



「テンプルの中にいなさい III」

について

スワミ・シャーンターナンダ

2020 年の3月から8月の間にライブ動画配信された、「テンプルの中にいなさい」のサツァングは、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダから世界のシッダ・ヨーガ・サンガムへのプラサードでした。それは地球規模のパンデミックのさなかに開催され、これらのサツァングとグルマーイがその中で授けた教えの数々を通して、私も、私たちのグルが、このような困難な時期を乗り切るために必要な希望、強さ、そして知識を私たち自身の内側から引き出すよう導いてくれたのを感じた一人でした。「テンプルの中にいなさい」のサツァングへのグルマーイの意図は、「人々の精神を再び高揚させる」ことでした——そして皆さんもお分かりのように、それは確かに起こりました。大勢の人々が、シッダ・ヨーガの道のウェブサイト上や、「テンプルの中にいなさい」のサツァングのマネジングディレクターであるローヒニー・メノンに、これらのサツァングに参加したことが、彼らの在り方のすべてのレベルで、どれほど向上をもたらしたかを伝えてくれたのです。

「テンプルの中にいなさい III」のページにある解説の数々は、あなたが「テンプルの中にいなさい」のサツァングから受け取り、学んだことを、さらに一歩進めることを支えるでしょう。これらの解説は、シッダ・ヨーガの瞑想ティーチャーたちとインドの文学や精神的な伝統の学者たちによって書かれ、「テンプルの中にいなさい」のサツァングで身近になったシッダ・ヨーガの教え、修行、そして伝統をより深く説明しています。解説をするにあたり、筆者たちは、多岐にわたる広い知識——教典的、哲学的、科学的、言語学的、そして文化的なもの——を駆使して、その時のテーマと、それがどう生徒たちのサーダナーに関わるかを説明しています。

シッダ・ヨーガの道で、学習——アデヤーヤ——は、グルの言葉や教典から学ぶことと、内側の精神的領域での私たちの体験——私たちが持つ言葉を超える体験——から学ぶことの両方を包含しています。学習とは、あなたの真の姿を知り、あなたの神聖な本質の深みを知り、そしてあなたの魂とあなたの世界が、どのように深遠な充足と愛をもたらす連続した気づきを形成するか、を知ることに専念することです。私は、これを自分で最初に学んだ時のことを思い出します。生涯にわたり学識や知識を愛する者として、私は常に学習を重んじ、熱心に取り入れてきましたが、いつも知識と愛は違うものと考えてきました。ですから知識、すなわちニヤーナが、バクティへ、すなわち献身的な愛へと導くことを発見した学者にとって、それが何を意味したか、想像できるでしょう！

これらの解説を読み、学習し、あなたの洞察を書き留めることによって、新しく発見した気づきと理解を、あなたのサーダナーにもたらすことをお勧めします。あなた自身の人生とサーダナーに応用できることを明らかにするという目的を持って、このように神聖な教えを研究することは、黄金——神聖な英知という黄金——を発掘するようなものです。

さらに、学習が純粋な興味と好奇心を持ってなされる時、この努力そのものが、あなたが学んでいることに基づいて生きる動機付けになります。誰もが自分たちの道の教訓を生きるという体験を望んでいませんか？ 大いなる自己の知識とは、理解することだけでなく体験であることを、精神修行はあなたに示します。あなたは、「私は望む通りに生きることができる」と感じるようになるでしょう。そして、あなたがグルの教えによって生きたいという自分の熱望に気づく時、あなたはそうするための対策を講じること——これらの教えを吸収し、これらの教えをあなたの人生で体現すること——ができます。そうすれば、時と共に、あなたはあなたが考え、感じ、話し、そして行うことが、次第に、ダルマに沿う人生の自然な表現であり、真理に従いその中に留まる人生の自然な表現となることを見いだすでしょう。



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。