



## Vivir con certeza

por Alicia Katrina

Hola. Mi nombre es Alicia Katrina, y vivo en Melbourne, Australia con mi mamá, Lilavati.

En 2018, cuando tenía 16 años, viajé con mi madre desde nuestra casa en Melbourne a Shree Muktananda Ashram para ofrecer *seva*. La *seva* que ofrecí fue en el departamento de Música como vocalista.

El día anterior al cumpleaños de Gurumayi, ella iba caminando por los terrenos del áshram. Yo estaba con un amigo cuando ambos vimos a Gurumayi. Mi amigo inmediatamente se acercó para saludarla.

Yo la saludé desde lejos y luego dudé un momento antes de acercarme como mi amigo a decir hola. Cuando llegué hasta Gurumayi, ella me dijo que tenía que ser “atrevida” como mi amigo.

Más tarde ese mismo día, estuve en un *sátsang* con Gurumayi. En un momento dado Gurumayi se dio cuenta de que yo no estaba sentada con los músicos y me preguntó por qué. Le dije que no estaba segura de dónde debería estar.

Cuando escuchó esto, Gurumayi me dijo: “tienes que estar segura”, lo que para mí significaba ser atrevida, puesto que yo sí *sabía* dónde debería estar.

Me levanté y fui a sentarme con los músicos. Y Gurumayi rio con alegría.

He tomado la indicación de Gurumayi de “ser atrevida” como una forma de mantener la seguridad en mí misma y en mis acciones con certeza. La

palabra “atrevida”, la capacidad de atreverse, es algo que me ha acompañado desde ese momento cuando tenía 16 años hasta el día de hoy. Hace poco cumplí 18 y terminaré el bachillerato hacia final de este año en noviembre. Durante estos tiempos extraños y conforme paso de la escuela a la etapa adulta, recuerdo las palabras que me dijo Gurumayi: “se atrevida”.

Las palabras de Gurumayi me recuerdan que debo ser y actuar de manera que exprese mi individualidad y mi fortaleza. Esto ha hecho que pueda enfrentar el cambio mucho más fácilmente, puesto que sé que si continúo siendo “atrevida” estoy conectando verdaderamente conmigo misma. Esto me da una gran fortaleza emocional.

Muchas gracias Gurumayi, por esta perla de enseñanza que me apoya cada día.

En las palabras de una de mis canciones favoritas:

*(Ella canta:)*

*Qué puedes decir, qué puedes decir*

*Sino qué bendecida, qué bendecida soy.*

*Om Guru, oh mi Guru, oh mi Gurumayi...*

*Om Guru, oh mi Guru, oh mi Gurumayi...*

Gracias.

