Refúgiate en el Ser

por Swami Ishwarananda

Sátsang "Permanece en el Templo", en celebración de Raksha Bandhan
Transmisión en vivo por video desde la Sala Universal de Siddha Yoga
Sábado 1 de agosto de 2020

En honor de Raksha Bandhan, reflexionemos en la naturaleza de la protección espiritual y en aquello de lo cual se nos protege.

Normalmente entendemos por "protección" estar a salvo de cualquier daño o accidente. En el camino espiritual, buscamos protección del sufrimiento común a todos los seres humanos: el que existe en la mente. Una mente que piensa: "No soy suficientemente bueno o buena", una mente que se preocupa por la falta de certeza en el futuro, una mente que busca satisfacción pero que nunca se siente verdaderamente feliz.

¿Cuál es la raíz de este sufrimiento? Las escrituras y los santos de la India enseñan que el origen de este sufrimiento es la ignorancia, profundamente enraizada, de nuestro Ser verdadero.

Dentro de cada uno de nosotros, en el corazón de nuestro ser, existe un amor que es incondicional y sin ataduras, una sabiduría que guía nuestras mejores acciones, una alegría independiente más profunda de lo que pudiéramos alguna vez imaginar. Gurumayi nos enseña que esta es nuestra naturaleza verdadera, es nuestro Ser. Como nos dice nuestro Guru, el Ser es el poder de la conciencia que anima nuestro ser y toda la creación.

¿Qué pasa cuando no conocemos esta Verdad interior?

Nos sentimos incompletos, no conocemos la plenitud. Vamos de aquí para allá buscando felicidad genuina y, aun así, nada parece satisfacer completamente nuestro anhelo. Esto puede provocar miedo, inquietud, ansiedad, confusión y hasta desesperanza.

¿Cómo liberarnos de este sufrimiento? ¿Cómo podemos conocer a nuestro propio Ser?

Las escrituras y los santos de la India nos responden: mediante la gracia del Guru, un maestro espiritual realizado. La *Shri Guru Gita*, la sagrada escritura, nos explica en la estrofa 34:

> Salutaciones a Shri Guru, que con el colirio del conocimiento abre los ojos del que está cegado por la oscuridad de la ignorancia.

Cuando otorga la gracia, el Guru remueve la oscuridad de la ignorancia que cubre al Ser. En India, la gente protege su vista del resplandor del sol y el polvo aplicando ungüento de colirio en los ojos para ver claramente. De manera similar, el Guru limpia nuestra visión interior haciéndonos conscientes de la realidad serena, siempre dichosa al centro de nuestro ser.

"El colirio del conocimiento" representa el poder de la gracia del Guru para revelar lo que ha estado oculto a nuestra percepción. Mediante la iniciación de *shaktipat*, el Guru abre nuestra mirada interior al amor, a la sabiduría y la dicha que han estado siempre allí. Este es el evento más importante en la vida de un buscador espiritual. Acto seguido, el Guru imparte las enseñanzas y prácticas de Siddha Yoga para que podamos expandir nuestra conciencia del Ser. Cuando nos dedicamos a la *sádhana*, a las enseñanzas y a las prácticas espirituales, nos mantenemos en contacto con el Ser y tenemos la experiencia de la protección espiritual constante; estamos protegidos de la ignorancia y del sufrimiento.

Recuerdo un sueño con Bade Baba que puso énfasis en este punto. En el sueño, Bade Baba me miraba y me decía: "Sales demasiado".

Un poco desconcertado por sus palabras, empecé a revisar mis actividades diarias. Luego, respetuosamente, le respondí: “Bade Baba, no creo que esté saliendo demasiado”.

Él insistió: “Sí, sí. Estás saliendo demasiado”. Respondí: “Bueno, sí salgo, para ir al dentista, al doctor, para hacer ejercicio”.

Bade Baba negó con la cabeza: “No, no. Sales demasiado”. En ese momento, abrió su mano grande y hermosa y, presionándola sobre mi pecho, dijo: “Quédate aquí. Quédate aquí. Aprende a quedarte aquí”.

Al tocarme Bade Baba, de inmediato entré en un espacio de contentamiento supremo y de gran amor.

Al reflexionar en esta experiencia, me volví más consciente de la importancia de centrarme en el Ser, de aprender a quedarme “aquí” [*Swami ji apuntó hacia la región del corazón en su pecho*] donde tengo la experiencia de la protección espiritual. Durante el día, hago una pausa para preguntarme: “¿es este el espacio de la ecuanimidad y el amor del Ser?”. Si no lo es, me tomo unos momentos para repetir el mantra o meditar. De esta manera, regreso mi conciencia a la eterna dicha y al optimismo del Ser.

Tengan presente que por medio de la gracia divina del Guru y de nuestra participación en el camino que el Guru nos muestra, el reino de la protección espiritual está siempre presente y a nuestra disposición en nuestra vida, todo el tiempo.

© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados.