha Bandhan ve nubes con forma de *rakhi*. Eso es exactamente lo que sucedió hoy. Gurumayi vio en el cielo sobre Shree Muktananda Ashram franjas y más franjas de nubes con forma de *rakhi* –hebras de hilo uniéndose en la vasta extensión azul brillante.

En la India, sobre todo en ciertas partes de la costa occidental de Maharastra y otros estados, la luna llena de Shravan se celebra también como Narali Purnima. En la lengua maratí, narali significa “coco”, y, en este día, la gente se dirige a la orilla del mar y ofrece cocos en adoración a la deidad del mar, el Señor Varuna. Como esta época del año marca el inicio de la temporada de pesca, buscan la protección del Señor Varuna frente a los peligros de las aguas.

Así que, de muchas maneras este día de luna llena es un día de protección.



En cada uno de los *sátsangs* “Permanece en el Templo” de este año hemos sido bendecidos con el *darshan* del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020. Y hoy, después de recibir el *darshan* del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi, vimos una presentación de fotografías con imágenes. Quizá notaron una conexión entre ambos. ¡Las imágenes de esas fotografías eran *sus* vislumbres del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020! Eran sus fotos, pinturas y otras expresiones creativas basadas en su estudio del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi.

Como saben, a lo largo de los años ustedes han hecho todos los esfuerzos posibles por ofrecer a Gurumayi los frutos de su estudio sobre su Trabajo Artístico. El año pasado recibieron un comunicado de Swami Ishwarananda en nombre de la dirección de la SYDA Foundation, en el que se les pedía que dejaran de enviar su correspondencia, y que, en su lugar, hallasen otras maneras de expresar su gratitud.

En vista de esto, Gurumayi pidió a Rohini que hablara con el Departamento del sitio web de la SYDA Foundation para crear un foro en dónde la gente pudiera enviar sus fotografías y expresiones creativas en torno al Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi.

Al ver estas imágenes en el sitio web, me siento *tan* impresionado por los devotos de Baba y Gurumayi. Me siento tan impresionado con todos ustedes, maravillosos siddha yoguis. Me siento muy agradecido de formar parte de esta familia de Siddha Yoga.

Cada vez que la SYDA Foundation les ha hecho una invitación o les ha solicitado que contribuyan de acuerdo a sus capacidades, lo hacen. Lo hacen con todo su corazón, y lo hacen con prontitud. Qué gran regalo son para este mundo.

A los que compartieron sus visiones del Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020: reciban mi agradecimiento. Sin duda, debieron sentir la alegría de Gurumayi cuando posó su mirada sobre las fotografías y creaciones de todos ustedes inspiradas por su Trabajo Artístico del Mensaje.

A los que desean enviar sus vislumbre, ¡Por favor háganlo! Sigán enviándolos –tienen el resto del año para hacerlo.



Al inicio de este *sátsang* participamos de manera indirecta en una muy hermosa tradición de intercambio de *rakhis*. Vimos un video con una compilación de fotografías del área de Shakti Punja de la SYDA Foundation, en el que siddha yoguis ofrecían *rakhis* a Gurumayi y a Baba Muktananda, y se los intercambiaban entre ellos y ellas.

Como vimos en el video, el *rakhi* adopta muchas formas –del cordón más sencillo a la joya más intrincada y ornamentada. Y, sin embargo, sea cual sea su forma, su significado es el mismo. Significa el lazo de amor, el lazo de compañerismo, y la protección que se propicia con este lazo. Todo está contenido en la intención de quien da el *rakhi* y la de quien recibe el *rakhi*.

Cuando estaba reflexionando sobre la forma tradicional en que se celebra Raksha Bandhan, y cuando luego vi el video al inicio del *sátsang* –cómo las personas estaban cerca unas de otras, atando *rakhis* en las muñecas de los demás– pensé: *qué vida teníamos antes de la pandemia*. Tanta alegría. Tantas risas. Tanto aprecio los unos por los otros y por estar juntos.

