



À propos de Soyez dans le Temple III par Swami Shantananda

Les *satsangs* « Soyez dans le Temple » qui ont été diffusés en direct par vidéo entre mars et août 2020 étaient un *prasad* offert par Gurumayi Chidvilasananda au *sangham* mondial du Siddha Yoga. Ils ont eu lieu en pleine pandémie mondiale et, pour ma part, j'ai senti qu'à travers ces *satsangs* et les enseignements que Gurumayi y a donnés, notre Guru nous guidait pour que nous trouvions en nous l'espoir, la force et la connaissance dont nous aurions besoin pour traverser ces temps éprouvants. L'intention de Gurumayi pour les *satsangs* « Soyez dans le Temple » était de *remonter le moral des gens* – et, comme vous le savez, c'est bien ce qui s'est passé. De nombreuses personnes ont raconté sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga et à Rohini Menon, directrice générale pour les *satsangs* « Soyez dans le Temple », que leur participation à ces *satsangs* les avait stimulés à tous les niveaux de leur être.

Les exposés que vous trouverez sur les pages « Soyez dans le Temple III » vous aideront à aller plus loin dans l'enseignement que vous avez reçu lors des *satsangs* « Soyez dans le Temple ». Ces exposés, qui ont été écrits par des enseignants de méditation Siddha Yoga et des spécialistes des traditions littéraires et des Écritures de l'Inde, expliquent de façon plus approfondie les enseignements, les pratiques et les traditions du Siddha Yoga avec lesquelles les *satsangs* « Soyez dans le Temple » vous ont familiarisés. Dans leurs exposés, les auteurs font appel à une grande variété de connaissances – provenant des Écritures, de la philosophie, des sciences, de la linguistique et de la culture générale – pour expliquer chaque sujet abordé et sa pertinence pour la *sadhana* des étudiants.

Sur la voie du Siddha Yoga, l'étude – *adhyāya* – englobe à la fois ce que nous apprenons des paroles du Guru et des Écritures et ce que nous apprenons de nos propres expériences du domaine spirituel intérieur – ces expériences personnelles qui sont au-delà des mots. L'étude est un engagement à découvrir qui vous êtes vraiment, à connaître le fond de votre nature divine et à voir que votre âme et votre monde forment un continuum de conscience, ce qui provoque un profond sentiment de plénitude et d'amour. Je me rappelle quand j'ai moi-même compris cela pour la première fois. Ayant été toute ma vie féru d'érudition et de savoir, j'avais toujours tenu l'étude en haute estime et je m'y étais adonné avec passion, mais je pensais toujours que la connaissance était une chose différente de l'amour. Vous pouvez donc imaginer ce qu'a représenté pour un intellectuel la découverte que la connaissance, *jnāna*, conduisait à *bhakti*, l'amour dévotionnel !

Je vous invite à enrichir votre *sadhana* d'une conscience et d'une compréhension nouvelles en lisant ces exposés, en les étudiant et en notant vos découvertes. Explorer ainsi des enseignements sacrés, dans le but d'identifier ce que vous pouvez appliquer dans votre vie et votre *sāadhanā*, c'est comme extraire de l'or – l'or de la sagesse divine.

De plus, quand l'étude est effectuée avec un intérêt et une curiosité authentiques, cet effort même vous motive à vivre conformément à ce que vous apprenez. N'avons-nous pas envie de faire l'expérience de vivre selon les préceptes de notre voie ? La pratique spirituelle vous démontre que la connaissance du Soi est une expérience vécue autant qu'une compréhension. Vous en venez à vous dire : *je peux vraiment vivre comme je le souhaite*. Et quand vous remarquez votre aspiration à vivre selon les enseignements du Guru, vous pouvez faire des pas en ce sens, des pas pour assimiler ces enseignements et les incarner dans votre vie. Alors, avec le temps, vous allez constater que ce que vous pensez, ressentez, dites et faites devient de plus en plus l'expression naturelle d'une vie de dharma, une vie où l'on respecte la Vérité et où l'on s'y tient.

