



Prenez refuge dans le Soi par Swami Ishwarananda

Satsang « Soyez dans le Temple » en célébration de Raksha Bandhan

Diffusion vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga
Samedi 1^{er} août 2020

En l'honneur de Raksha Bandhan, réfléchissons à la nature de la protection spirituelle et à ce dont elle nous protège.

Nous entendons normalement par protection un bouclier contre un mal ou une blessure. Sur la voie spirituelle, nous cherchons à être protégés d'un type de souffrance commun à tous les êtres humains. C'est la souffrance qui existe dans l'esprit. Un esprit qui pense « Je ne suis pas assez bien », un esprit qui s'inquiète des incertitudes de l'avenir, un esprit qui cherche l'épanouissement mais ne trouve jamais le vrai bonheur.

Quelle est la racine de cette souffrance ? Les Écritures et les saints de l'Inde enseignent que la source de cette souffrance est une ignorance profondément ancrée de notre véritable Soi.

En chacun de nous, au cœur de notre être, il y a un amour inconditionnel, sans limite, une sagesse qui est à l'origine de nos meilleures actions, une joie indépendante, plus profonde que nous ne pouvons l'imaginer. Gurumayi enseigne que c'est là notre vraie nature, notre Soi. Comme nous le dit notre Guru, le Soi est le pouvoir de conscience qui anime notre être et toute la création.

Que se passe-t-il quand nous ne connaissons pas cette Vérité intérieure ?

Nous avons l'impression d'être incomplets et incapables d'atteindre un plein épanouissement. Nous courons ici et là à la recherche d'un bonheur authentique, mais rien ne semble satisfaire tout à fait notre aspiration. Cette situation peut générer la peur, l'agitation, l'anxiété, la confusion et même le désespoir.

Comment peut-on se délivrer de cette souffrance ? Comment arriver à connaître notre Soi ?

Les Écritures et les saints de l'Inde nous répondent : c'est par la grâce du Guru, d'un Maître spirituel éclairé. L'Écriture sacrée *Shri Guru Gita* l'explique dans son verset 34 :

Hommage à Shri Guru qui, grâce au collyre de la connaissance, ouvre les yeux de celui qu'aveuglent les ténèbres de l'ignorance.

En octroyant la grâce, le Guru dissipe l'obscurité de l'ignorance qui dissimule le Soi. En Inde, les gens protègent leur vue de l'éclat du soleil et de la poussière en appliquant sur leurs yeux un collyre qui leur permet de voir plus clairement. De façon similaire, le Guru nettoie notre vision intérieure en nous révélant la réalité toujours heureuse, sereine, au cœur de notre être.

« Le collyre de la connaissance » représente le pouvoir qu'a la grâce du Guru de nous révéler ce qui a été dissimulé à notre perception. Par l'initiation *shaktipat*, le Guru ouvre notre œil intérieur à l'amour, à la sagesse et à la joie qui ont toujours été là. C'est l'évènement le plus important dans la vie d'un chercheur spirituel. Le Guru nous transmet ensuite les enseignements et les pratiques du Siddha Yoga qui nous permettront de développer notre conscience du Soi. Quand nous nous consacrons à la *sadhana*, aux enseignements et pratiques d'ordre spirituel, nous restons reliés au Soi et nous ressentons une protection spirituelle constante – nous sommes protégés de l'ignorance et de la souffrance.

Je me rappelle un rêve avec Bade Baba qui soulignait ce point. Dans ce rêve, Bade Baba me regardait en disant : « Tu sors beaucoup. »

Un peu déconcerté par ses paroles, je me suis mis à passer en revue mes activités quotidiennes. Puis j'ai répondu respectueusement : « Bade Baba, je ne pense pas sortir beaucoup. »

Il a insisté : « Si, si. Tu sors beaucoup. » J'ai répondu : « Eh bien, je sors pour des choses comme le dentiste, le médecin, ou pour faire de l'exercice. »

Bade Baba a secoué la tête : « Non, non. Tu sors beaucoup. » À ce moment, il a ouvert sa grande belle main et l'a appuyée sur ma poitrine en disant : « Reste ici. Reste ici. Apprends à rester ici. »

Le toucher de Bade Baba m'a immédiatement fait entrer dans un espace d'amour immense et de contentement suprême.

En réfléchissant à cette expérience, j'ai mieux pris conscience de l'importance de me centrer sur le Soi, en apprenant à dire « ici » [*Swami ji a montré du doigt la région du cœur dans sa poitrine*] où je ressens la protection spirituelle. Tout au long de la journée, je fais des pauses pour me demander : « Est-ce l'espace de l'équanimité et de l'amour du Soi ? » Si ce n'est pas le cas, je prends un moment pour répéter le mantra ou méditer. Ainsi, je ramène ma conscience à la joie et l'allégresse éternelles du Soi.

Sachez qu'avec la grâce divine du Guru et notre engagement sur la voie indiquée par le Guru, le domaine de la protection spirituelle est toujours là et à notre portée, à chaque instant de notre vie.