Ahora tenemos un nuevo reto ante nosotros. ¿Cómo generamos la misma efervescencia, la misma conexión, los mismos vínculos en estos tiempos de distanciamiento social? ¿Cómo reforzamos la verdadera amistad cuando no podemos vernos en persona, cara a cara? ¿Cómo podemos conocer nuevas personas cuando nuestras interacciones tienen que ser por medio de la tecnología? ¿Cómo se reprograma a sí mismo nuestro cerebro para funcionar de manera óptima en estas condiciones en las que el hecho de tocarnos, y el nivel de seguridad y protección que confiere, es desaconsejable por razones de salud? ¿Cómo hacemos saber a los demás que están en nuestros pensamientos y que nuestra relación con ellos es tan sólida como siempre, cuando nuestras formas habituales de expresarlo ya no son parte de nuestra realidad cotidiana?

Hoy celebramos el Día Internacional de la Amistad. Estamos celebrando Raksha Bandhan. Estos días, dedicados a la amistad y la protección, connotan el hecho de reunirse. Evocan imágenes de estar juntos, compartir comida, intercambiar regalos, bailar, cantar, tomarnos de las manos, hacernos cumplidos, gozar la mutua compañía.

Una de las maneras en que mantenemos este compañerismo y relaciones sólidas con todos es siguiendo el sendero de Siddha Yoga y practicando las enseñanzas de Gurumayi. Y por eso estamos hoy aquí, en el Templo, participando en el *sátsang*.



*Jaiya presenta a tres oradores –Swami Ishwarananda, Rami Curry-Sartori, y Vivek Panchapakesan – que dieron charlas sobre varios aspectos de la protección; Swami Ishwarananda habló sobre la protección espiritual; Rami, sobre la protección de nuestra mente, corazón y cuerpo; y Vivek sobre la protección de nuestra sociedad y comunidad. Después de las charlas, Jaiya habló de nuevo.*

Quisiera compartir porqué las charlas que escuchamos hoy significan tanto para mí.

A lo largo de los últimos dieciséis años, tres primos míos han fallecido de manera inesperada. Estos primos tenían edades muy cercanas a la mía, así que eran bastante jóvenes cuando murieron. Eran adolescentes y veinteañeros.

Yo tenía una relación cercana con cada uno de ellos. Mientras crecíamos, pasamos mucho tiempo juntos. Tras el fallecimiento de cada uno de ellos, sentí una tristeza y dolor profundos, que fueron aumentando más y más. Cuando pasó por tercera vez, sentí algo más aparte de tristeza y dolor.

Sentí conexión. ¿Por qué? Porque para entonces yo ya había empezado a seguir el sendero de Siddha Yoga. Me sentí conectado a la fuente del amor de Gurumayi dentro de mí.

Yo sabía que podía conectarme con el amor de Gurumayi y enviar bendiciones a mi primo y a toda mi familia. Esta conexión interior con Gurumayi fue el pilar que me sostuvo para permanecer fuerte todo ese tiempo.

El amor de Gurumayi me sostuvo para realizar el esfuerzo de superar el dolor que se había acumulado a lo largo de mi vida.

Mientras escuchaba las charlas, tuve la certeza de que siempre sentiría esta conexión con mis primos. Al realizar yo las prácticas espirituales, sus almas serán enaltecidas. Y también están protegidos.

Gracias, Vivek, Rami y Swamiji por sus charlas.

Y gracias a todos los que han participado hoy en el *sátsang* “Permanece en el Templo” en la Sala Universal de Siddha Yoga. Qué especial y qué importante ha sido este día, qué manera tan propicia de iniciar nuestra celebración de Raksha Bandhan. Hemos estado honrando el lazo de amor, el lazo de amor que brinda protección.

Les deseo a todos *shubh* Raksha Bandhan.

