



サーダナーを揺るぎなく行う スワーミ・イーシュワラーナンダによる話

「テンプルの中にいなさい」のサツツァング
シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールでのライブ動画配信

2020 年7月9日 木曜日

ナマステー。

スワーガタム、ヒンドウスタン！ あなた方は、シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールでのこの「テンプルにいなさい」のサツツァングに参加しています。このサツツァングは、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムのバガヴァーン・ニッテャーナンダ・テンプルからライブ動画配信されていて、ヒンドウスタンの皆さんのためだけに開催されています。全員が最前列の予約席にいます。

シッダ・ヨーガの道において、7月はグルを崇拝し、敬意を払うためにささげられます。グループルニマーの時期で、今月を通して、毎日グループルニマーを祝います。今日、あなた方——ヒンドウスタン全域からのシッダ・ヨーギや新しい探究者たち——は、グループルニマーを祝うためにシッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールに集まっています。

皆さんに、シュブ・グループルニマー！

シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールの席に着いた時、2020 年のグルマーイのメッセージ・アートワークを見て学ぶことができました。グルマーイのメッセージは、

Ātmā kī Prashānti

アートマー・キー・プラシャーンティ

大いなる自己の平安

次に、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムの美しい自然の光景を見ました。ここは夏の真っ盛りです。ご覧になってお分かりのように、モンスーンのような雨が降っていたため、それが豊かな花々をもたらしてくれました。また、アーシュラムの上に輝くグルプールニマーの月も見ました。そして、アーシュラムの神聖な大地からのハルシャギクや黄色いユリの花に囲まれた、バガヴァーン・ニッテャーナンダの輝かしい姿とダルシャンを持ちました。

今日、私はグルが教えるシッダ・ヨーガのサーダナーの栄光について話すことによって、シュリー・グルに敬意をささげたいと思います。カシミール・シャイヴィズムの古典的教典の一つ、『シヴァ・スートラ』は、77 のスートラから構成されています。それらのスートラの一つはこう教えています。「グルルパーヤハ」——「グルは手段である」

グルがその恩恵の至高なる行為、シャクティパートの伝授を与え、クンダリニー・シャクティを目覚めさせる時、探究者たちは真理、内側にある神聖な自己の光を垣間見るかもしれません。そうして、グルによって示されたサーダナーを通して、人はその真理に生き、確立できるようになると、教典は述べています。

「グルルパーヤハ」、「グルは手段である」というスートラはまた、別の形で理解され得るものです。それは、「グルが与える手段はグルである」。つまり、グルが与えるサーダナーという手段——さまざまな教えと実践——は、チャイタンニャ、すなわち、グルのシャクティが染み込み、活性化されているのです。それらはグルの光を包含しています。私が気づいていることは、どれであれシッダ・ヨーガの修行に取り組む時、グルの教えを実践に移す時、グルのシャクティと

光が自分の内側で振動するのを感じるということです。あなた方の多くも、同じことを体験していることと確信します。

あなたがどこにいて、どこに行こうと、マントラを繰り返す、「シュリー・グル・ギーター」を朗唱する、瞑想のために座る、あるいはグルにプージャをささげるなど、そのような時、グルのシャクティは内側で輝き出し、あなたを大いなる自己と結び付けます。するとあなたは、その平和と喜びを感じるのです。シッダ・ヨーガのサーダナーは驚くべきものであり、それは一つのことをまさに要求しています。あなたが、それをやらねばならないということです…規則的に。

サーダナーはこのように機能します。もし、毎日努力するなら、それがたとえ小さな努力であっても、私たちは内側に恩恵が流れる空間を開いているのです。グルマーイはこのことを早い段階で、私のサーダナーにおいて、とても明確にしました。私は、目覚めたクンダリニー・シャクティの恩恵の計り知れなさを感じていました。ある日、私はグルマーイに、神聖なる母であるクンダリニー・シャクティと一つになってその光に奉仕し、その光の乗り物になりたいという私の心の切望を話す機会がありました。私が話している時、グルマーイはとても静かに耳を傾け、私の切望や献身の深さを知るために内側を見詰めているように見えました。私が話し終わると、グルマーイは言いました。「そうですね、もしそれがあなたの望むことなら、それをやらなければならないでしょう」

私は、毎日の始まりにグルマーイから私へのこれらの言葉を繰り返します。そして自問します。「今日はどのように実践していこうか？ 何の教えを実行していこうか？」 私が意図を定めて努力する時、グルの恩恵は一步ごとに私を支えるために 100 パーセントそこにあって、私の努力が実を結ぶように力づけてくれます。これはあなたも体験できることです。サーダナーをなさいます。サーダナー・カロー。サーダナーを実践することに揺るぎなくある時、あなたの大いなる自己とのつながりはどんどん強くなっていきます。マインドは浄化され、そして、神聖な光がさらに明るく輝きます。

この不確実な時期に、サーダナーを通して、グルによって示された修行と教えを通して、私たちは大いなる自己の内なる光と英知を前面に呼び起こし、私たち自身への光、他者への光、私たちの世界への光でいられることを確信できます。ですから、グルパールニマーのこの時に、あなたに言います。「サーダナーをなさい」——サーダナー・カロー。

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトを定期的に訪ねることをお勧めします。グルマーイの講話、チャンティング、シッダ・ヨーガのサーダナーのさまざまな側面に関する素晴らしい論説、気持ちを高める自然の写真、さらに多くがあります。シッダ・ヨーガの道のウェブサイトは、シッダ・ヨーガのサーダナーにおいて、すべてのシッダ・ヨーギや新しい探究者たちの驚くべき支えです。

恩恵と教えを通して暗闇を消し去り、永遠なる自己の光を明らかにするシュリー・グルに、敬意をささげます。

スワミ・イーシュワラーナンダについて

スワミ・イーシュワラーナンダは、40年以上にわたりシッダ・ヨーガの道に従っています。1980年に、シッダ・ヨーガのスワミになる僧侶の誓いを立てました。スワミ・ジは、シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーとしてグルマーイに奉仕し、シッダ・ヨーガのサツァングやコース、サーダナー・リトリート、そしてシャクティパート・インテンシヴなどで教えるために、世界中を旅してきました。

スワミ・ジは素晴らしい明快さと機知を持って教えます。語り、ユーモア、そして彼自身のサーダナーの体験を分かち合うことを通して、スワミ・ジはシッダ・ヨーガの霊妙さと深遠さを啓発しています。



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。