



Vivre avec assurance

Par Alicia Katrina

Bonjour. Je m'appelle Alicia Katrina et j'habite à Melbourne en Australie, avec ma mère Lilavati.

En 2018, quand j'ai eu seize ans, j'ai quitté notre maison à Melbourne pour voyager avec ma mère et offrir de la *seva* à Shree Muktananda Ashram. J'offrais alors de la *seva* au département Musique, comme chanteuse.

La veille de son anniversaire, Gurumayi se promenait dans les jardins de l'ashram. J'étais avec une amie quand nous avons aperçu Gurumayi. Mon amie s'est précipitée pour aller la saluer.

J'ai fait un signe de la main à Gurumayi et j'ai hésité un instant avant de rejoindre mon amie pour lui dire bonjour. Quand je suis arrivée devant Gurumayi, elle m'a dit que je devrais « être audacieuse » comme mon amie.

Plus tard ce jour-là, j'ai participé à un *satsang* avec Gurumayi. À un moment donné Gurumayi a remarqué que je n'étais pas assise avec les musiciens. Elle m'a demandé pourquoi. J'ai répondu que je n'étais pas sûre de l'endroit où j'étais censée être.

En entendant cela, Gurumayi m'a dit « d'être sûre de moi » – ce qui, pour moi, signifiait « être audacieuse » car en fait je *savais* bien où j'avais envie d'être.

Je me suis levée et je suis allée rejoindre les musiciens. Et Gurumayi a eu un rire très joyeux.

J'ai compris le conseil de Gurumayi d'être audacieuse comme une invitation à être sûre de moi et de mes actions. Le mot « audacieuse » et le sentiment d'être audacieuse est quelque chose que j'ai gardé avec moi depuis ce moment, à l'âge de seize ans, jusqu'à aujourd'hui. Je viens d'avoir dix-huit ans et je vais passer mon diplôme de fin d'études secondaires en novembre prochain. Pendant cette période étrange et au moment de quitter le lycée pour entrer dans l'âge adulte, je me souviens des paroles de Gurumayi : « Sois audacieuse ».

Ces paroles de Gurumayi me rappellent d'agir et de me comporter d'une façon qui exprime mon individualité et ma force. C'est devenu plus facile pour moi de faire face au changement car je sais que si je continue à « être audacieuse », je me relie réellement à moi-même. Cela me donne une grande force émotionnelle.

Merci beaucoup, Gurumayi, pour ce bijou d'enseignement qui me soutient tous les jours.

Comme le dit un de mes chants préférés :

*Que puis-je dire, que puis-je dire d'autre
sinon que je suis bénie, je suis bénie ?
Om Guru, ô mon Guru, ô ma Gurumayi...
Om Guru, ô mon Guru, ô ma Gurumayi...*

Merci

