



Il mio momento perfetto di Janaka

Un saluto a tutti nella Sala universale Siddha Yoga. Mi chiamo Janaka, ho diciott'anni e attualmente vivo a Melbourne, Victoria, in Australia, con i miei genitori, Sumedha e Linton, e mia sorella minore, Shanti-Sudha. Sono entusiasta di condividere con voi questa storia, che definisco "il mio momento perfetto".

Una sera all'inizio di agosto del 2018, all'Ashram Shree Muktananda i giovani si riunirono per contemplare e riflettere assieme sulla poesia di Gurumayi, pubblicata sul sito del sentiero Siddha Yoga: "Nell'attesa di quel momento perfetto".

In piccoli gruppi, riflettevamo e scrivevamo nel diario su ciò che la poesia significava per noi. Nel mio diario, ho scritto: "Fermati e connettiti per creare il tuo momento perfetto". *Fermati e connettiti* era uno degli insegnamenti di Gurumayi in *Dolce sorpresa* quell'anno.

Qualche giorno dopo, ci fu un *satsang* durante il quale dei Siddha Yogi di grande talento cantarono *bhajan* e *abhangas*. Poi Gurumayi chiese a un uomo che veniva dallo Zambia, in Africa, di parlare della sua esperienza di offrire *seva* all'Ashram Shree Muktananda. Inizialmente, l'uomo era nervoso. Allora Gurumayi chiese se c'erano delle persone più sicure che potessero alzarci e parlare, per aiutarlo a calmarsi. Ma all'inizio, la cosa non funzionò.

In quel momento seppi cosa dovevo fare! Alzai la mano per aiutare. Così Gurumayi mi invitò ad alzarci e a condividere. Dissi che qualche giorno prima era stato il compleanno di quell'uomo e che gli avevo parlato e lui era davvero grato di

celebrare il suo compleanno con Siddha Yogi provenienti da tutto il mondo! Da quel momento, l'uomo si aprì e fu capace di condividere con più agio!

Trovai il mio momento perfetto. Grazie alla poesia di Gurumayi, "Nell'attesa di quel momento perfetto", mi sono sentito più sicuro e capace di servire Gurumayi in ogni modo possibile. Potevo dare il mio sostegno a qualcuno, in modo che potesse dare il suo meglio. E nella mia vita continuo a trovare sempre di più i momenti perfetti!

Ringrazio Gurumayi per questo. Uno dei miei *abhangas* preferiti recita:

Adoro Gurumayi con tutto il mio cuore.

Avadali Gurumayi hridaya, avadali Gurumayi.

