



## Refugie-se no Ser

por Swami Ishwarananda

Satsang “Fique no Templo” em celebração de Raksha Bandhan  
Transmissão ao vivo, em vídeo, na Sala Universal de Siddha Yoga  
Sábado, 1 de agosto de 2020

Em honra a Raksha Bandhan, vamos refletir sobre a natureza da proteção espiritual e do que ela nos protege.

Normalmente entendemos proteção como sendo uma medida de segurança contra danos ou lesões. No caminho espiritual, buscamos proteção contra um tipo de sofrimento comum a todos os seres humanos. Este é o sofrimento que existe na mente. Uma mente que pensa: "Eu não sou bom o suficiente", uma mente que se preocupa com as incertezas do futuro, uma mente que busca satisfação, mas nunca sente a verdadeira felicidade.

Qual é a causa raiz desse sofrimento? As escrituras e os santos da Índia ensinam que a fonte desse sofrimento é uma falta de consciência, profundamente enraizada, de quem seja nosso verdadeiro Ser.

Dentro de cada um de nós, no âmago do nosso ser, existe um amor que é incondicional e sem limites, uma sabedoria que guia nossas melhores ações, uma alegria independente que é mais profunda do que jamais poderíamos ter imaginado. Gurumayi ensina que esta é nossa verdadeira natureza, nosso próprio Ser. Como nossa Guru nos diz, o Ser é o poder da consciência que anima nosso ser e toda a criação.

O que acontece quando não conhecemos esta Verdade interior?

Sentimo-nos incompletos e privados de realização. Ficamos buscando felicidade genuína aqui e acolá, mas nada parece satisfazer completamente nosso anseio. Esta condição pode gerar medo, inquietação, ansiedade, confusão e até desespero.

Como podemos nos livrar desse sofrimento? Como podemos conhecer nosso próprio Ser?

As escrituras e os santos da Índia nos dizem: é pela graça do Guru, um mestre espiritual iluminado. A sagrada escritura *Shri Guru Gita* explica isto no verso 34:

Saudações a Shri Guru, que com o colírio do conhecimento abre os olhos de quem está cego pela escuridão da ignorância.

Ao outorgar a graça, o Guru remove a escuridão da ignorância que oculta o Ser. Na Índia, as pessoas protegem sua visão do brilho do sol e da poeira aplicando uma pomada de colírio nos olhos para que possam ver com mais clareza. De maneira semelhante, o Guru limpa nossa visão interior ao nos desperta para a realidade serena e sempre plena de êxtase que está no âmago de nosso ser.

"O colírio do conhecimento" representa o poder da graça do Guru para revelar aquilo que ficou oculto de nossa percepção. Por meio da iniciação shaktipat, o Guru abre nosso olho interior para o amor, a sabedoria e a alegria que sempre existiram ali. Este é o acontecimento mais importante na vida de um buscador espiritual. O Guru então transmite os ensinamentos e práticas de Siddha Yoga para que possamos expandir nossa consciência do Ser. Quando nos dedicamos à *sadhana*, aos ensinamentos e às práticas espirituais, ficamos conectados ao Ser e experienciamos proteção espiritual constante – proteção contra a ignorância e o sofrimento.

Lembro-me de um sonho que tive com Bade Baba e que enfatizou este ponto. No sonho, Bade Baba olhou para mim e disse: "Você vai muito para fora".

Um pouco perplexo com suas palavras, comecei a examinar minhas atividades diárias. Então, respeitosamente, respondi: "Bade Baba, acho que não vou muito para fora."

Ele insistiu: "Sim, sim. Você vai muito para fora." Respondi: "Bem, eu saio para coisas como o dentista, o médico, para fazer exercício. "

Bade Baba balançou a cabeça: "Não, não. Você vai muito para fora." Nesse momento, ele abriu sua bela mão grande e apertou-a contra meu peito, dizendo: "Fique aqui. Fique aqui. Aprenda a ficar aqui."

Com o toque de Bade Baba, imediatamente entrei em um espaço de grande amor e contentamento supremo.

Ao refletir sobre esta experiência, tornei-me mais consciente da importância de me centrar no Ser, a aprender a ficar "aqui" [*Swami ji apontou para a região do coração em seu peito*], onde tenho a experiência da proteção espiritual. Ao longo do dia, faço uma pausa para me perguntar: "É este o espaço da equanimidade e do amor do Ser?" Se não for, então dedico um momento para repetir o mantra ou meditar. Desta forma, conduzo minha consciência de volta para o eterno contentamento e alegria do Ser.

Saiba que, por meio da graça divina do Guru e nosso engajamento com o caminho mostrado pelo Guru, a proteção espiritual está sempre presente e disponível em nossa vida, o tempo todo.

