



Soyez persévérant dans la sadhana

par Swami Ishwarananda

Satsang « Soyez dans le Temple »

Diffusion vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga

Jeudi 9 juillet 2020

Namaste.

Swagatam l'Hindoustan ! Vous participez à ce satsang « Soyez dans le Temple » dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Ce *satsang* est diffusé en vidéo directe depuis le Temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram et il a lieu juste pour vous en Hindoustan. Vous avez tous réservé une place aux premières loges.

Sur la voie du Siddha Yoga, le mois de juillet est consacré à vénérer le Guru et à lui rendre hommage. C'est la période de *Gurupurnima* et nous célébrons *Gurupurnima* chaque jour du mois. Aujourd'hui, vous, Siddha Yogis et nouveaux chercheurs de tout l'Hindoustan, êtes réunis dans la Salle Universelle du Siddha Yoga pour célébrer *Gurupurnima*.

Je vous souhaite à tous *Shubh Gurupurnima* !

En prenant place dans la Salle Universelle du Siddha Yoga, vous avez pu voir et étudier l'Illustration du Message de Gurumayi pour 2020. Le Message de Gurumayi est

Ātmā kī Prashānti

Paix profonde du Soi

Vous avez vu ensuite de magnifiques images de la nature à Shree Muktananda Ashram, où on est en plein été.

Comme vous pouvez le constater, nous avons actuellement une pluie digne de la mousson, ce qui nous vaut une profusion de fleurs. Vous avez également vu la lune de *Gurupurnima* briller au-dessus de l' Ashram. Et vous avez eu le *darshan* de la forme rayonnante de Bhagavan Nityananda, entourée de coréopsis et de lys jaunes cueillis sur le terrain sacré de l' Ashram.

Aujourd'hui, je voudrais offrir mes salutations à Shri Guru en parlant de la splendeur de la *sadhana* du Siddha Yoga que le Guru nous enseigne. Un des textes classiques du shivaïsme du Cachemire, les *Shiva Sutras*, est composé de soixante-dix-sept *sutras*. Un de ces *sutras* enseigne : *Gurur-upāyaha*, « le Guru est le moyen. »

Quand le Guru accorde l'initiation *shaktipat*, l'acte suprême de la grâce du Guru, et éveille la Kundalini Shakti, le chercheur peut avoir un aperçu de la Vérité, de la lumière du Soi divin en lui. Ensuite, disent les Écritures, grâce à la *sadhana* indiquée par le Guru, on peut parvenir à vivre et à s'établir dans cette Vérité.

Le *sutra Gurur-upāyaha*, « Le Guru est le moyen », peut aussi s'interpréter d'une autre façon : « Le moyen que donne le Guru est le Guru. » C'est-à-dire, les moyens de *sadhana* que donne le Guru – les enseignements et les pratiques – sont *chaitanya*, animés et habités par la *shakti* du Guru. Ils recèlent la lumière du Guru. Je constate que, quand je m'engage dans n'importe quelle pratique du Siddha Yoga, quand je mets en pratique n'importe quel enseignement du Guru, je sens la *shakti* et la lumière du Guru vibrer en moi. Je suis sûr que beaucoup d'entre vous font la même expérience.

Où que vous soyez, partout où vous allez, quand vous répétez le *mantra*, quand vous récitez *Shri Guru Gita*, quand vous vous asseyez pour méditer ou quand vous offrez une *puja* au Guru, la *shakti* du Guru rayonne en vous et vous relie au Soi. Vous ressentez alors tellement de paix et de joie ! La *sadhana* du Siddha Yoga est extraordinaire, et elle exige une chose : il faut l'accomplir... avec régularité.

C'est comme cela que la *sadhana* fonctionne. Si nous faisons chaque jour un effort, même un petit effort, nous créons de l'espace en nous où la grâce peut circuler. Gurumayi m'a expliqué ceci très clairement au début de ma *sadhana*. Je sentais l'immensité de la grâce de la Kundalini Shakti éveillée. Un jour, j'ai eu l'occasion de faire part à Gurumayi de l'aspiration de mon cœur à s'unir à la Kundalini Shakti, la Mère divine, et de servir de véhicule à sa lumière. Pendant que je parlais, Gurumayi écoutait très tranquillement et semblait me regarder à l'intérieur pour voir la profondeur de mon aspiration et de mon engagement. Quand j'ai eu fini de parler, Gurumayi a dit : « Bon, si c'est ce que tu veux, il va falloir que tu le fasses. »

Je me répète ces paroles de Gurumayi au début de chaque journée. Et je me demande : « Quelles pratiques vais-je faire aujourd'hui ? Quel enseignement vais-je mettre en application ? » Quand je pose mon intention et fais des efforts, la grâce du Guru est cent pour cent présente pour me soutenir à chaque pas et permettre à mes efforts de porter fruit. C'est une expérience que vous pouvez faire, vous aussi. Accomplissez la *sadhana*. *Sadhana karo*. Si vous effectuez la *sadhana* avec persévérance, votre lien avec le Soi devient de plus en plus fort. L'esprit est purifié et la lumière divine brille toujours plus.

Dans cette période d'incertitude, nous pouvons être certains que, par la *sadhana*, par les pratiques et les enseignements indiqués par le Guru, nous pouvons faire appel à la lumière intérieure et à la sagesse du Soi, et être une lumière pour nous-mêmes, une lumière pour les autres et une lumière pour notre monde. Par conséquent, je vous dis, en cette période de *Gurupurnima* : « Accomplissez la *sadhana* » – *sadhana karo*.

Je vous encourage tous à visiter régulièrement le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Il y a des exposés de Gurumayi, des chants, de merveilleux articles sur des aspects de la *sadhana* du Siddha Yoga, des photos inspirantes de la nature et bien plus encore.

Le site Internet de la voie du Siddha Yoga est un incroyable soutien pour tous les Siddha Yogis et les nouveaux chercheurs dans leur *sadhana* du Siddha Yoga. Salutations à Shri Guru qui, par sa grâce et ses enseignements, chasse l'obscurité et révèle la lumière du Soi éternel.

À propos de Swami Ishwarananda

Swami Ishwarananda suit la voie du Siddha Yoga depuis plus de quarante ans. En 1980, il a prononcé les vœux monastiques pour devenir Swami du Siddha Yoga. Swami ji sert Gurumayi comme enseignant de méditation Siddha Yoga et il a voyagé dans le monde entier pour enseigner dans des *satsangs* de Siddha Yoga, des cours, des retraites de sadhana et des *Intensives Shaktipat*.

Swami ji enseigne avec beaucoup de clarté et d'esprit. Par les histoires qu'il raconte, son humour et le récit de ses propres expériences de *sadhana*, Swami ji met en lumière la subtilité et la profondeur des enseignements du Siddha Yoga.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.