



Mon moment parfait

Par Janaka

Bonjour à tous dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Je m'appelle Janaka, j'ai dix-huit ans et je vis actuellement à Melbourne, dans l'État de Victoria, en Australie. J'habite avec mes parents, Sumedha et Linton, ainsi qu'avec ma jeune sœur, Shānti-Sudha. Je suis plein d'enthousiasme à l'idée de vous raconter une histoire que j'appelle « mon moment parfait ».

Un soir, au début du mois d'août 2018, les jeunes de Shree Muktananda Ashram se sont réunis pour contempler et réfléchir ensemble au poème de Gurumayi affiché sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga qui était intitulé « Attendre le moment parfait ».

En petits groupes, nous avons réfléchi et écrit dans notre journal ce que le poème signifiait pour nous. Dans mon journal, j'ai écrit : « Fais une pause et relie-toi intérieurement afin de créer ton propre moment parfait. » Ces mots, *fais une pause et relie-toi*, étaient l'un des enseignements donnés par Gurumayi lors de *Douce Surprise* cette année-là.

Quelques jours plus tard, il y a eu un *satsang* au cours duquel des *bhajans* et des *abhangas* ont été chantés par une Siddha Yogi très talentueuse. Ensuite, Gurumayi a demandé à un jeune venu de Zambie, en Afrique, de raconter son expérience de la *seva* qu'il offrait à Shree Muktananda Ashram. Au début, le jeune homme était nerveux. Gurumayi a alors demandé s'il y avait une personne sûre d'elle-même qui pouvait se lever et parler afin de l'aider à dissiper sa nervosité. Mais au départ cette demande n'a pas eu un grand succès.

À ce moment-là, j'ai su ce que j'avais à faire ! J'ai levé la main pour proposer mon aide. Gurumayi m'a alors invité à me lever et à m'exprimer.

J'ai raconté que c'était l'anniversaire de ce jeune de Zambie quelques jours auparavant, que j'avais discuté avec lui et qu'il était très reconnaissant de fêter son anniversaire avec des Siddhas Yogis du monde entier ! À partir de ce moment-là, le jeune homme de Zambie s'est ouvert et il a été capable de s'exprimer plus facilement !

J'ai trouvé mon moment parfait. Grâce au poème de Gurumayi « Attendre le moment parfait », je me suis senti plus en confiance et capable de servir Gurumayi de n'importe quelle façon. J'ai été en mesure d'apporter mon soutien à quelqu'un afin qu'il puisse offrir le meilleur de lui-même. Et je continue de trouver de plus en plus de moments parfaits dans ma vie !

Je remercie Gurumayi pour cela. Un de mes *abhangas* préféré dit :

J'aime Gurumayi de tout mon cœur.

Avadali Gurumayi hridaya, avadali Gurumayi.

