



Sé constante en la sádhana

Por Swami Ishwarananda

Sátsang “Permanece en el Templo”

Transmisión en vivo por video desde la Sala Universal de Siddha Yoga

Jueves 9 de julio de 2020

Namasté.

¡*Swagatam* Indostán! Estás participando en este *sátsang* “Permanece en el Templo” en la Sala Universal de Siddha Yoga. Este *sátsang* es una transmisión en vivo desde el Templo de Bhagavan Nityananda en Shree Muktananda Ashram, y se celebra solamente para ustedes en Indostán. Todos ustedes tienen asiento reservado en primera fila.

En el sendero de Siddha Yoga, julio está dedicado a adorar y a honrar al Guru. Es el tiempo de Gurupúrnima, y celebramos Gurupúrnima cada día durante el mes. El día de hoy, ustedes —siddha yoguis y nuevos buscadores de todo Indostán— se han reunido en la Sala Universal de Siddha Yoga para celebrar Gurupúrnima.

¡Les deseo a todos *Shubh Gurupurnima!*

Cuando tomaste tu asiento en la Sala Universal de Siddha Yoga, pudiste ver y estudiar el Trabajo Artístico del Mensaje de Gurumayi para 2020. El Mensaje de Gurumayi es:

Ātmā kī Prashānti

Paz profunda del Ser

Viste luego bellas imágenes de la naturaleza de Shree Muktananda Ashram, donde es pleno verano. Como puedes apreciar, hemos estado teniendo lluvia tipo monzón, que

trae consigo una abundancia de flores. También viste la luna de Gurupúrnima brillando por encima del áshram. Y tuviste *darshan* de la forma radiante de Bhagavan Nityananda, rodeado de flores y lirios amarillos cultivados en los terrenos sagrados del áshram.

Hoy quiero ofrecer mis salutations a Shri Guru hablando acerca de la gloria de la *sádhana* de Siddha Yoga que el Guru enseña. Uno de los textos clásicos del shivaísmo de Cachemira, el *Shiva Sutra*, está conformado por 77 *sutras*. Y uno de estos *sutras* enseña: *Gurur-upāyaha*, “El Guru es el medio”.

Cuando el Guru otorga la iniciación por *shaktipat* —el acto supremo de la gracia del Guru—, y despierta la Kundalini Shakti, el buscador puede tener un vislumbre de la Verdad, la luz del Ser divino interior. Entonces, dice la escritura, a través de la *sádhana* enseñada por el Guru, uno puede llegar a vivir en esa Verdad y establecerse en ella.

El *sutra Gurur-upāyaha*, “El Guru es el medio”, puede entenderse también de otra manera: “Los medios que el Guru da son el Guru”. Es decir, las herramientas de *sádhana* que el Guru da —las enseñanzas y las prácticas— son *chaitanya*, están vivas e imbuidas de la *shakti* del Guru. Contienen la luz del Guru. Yo descubro que cuando realizo alguna de las prácticas de Siddha Yoga, cuando pongo en práctica alguna de las enseñanzas del Guru, siento la *shakti* y la luz del Guru vibrando dentro de mí. Estoy seguro de que muchos de ustedes también lo experimentan.

Dondequiera que estés, a dondequiera que vayas, cuando repites el *mantra*, recitas la *Shri Guru Gita*, te sientas a meditar o cuando ofreces *puja* al Guru, la *shakti* del Guru brilla dentro de ti y te conecta con el Ser. Entonces, sientes gran paz y deleite. La *sádhana* de Siddha Yoga es asombrosa y requiere una cosa: tienes que hacerla... con constancia.

Así es como trabaja la *sádhana*. Si nos esforzamos cada día, incluso un pequeño esfuerzo, abrimos espacio en el interior para que la gracia fluya. Gurumayi me dejó esto muy claro al inicio de mi *sádhana*. Yo sentía la magnitud de la gracia de la Kundalini Shakti despierta. Un día, pude compartir con Gurumayi el anhelo de mi corazón de volverme uno con la Kundalini Shakti, la Madre Divina, y servir y ser un

vehículo para su luz. Mientras hablaba, Gurumayi escuchaba en silencio y parecía mirar dentro de mí para ver la profundidad de mi anhelo y compromiso. Cuando terminé de compartir, Gurumayi dijo: “Bueno, si eso es lo que quieres, vas a tener que hacerlo”.

Estas palabras de Gurumayi me las repito al inicio de cada día. Y me pregunto: “¿Cómo voy a practicar el día de hoy? ¿Qué enseñanza voy a implementar? Cuando establezco mi intención y realizo un esfuerzo, la gracia del Guru está ahí al 100% para apoyarme en cada paso y dar poder a mis esfuerzos para que rindan fruto. Esto es algo que tú también puedes experimentar. Haz *sádhana*. *Sadhana karo*. En la medida en que seas constante al realizar *sádhana*, tu conexión con el Ser se volverá más y más fuerte. La mente se purifica, y la luz divina resplandece aún más.

En estos tiempos de incertidumbre, podemos tener la seguridad de que a través de la *sádhana*, a través de las prácticas y enseñanzas transmitidas por el Guru, podemos invocar la luz interior y la sabiduría del Ser, y ser así una luz para nosotros mismos, una luz para los demás, y una luz para nuestro mundo. Y por eso te digo, en este tiempo de Gurupúrnima, “haz *sádhana*”, *sadhana karo*.

Los aliento a todos a que visiten regularmente el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Hay charlas de Gurumayi, cantos, artículos maravillosos sobre aspectos de la *sádhana* de Siddha Yoga, fotos inspiradoras de la naturaleza, y mucho más. El sitio web del sendero de Siddha Yoga es un apoyo increíble para todos los siddha yoguis y nuevos buscadores en su *sádhana* de Siddha Yoga.

Salutaciones a Shri Guru, quien a través de su gracia y enseñanzas, elimina la oscuridad y revela la luz del Ser eterno.

Acerca de Swami Ishwarananda

Swami Ishwarananda ha seguido las enseñanzas del sendero de Siddha Yoga durante más de 40 años. En 1980 tomó los votos monásticos para convertirse en Swami de Siddha Yoga. Swami ji sirve a Gurumayi como profesor de meditación Siddha Yoga, y ha viajado por el mundo para enseñar en *sátsangs* de Siddha Yoga, cursos, Retiros de Sádhana e Intensivos de Shaktipat.

Swami ji enseña con gran claridad e ingenio. Por medio de narraciones, humor y de compartir sus propias experiencias de *sádhana*, Swami ji ilumina la sutileza y la profundidad de las enseñanzas de Siddha Yoga.

