Acerca de
Permanece en el Templo III

por Swami Shantananda

Los *sátsangs* "Permanece en el Templo", realizados por medio de video transmisiones en vivo entre marzo y agosto de 2020, fueron un *prasad* de Gurumayi Chidvilasananda para el *sangham* mundial de Siddha Yoga. Se llevaron a cabo durante una pandemia global, y yo, por mi parte, pude sentir como, con estos *sátsangs* y las enseñanzas que Gurumayi impartió en ellos, nuestro Guru nos estaba guiando para extraer de nuestro interior la esperanza, la fuerza y el conocimiento que necesitaríamos para navegar estos difíciles tiempos. La intención de Gurumayi para los *sátsangs* "Permanece en el Templo" era *hacer que el espíritu de la gente volviera a elevarse de nuevo*, y como bien saben, eso, indudablemente sucedió. Muchas personas compartieron en el sitio web del sendero de Siddha Yoga y con Rohini Menon, directora ejecutiva de los *sátsangs* "Permanece en el Templo", cómo su participación en estos *sátsangs* había elevado su ánimo en todos los niveles de su ser.

Las presentaciones de las páginas "Permanece en el Templo III" te ayudarán a llevar un paso más allá lo que recibiste y aprendiste de los *sátsangs* "Permanece en el Templo". Estas presentaciones, que han sido escritas por profesores de meditación Siddha Yoga y por eruditos de las tradiciones literarias y escriturales de la India, explican con mayor profundidad las enseñanzas, prácticas y tradiciones de Siddha Yoga con las que te familiarizaste durante los *sátsangs* "Permanece en el Templo". En sus exposiciones, los autores recurren a una amplia variedad de conocimientos (escriturales, filosóficos, científicos, lingüísticos y culturales) para explicar el tema en cuestión y su relevancia en la *sádhana* de los estudiantes.

En el sendero de Siddha Yoga, el estudio –*adhyāya*– abarca tanto aprender de las palabras del Guru como de las escrituras y aprender de nuestras experiencias del reino espiritual interior; esas experiencias que tenemos que están más allá de las palabras. El

estudio es un compromiso de saber quién eres realmente, de conocer la profundidad de tu naturaleza divina y de saber cómo tu alma y tu mundo forman un flujo de conciencia ininterrumpida que da origen a una profunda plenitud y al amor. Recuerdo la primera vez que experimenté esto. Como un gran amante de la sabiduría y el conocimiento, siempre había tenido el estudio en alta estima y lo había abrazado con entusiasmo, pero siempre había considerado que el conocimiento era diferente del amor. ¡Así que te puedes imaginar lo que significó para un estudioso descubrir que el conocimiento, *jnāna,* conduce a *bhakti*, el amor devocional!

Te animo a emplear una nueva conciencia y comprensión en tu *sādhanā* leyendo estas exposiciones, estudiándolas y tomando nota de tus revelaciones. Examinar las enseñanzas sagradas de esta manera, con el propósito de identificar lo que puedes aplicar en tu propia vida y *sādhanā*, es como desenterrar oro, el oro de la sabiduría divina.

Además, cuando el estudio se hace con genuino interés y curiosidad, este mismo esfuerzo te motiva a vivir de acuerdo con lo que estás aprendiendo. ¿No queremos acaso la experiencia de vivir los principios de nuestro sendero? La práctica espiritual te muestra que el conocimiento del Ser es una experiencia y también un entendimiento. Llegas a sentir: *puedo vivir como lo deseo.* Y conforme observas tu anhelo de vivir según las enseñanzas del Guru, puedes tomar los pasos para hacerlo; para asimilar esas enseñanzas y manifestarlas en tu vida. Luego, con el tiempo, descubrirás que lo que piensas, sientes, hablas y haces se convierte en expresiones cada vez más naturales de una vida de dharma, una vida de vivir y permanecer en la Verdad.

© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados.